



<p>18 806 84 30 38</p> <p>Galletitas saladas A1 A7 A9 A12 A14 I6 Coditos a la napolitana A1 A7 A9 I7 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>- Muslitos de pollo al horno con manzana asada y verduras. Fruta</p>	<p>19 614 62 35 24</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Crema ECO de calabacín y zanahoria Contramuslo de pollo al ajillo con cous cous A1 A7 I8 I5 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>20 790 81 34 36</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6 Tortilla de patatas con dados de berenjena A7 I7 Postre casero de chocolate A9 A1 A7 A5 A13 I6 I7</p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>	<p>21 645 47 41 32</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Sopa de fideos con garbanzos A1 A7 A3 I6 I7 I5 I8 Merluza con salsa de tomate A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>22 689 99 21 25</p> <p>Pepino troceado aliñado Arroz a banda A3 A4 A11 A8 I8 I7 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>
<p>25 600 60 36 24</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Merluza en salsa de cebolla A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Ternera salteada con calabacín a la plancha y tosta de aceite. Fruta</p>	<p>26 624 77 30 21</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7 Wok de pavo A14 I8 I5 I7 I6 Fruta de temporada</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras al gusto con soja texturizada. Fruta</p>	<p>27 607 58 23 31</p> <p>Lechuga, pepino y aceitunas Guisado de patata con verduras A3 Pollo asado al romero con chips de boniato I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>	<p>28 676 54 39 33</p> <p>Lechuga, manzana y aceitunas Espaguetis a la amatriciana (tomate, bacon y queso) A1 A7 A9 A14 I8 I5 I6 I7 I2 Abadejo con salsa de tomate, ajo y cebolla A8 I7 I8 Yogur A9 I7</p> <p>- Menestra rehogada con ajitos. Fruta</p>	<p>29 581 55 20 30</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9 Tortilla de calabacín y patata A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Pizza de jamón york y queso casera. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>18 806 84 30 38</p> <p>Galetes salades A1 A7 A9 A12 A14 I6 Codits a la napolitana A1 A7 A9 I7 Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruita de temporada</p> <p>-Cuixetes de pollastre al forn amb poma rostida i verdures. Fruita</p>	<p>19 614 62 35 24</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema ECO de carabasseta i carlota Contracuixa de pollastre a l'all amb cous cous A1 A7 I8 I5 I7 Fruita de temporada</p> <p>Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita</p>	<p>20 790 81 34 36</p> <p>Encisam, dacsa i olives Llentilles a la jardinera A1 A3 I9 I6 Truita de creilles amb daus d'albergínia A7 I7 Postres casolanes de xocolata A9 A1 A7 A5 A13 I6 I7</p> <p>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</p>	<p>21 645 47 41 32</p> <p>Encisam, tomaca i dacsa Sopa de fideus amb cigrons A1 A7 A3 I6 I7 I5 I8 Lluç amb salsa de tomaca A8 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>	<p>22 689 99 21 25</p> <p>Cogombre trossejat amanit Arròs a banda A3 A4 A11 A8 I8 I7 Tosta de formatge A1 A9 I7 Fruita de temporada</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>
<p>25 600 60 36 24</p> <p>Encisam, carlota i dacsa Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9 Lluç amb salsa de ceba A8 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>- Vedella saltada amb carabasseta a la planxa i tosta d'oli. Fruita</p>	<p>26 624 77 30 21</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7 Wok de titot A14 I8 I5 I7 I6 Fruita de temporada</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</p>	<p>27 607 58 23 31</p> <p>Encisam, cogombre, olives Guisat de creïlla amb verdures A3 Pollastre rostit al romaní amb xips de moniato I5 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</p>	<p>28 676 54 39 33</p> <p>Encisam, poma i olives Espaguetis a l'amatriciana (tomaca, bacon i formatge) A1 A7 A9 A14 I8 I5 I6 I7 I2 Abadejo amb tomaca, all i ceba A8 I7 I8 Iogurt A9 I7 Menestra ofegada amb ajitos. Fruita</p>	<p>29 581 55 20 30</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I10 I9 Truita de carabasseta i creïlla A7 I7 Fruita de temporada</p> <p>-Pizza de pernil dolç i formatge casolana. Fruita</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja
 Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano