-

# *SIN PESCADO NI MARISCO*

# JUNIO-JUNY 2024

serunion educa

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **LUNES/DILLUNS 03**<br>Pasta con tomate<br>Pasta amb tomaca<br>Contramuslo de pollo al horno<br>Contracuixa de pollastre al forn<br>Pan-Pa<br>Lácteo-Lacti | **MARTES/DIMARTS 04**<br>Sopa de verduras<br>Sopa de verdures<br>Lomo adobado al horno<br>Llomello adobat al forn<br>Pan integral-Pa integral<br>Fruta-Fruita | **MIÉRCOLES/DIMECRES 05**<br>Crema de calabacín<br>Crema de calabacín<br>Tortilla francesa con judías verdes al ajillo<br>Truita francesa amb fesols tendres amb all<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **JUEVES/DIJOUS 06**<br>Ensalada-Amanida<br>Puré de garbanzos con verduras<br>Puré de cigrons amb verdures<br>Pollo al ajillo<br>Pollastre amb all<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **VIERNES/DIVENDRES 07**<br>Ensalada-Amanida<br>Arroz con tomate<br>Arròs amb tomaca<br>Filete de magro al horno<br>Filet de magre al forn<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita |
| **LUNES/DILLUNS 10**<br>Crema de verduras<br>Crema de verdures<br>Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria<br>Contracuixa de pollastre al forn amb salsa de carlota<br>Pan-Pa<br>Lácteo-Lacti | **MARTES/DIMARTS 11**<br>Pasta con verduras<br>Pasta amb verdures<br>Tortilla francesa<br>Truita francesa<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **MIÉRCOLES/DIMECRES 12**<br>Sopa de ave<br>Sopa d'au<br>Magro de cerdo con tomate<br>Magre de porc amb tomaca<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **JUEVES/DIJOUS 13**<br>Paella valenciana<br>Paella valenciana<br>Hamburguesa de ternera al horno<br>Hamburguesa de vedella al forn<br>Pan integral-Pa integral<br>Fruta-Fruita | **VIERNES/DIVENDRES 14**<br>Alubias con verduras<br>Fesols amb verdures<br>Tortilla de patata<br>Truita de creïlla<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita |
| **LUNES/DILLUNS 17**<br>Vichyssoise<br>Vichyssoise<br>Contramuslo de pollo al horno con zanahoria<br>Contracuixa de pollastre al forn amb carlota<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **MARTES/DIMARTS 18**<br>Ensalada-Amanida<br>Arroz con tomate<br>Arròs amb tomaca<br>Hamburguesa de pollo al horno<br>Hamburguesa de pollastre al forn<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **MIÉRCOLES/DIMECRES 19**<br>Ensalada-Amanida<br>Lentejas estofadas<br>Llentilles estofades<br>Coliflor salteada<br>Coliflor saltada<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **JUEVES/DIJOUS 20**<br>Guisado de patatas con verduras<br>Guisat de creïlles amb verdures<br>Tortilla francesa<br>Truita francesa<br>Pan integral-Pa integral<br>Fruta-Fruita | **VIERNES/DIVENDRES 21**<br>Pasta con tomate<br>Pasta amb tomaca<br>Contramuslo de pollo al horno<br>Contracuixa de pollastre al forn<br>Pan-Pa<br>Helado-Gelat |
| **LUNES/DILLUNS 24**<br><br>**FESTIVO**<br>**FESTIU** | **MARTES/DIMARTS 25**<br>Ensalada-Amanida<br>Lentejas estofadas<br>Llentilles estofades<br>Filete de magro al horno<br>Filet de magre al forn<br>Pan integral-Pa integral<br>Lácteo-Lacti | **MIÉRCOLES/DIMECRES 26**<br>Crema de zanahoria<br>Crema de carlota<br>Pollo asado al limón con patata asada<br>Pollastre rostit a la llima amb creïlla rostida<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **JUEVES/DIJOUS 27**<br>Arroz con tomate<br>Arròs amb tomaca<br>Albóndigas de ave con patatas<br>Mandonguilles d'au amb creïlles<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita | **VIERNES/DIVENDRES 28**<br>Puré de garbanzos a la mediterránea<br>Puré de cigrons a la mediterrània<br>Tortilla francesa con berenjena salteada<br>Truita francesa amb albergínia saltada<br>Pan-Pa<br>Fruta-Fruita |
| **PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.**<br>**TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA** | ***ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:***<br>**MANZANA**<br>**PERA**<br>**NARANJA**<br>**MELOCOTÓN ROJO**<br>**NECTARINA** | | | |