

# SIN PESCADO NI MARISCO

# DICIEMBRE/DESEMBRE 2024

<p><b><u>LUNES/DILLUNS 02</u></b>            Ensalada-Amanida            Arroz con verduras            Arròs amb verdures            Tortilla de calabacín            Truita de carabasseta            Pan-Pa            Lácteo-Lacti</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 03</u></b>            Ensalada-Amanida            Sopa de ave con maravilla            Sopa d'au amb meravella            Contramuslo de pollo al horno con judías verdes al ajillo            Contracuixa de pollastre al forn amb fesols tendres amb all            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 04</u></b>            Ensalada-Amanida            Pasta con tomate            Pasta amb tomaca            Filete de magro al horno            Filet de magre al forn            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 05</u></b>            Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas)            Crema de verdures (sense espinacs ni bledes)            Hamburguesa de pollo al horno con patata cocida            Hamburguesa de pollastre al forn amb creïlla cuïta            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 06</u></b></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 09</u></b>            Ensalada-Amanida            Pasta con tomate            Pasta amb tomaca            Contramuslo de pollo al horno            Contracuixa de pollastre al forn            Pan-Pa            Lácteo-Lacti</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 10</u></b>            Sopa de verduras            Sopa de verdures            Lomo adobado al horno            Llomello adobat al forn            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 11</u></b>            Crema de calabacín            Crema de carabasseta            Tortilla francesa con judías verdes al ajillo            Truita francesa amb fesols tendres amb all            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 12</u></b>            Ensalada-Amanida            Garbanzos con verduras            Cigrons amb verdures            Pollo al ajillo            Pollastre amb all            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 13</u></b>            Ensalada-Amanida            Arroz con tomate            Arròs amb tomaca            Nuggets de brócoli y queso            Nuggest de bròcoli i formatge            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 16</u></b>            Crema de verduras            Crema de verdures            Longanizas de ave en salsa            Llonganisses d'au en salsa            Pan-Pa            Lácteo-Lacti</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 17</u></b>            Ensalada-Amanida            Sopa de ave            Sopa d'au            Contramuslo de pollo a la miel            Contracuixa de pollastre a la mel            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 18</u></b>            Ensalada-Amanida            Lentejas estofadas            Llentilles estofades            Magro de cerdo con tomate            Magre de porc amb tomaca            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 19</u></b>            Ensalada-Amanida            Paella valenciana            Paella valenciana            Hamburguesa de ternera al horno            Hamburguesa de vedella al forn            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 20</u></b>            Macarrones ECO con pisto de verduras            Macarrons ECO amb samfaina de verdures            Tortilla francesa            Truita francesa            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 23</u></b>            Vichyssoise            Vichyssoise            Contramuslo de pollo al horno con zanahoria            Contracuixa de pollastre al forn amb carlota            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 24</u></b>            Ensalada-Amanida            Arroz con tomate            Arròs amb tomaca            Longanizas de ave en salsa            Llonganisses d'au en salsa            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 25</u></b></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 26</u></b>            Guisado de patatas con verduras            Guisat de creïlles amb verdures            Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla            Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 27</u></b>            Pasta con tomate            Pasta amb tomaca            Contramuslo de pollo al horno            Contracuixa de pollastre al forn            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 30</u></b>            Ensalada-Amanida            Fideuà de verduras            Fideuà de verdures            Hamburguesa de pollo al horno            Hamburguesa de pollastre al forn            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 31</u></b>            Ensalada-Amanida            Lentejas estofadas            Llentilles estofades            Filete de magro al horno            Filet de magre al forn            Pan integral-Pa integral            Lácteo-Lacti</p>		<p><b><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u></b>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>NARANJA</b>  <b>UVA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MANDARINA</b>  <b>CAQUI PERSIMON</b></p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>