

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 4</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza "sin gluten" de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 7</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Jamón serrano y queso</p> <p>Batido de frutas casero</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 12</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 14</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa de hortalizas cabeza de lomo al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Macarrones "sin gluten" al pesto rosso de albahaca con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta 21</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Helado</p>



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.