

menú



MENÚ CELIACO

SEPTIEMBRE 2025

irco
alimentar cuidant.

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Lechuga, remolacha, maíz

8

Lechuga, maíz, olivas

9

Lechuga, zanahoria, lombarda

10

Lechuga, tomate, zanahoria

11

Lechuga, zanahoria, remolacha

12

**FIESTA LOCAL EN
ALAQUÀS.**

Alubias camperas

con patata, zanahoria y calabacín

Revuelto de calabacín y queso

Fruta de temporada

**Sopa de ave con fideos "sin
gluten"**

Alitas de pollo rustidas

Fruta de temporada

Crema de legumbres

con verduras

Magro con tomate

Fruta de temporada

Crudités de verdura fresca

15

**Macarrones "sin gluten" a la
toscana**

con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria

Lomo al pimentón

al horno

Fruta de temporada

Lechuga, olivas, pepino

16

**Crema de verduras
campestres**

**Pechuga de pollo rebozada
casera**

con harina de maíz

Fruta de temporada

Lechuga, maíz, olivas

17

Hervido valenciano

con patata, cebolla y zanahoria

**Pizza "sin gluten" con tomate,
jamón serrano y queso**

Fruta de temporada

18

Ensalada completa

lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas

Arroz del senyoret

con pescado y marisco

Batido casero de frutas

Lechuga, lombarda, maíz

19

Garbanzos de la huerta

con patata, calabacín, cebolla y zanahoria

Tortilla de patata

Fruta de temporada

Lechuga, remolacha, maíz

22

Hervido valenciano

con patata, cebolla y zanahoria

Boquerón en tempura casera

Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, olivas

23

**Macarrones "sin gluten" a la
provenza**

con verduras y hierbas aromáticas

Tortilla francesa con queso

Fruta de temporada

Lechuga, maíz, pepino

24

Crema bretona

con alubias y hortalizas

**Estofado de albóndigas a la
santanderina**

al horno

Fruta de temporada

25

Ensalada mediterránea

lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas

Paella valenciana

con pollo, judía verde y garrofón

Helado

Hummus con pan "sin gluten"

26

**Sopa de ave con fideos "sin
gluten"**

**Muslo de pollo rustido al
romero**

al horno

Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, olivas

29

Crema de calabacín y puerro

Longanizas en salsa lionesa

de cerdo al horno con salsa de cebolla

Fruta de temporada

Lechuga, maíz, pepino

30

Potaje de garbanzos

Huevos rotos

con patata

Fruta de temporada



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALVABLES