


# SIN CARNE

# SEPTIEMBRE-SETEMBRE 2024

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <p><b>LUNES/DILLUNS 09</b><br/>Ensaladilla rusa<br/>Amanida russa<br/>Hamburguesa de verduras y queso<br/>Hamburguesa de verduras i formatge<br/>Pan-Pa<br/>Lácteo-Lacti</p>  | <p><b>MARTES/DIMARTS 10</b><br/><b>Macarrones ECO</b> con pisto de verduras<br/><b>Macarrons ECO</b> amb samfaina de verdures<br/>Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor<br/>Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p> | <p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 11</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Sopa de verduras<br/>Sopa de verdures<br/>Tortilla de calabacín<br/>Trita de carabasseta<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>                     | <p><b>JUEVES/DIJOUS 12</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Arroz con verduras<br/>Arròs amb verdures<br/>Merluza en salsa<br/>Lluç en salsa<br/>Pan integral-Pa integral<br/>Fruta-Fruita</p>   | <p><b>VIERNES/DIVENDRES 13</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Alubias con verduras<br/>Fesols amb verdures<br/>Tortilla de patata<br/>Trita de creïlla<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>   |
| <p><b>LUNES/DILLUNS 16</b><br/>Vichyssoise<br/>Vichyssoise<br/>Nuggets de pescado con zanahoria dado salteada<br/>Nuggets de peix amb carlota dau saltada<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>   | <p><b>MARTES/DIMARTS 17</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Arroz a banda<br/>Arròs a banda<br/>Hamburguesa de verduras y queso<br/>Hamburguesa de verdures i formatge<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>  | <p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 18</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Lentejas estofadas<br/>Lentilles estofades<br/>Pizza margarita<br/>Pizza margarida<br/>Pan-Pa<br/>Lácteo-Lacti</p>                           | <p><b>JUEVES/DIJOUS 19</b><br/>Patatas estofadas con verduras<br/>Creïlles estofades amb verdures<br/>Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla<br/>Trita francesa amb pèsols saltats amb ceba<br/>Pan integral-Pa integral<br/>Fruta-Fruita</p>   | <p><b>VIERNES/DIVENDRES 20</b><br/>Espirales napolitana con queso<br/>Espirals napolitana amb formatge<br/>Merluza en salsa<br/>Lluç en salsa<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>  |
| <p><b>LUNES/DILLUNS 23</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Fideuá de verduras<br/>Fideuà de verdures<br/>Hamburguesa de verduras y queso<br/>Hamburguesa de verdures i formatge<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>                            | <p><b>MARTES/DIMARTS 24</b><br/>Ensalada-Amanida<br/>Lentejas estofadas<br/>Lentilles estofades<br/>Filete de merluza empanado<br/>Filet de lluç empanat<br/>Pan integral-Pa integral<br/>Lácteo-Lacti</p>   | <p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 25</b><br/>Crema de zanahoria<br/>Crema de carlota<br/>Medallón de salmón con calabaza y patata<br/>Medalló de salmó amb carabassa i creïlla<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p> | <p><b>JUEVES/DIJOUS 26</b><br/>Arroz con salsa de tomate<br/>Arròs amb salsa de tomaca<br/>Gallo en su jugo con maíz salteado<br/>Gall al seu suc amb dacsà saltada<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>  | <p><b>VIERNES/DIVENDRES 27</b><br/>Garbanzos a la mediterránea<br/>Cigrons a la mediterrània<br/>Tortilla francesa con berenjena salteada<br/>Trita francesa amb albergínia saltada<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p>  |
| <p><b>LUNES/DILLUNS 30</b><br/>Crema de hortalizas y queso (sin espinacas)<br/>Crema de hortalisses i formatge (sense espinacs)<br/>Abadejo en salsa con verduras<br/>Abadejo en salsa amb verdures<br/>Pan-Pa<br/>Fruta-Fruita</p> |  |   | <p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p> | <p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b><br/>MANZANA GOLDEN<br/>MANZANA ROYAL GALA<br/>PERA BLANQUILLA<br/>PERA CONFERENCIA<br/>PLÁTANO<br/>MELOCOTON<br/>NECTARINA</p>  |