


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA BLANQUILLA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MELOCOTON</b>  <b>NECTARINA</b></p> 	<p><u>MARTES/DIMARTS 01</u>                  Ensalada-Amanida                  Pasta con tomate                  Pasta amb tomaca                  Filete de magro al horno                  Filet de magre al forn                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 02</u>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas estofadas                  Lentilles estofades                  Tortilla de calabacín                  Truita de carabasseta                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 03</u>                  Ensalada-Amanida                  Arroz al horno                  Arròs al forn                  Hamburguesa de ternera al horno                  Hamburguesa de vedella al forn                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 04</u>                  Sopa de ave                  Sopa d'au                  Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas                  Mandonguilles mixtes a la jardinera amb creïlles                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 07</u>                  Ensalada-Amanida                  Pasta con verduras                  Pasta amb verdures                  Salteado de ajetes y champiñones                  Saltat d'all i xampinyons                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 08</u>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con verduras                  Arròs amb verdures                  Tortilla francesa                  Truita francesa                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 09</u>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 10</u>                  Alubias con verduras                  Fesols amb verdures                  Hamburguesa de ternera al horno                  Hamburguesa de vedella al forn                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 11</u>                  Crema de calabaza                  Crema de carabassa                  Lomo adobado al horno con patatas                  Llomello adobat al forn amb creïlles                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 14</u>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con verduras                  Arròs amb verdures                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 15</u>                  Ensalada-Amanida  <b>Espirales ECO</b> con tomate  <b>Espirales ECO</b> amb tomaca                  Filete de magro al horno                  Filet de magre al forn                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 16</u>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de ave con maravilla                  Sopa d'au amb meravella                  Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria                  Contraçuixa de pollastre amb salsa de carlota                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 17</u>                  Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas)                  Crema de verdures (sense espinacs ni bledes)                  Hamburguesa de pollo al horno con patata cocida                  Hamburguesa de pollastre al forn amb creïlla cuita                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 18</u>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas con patatas                  Lentilles amb creïlles                  Lomo adobado al horno con calabaza                  Llomello adobat al forn amb carabassa                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 21</u>                  Ensalada-Amanida                  Pasta con tomate                  Pasta amb tomaca                  Contramuslo de pollo al horno                  Contraçuixa de pollastre al forn                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 22</u>                  Sopa de verduras                  Sopa de verdures                  Lomo adobado al horno                  Llomello adobat al forn                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 23</u>                  Crema de calabacín                  Crema de carabasseta                  Tortilla francesa con judías verdes al ajillo                  Truita francesa amb fesols tendres amb all                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 24</u>                  Ensalada-Amanida                  Garbanzos con verduras                  Cigrons amb verdures                  Pollo al ajillo                  Pollastre amb all                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 25</u>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con tomate                  Arròs amb tomaca                  Filete de magro al horno                  Filet de magre al forn                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 28</u>                  Crema de verduras                  Crema de verdures                  Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria                  Contraçuixa de pollastre al forn amb salsa de carlota                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 29</u>                  Macarrones ECO con pisto de verduras                  Macarrons ECO amb samfaina de verdures                  Tortilla francesa                  Truita francesa                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 30</u>                  Ensalada-Amanida                  Paella valenciana                  Paella valenciana                  Hamburguesa de pollo al horno                  Hamburguesa de pollastre al forn                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 31</u>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de ave                  Sopa d'au                  Magro de cerdo con tomate                  Magre de porc amb tomaca                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b>  <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>