

# HIPOCALORICO

# JUNIO-JUNE 2024

<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b>            Ensalada-Amanida            Pasta con tomate            Pasta amb tomaca            Merluza en su jugo            Lluç al seu suc            Pan-Pa            Lácteo-Lacti</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b>            Sopa de verduras            Sopa de verduras            Lomo adobado al horno            Llomello adobat al forn            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b>            Crema de calabacín            Crema de carabasseta            Tortilla francesa con judías verdes al ajillo            Truita francesa amb fesols tendres amb all            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b>            Ensalada-Amanida  <b>Garbanzos ECO</b> con verduras  <b>Cigrons ECO</b> amb verdures            Pollo al ajillo            Pollastre amb all            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b>            Ensalada-Amanida            Arroz con tomate            Arròs amb tomaca            Abadejo al horno con ajitos            Abadejo al forn amb alls            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b>            Crema de verduras            Crema de verdures            Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria            Contracuixa de pollastre al forn amb salsa de carlota            Pan-Pa            Lácteo-Lacti</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b>            Pasta con verduras            Pasta amb verdures            Abadejo en su jugo            Abadejo al seu suc            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b>            Ensalada-Amanida            Sopa de ave            Sopa d'au            Magro de cerdo con tomate            Magre de porc amb tomaca            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b>            Ensalada-Amanida            Arroz con verduras            Arròs amb verdures            Filete de merluza al horno            Filet de lluç al forn            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b>            Ensalada-Amanida            Alubias con verduras            Fesols amb verdures            Tortilla francesa            Truita francesa            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b>            Vichyssoise            Vichyssoise            Contramuslo de pollo al horno con zanahoria            Contracuixa de pollastre al forn amb carlota Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b>            Ensalada-Amanida            Arroz con tomate            Arròs amb tomaca            Filete de magro al horno            Filet de magre al forn            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b>            Ensalada-Amanida            Lentejas estofadas            Llentilles estofades            Medallón de merluza en su jugo            Medalló de lluç al seu suc            Pan-Pa            Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b>            Guisado de patatas con verduras            Guisat de creilles amb verdures            Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla            Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba            Pan integral-Pa integral            Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b>            Pasta con tomate            Pasta amb tomaca            Filete de merluza al horno            Filet de lluç al forn            Pan-Pa            Gelatina-Gelatina</p>
<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b>  <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>	<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b>  <b>MANZANA</b>  <b>PERA</b>  <b>NARANJA</b>  <b>MELOCOTÓN ROJO</b>  <b>NECTARINA</b></p> 			