


# SIN CARNE

# MARZO-MARÇ 2024

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>NARANJA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MANDARINA</b>  <b>FRESAS</b></p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>			<p><b>VIERNES/DIVENDRES 01</b>          Ensalada-Amanida          Arroz con tomate y huevo cocido          Arròs amb tomaca i ou cuit          Nuggets de bròcoli y queso          Nuggets de bròcoli i formatge          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 04</b>          Crema de verduras de temporada          Crema de verdures de temporada          Hamburguesa vegetal de verduras          Hamburguesa vegetal de verdures          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 05</b>  <b>Macarrones ECO</b> con pisto de verduras  <b>Macarrons ECO</b> amb samfaina de verdures          Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor          Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 06</b>          Ensalada-Amanida          Crema de legumbres y verduras          Crema de llegums i verdures          Tortilla francesa          Truita francesa          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 07</b>          Ensalada-Amanida          Arroz a la milanesa          Arròs a la milanesa          Merluza en salsa          Lluç en salsa          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 08</b>          Ensalada-Amanida          Alubias con verduras          Fesols amb verdures          Tortilla de patata          Truita de creïlla          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 11</b>          Vichyssoise          Vichyssoise          Nuggets de pescado con zanahoria dado salteada          Nuggets de peix amb carlota dau saltada          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 12</b>          Ensalada-Amanida          Arroz a banda          Arròs a banda          Hamburguesa vegetal          Hamburguesa vegetal          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 13</b>          Ensalada-Amanida          Lentejas estofadas          Llentilles estofades          Pizza margarita          Pizza margarida          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 14</b>          Patatas estofadas con verduras          Creïlles estofades amb verdures          Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla          Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 15</b>          Espirales napolitana con queso          Espirals napolitana amb formatge          Merluza en salsa          Lluç en salsa          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 18</b>          Ensalada-Amanida          Fideuà de verduras          Fideuà de verdures          Hamburguesa vegetal          Hamburguesa vegetal          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 19</b>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</b>          Crema de zanahoria          Crema de carlota          Tortilla de calabacín          Truita de carabasseta          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 21</b>          Arroz con salsa de tomate          Arròs amb salsa de tomaca          Gallo en su jugo con maíz salteado          Gall al seu suc amb dacsa saltada          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 22</b>          Garbanzos a la mediterránea          Cigrons a la mediterrània          Tortilla francesa con berenjena salteada          Truita francesa amb albergínia saltada          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 25</b>          Ensalada-Amanida          Pasta con tomate          Pasta amb tomaca          Abadejo en tempura          Abadejo en tempura          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 26</b>          Crema de hortalizas y queso (sin espinacas)          Crema de hortalisses i formatge (sense espinacs)          Hamburguesa vegetal          Hamburguesa vegetal          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 27</b>          Ensalada-Amanida          Arroz con tomate          Arròs amb tomaca          Merluza al horno con ajo y perejil          Lluç al forn amb all i julivert          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 28</b>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 29</b>  <b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>