









<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA BLANQUILLA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MELOCOTON</b>  <b>NECTARINA</b></p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b>  <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</u></p> <p><b>FESTIVO</b>  <b>FESTIU</b></p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 02</u>          Ensalada-Amanida          Arroz al horno con <b>garbanzos ECO</b>          Arròs al forn amb <b>cigrons ECO</b>          Abadejo con aceite de pimentón          Abadejo amb oli de pebre roig          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p> 	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 03</u>          Ensalada-Amanida          Sopa de pescado con pasta          Sopa de peix amb pasta          Cordon bleu de pavo al horno          Cordon bleu de titot al forn          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 06</u>          Ensalada-Amanida          Tallarines con pollo al wok          Tallarines amb pollastre al wok          Abadejo al horno con ajitos          Abadejo al forn amb alls          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 07</u>          Ensalada-Amanida          Alubias a la inglesa          Fesols a l'anglesa          Tortilla francesa          Truita francesa          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</u>          Ensalada-Amanida  <b>SOPA DE PUCHERO DE LA ABUELA</b>  <b>SOPA DE PUTXERO DE LA IAIA</b>          Muslo de pollo en salsa de champiñón          Cuixa de pollastre en salsa de xampinyó          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p> 	<p><u>JUEVES/DIJOUS 09</u>          Ensalada-Amanida          Arroz de verduras          Arròs de verdures          Skipper de bacalao          Skipper de bacallà          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 10</u>          Ensalada-Amanida          Crema de calabaza          Crema de carabassa          Goulash de magro con cous cous en blanco          Goulash de magre amb cous cous en blanc          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 13</u>          Ensalada-Amanida          Arroz con tomate          Arròs amb tomaca          Tortilla de patata          Truita de creïlla          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 14</u>  <u>DIA MUNDIAL DE LA DIABETES</u>          Ensalada-Amanida          Sopa de maravilla con <b>garbanzos ECO</b>          Sopa de meravella amb <b>cigrons ECO</b>          Pollo asado al limón          Pollastre rostit a la llima          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p> 	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</u>          Ensalada-Amanida          Espirales napolitana          Espirals napolitana          Lomo adobado con pisto          Llomello adobat amb samfaina          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 16</u>          Ensalada-Amanida          Patatas a la riojana          Creïlles a la riojana          Merluza empanada          Lluç empanat          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 17</u>          Ensalada-Amanida          Crema de coliflor al curry          Crema de coliflor al curri          Hamburguesa con queso y pan          Hamburguesa amb formatge i pa          Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 20</u>          Ensalada-Amanida   <b>Lentejas ECO</b> con patatas  <b>Llentilles ECO</b> amb creïlles          Pizza de jamón york y queso          Pizza de pernil dolç i formatge          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 21</u>   <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara vegetal  <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara vegetal          Merluza a la siciliana          Lluç a la siciliana          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</u>          Ensalada-Amanida          Guiso de patatas con costillas          Guisat de creïlles amb costelles          Tortilla francesa con judías verdes al ajillo          Truita francesa amb fesols tendres amb all          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 23</u>   <b>Garbanzos ECO</b> con verduras  <b>Cigrons ECO</b> amb verdures          Pollo al ajillo          Pollastre amb all          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 24</u>          Ensalada-Amanida          Arroz con tomate y huevo cocido          Arròs amb tomaca i ou cuit          Nuggets de brócoli y queso          Nuggets de bròcoli i formatge          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 27</u>          Ensalada-Amanida          Sopa de cocido con fideos          Sopa de bullit amb fideos          Albóndigas a la jardinera con patatas          Mandonguilles a la jardinera amb creïlles          Pan-Pa          Lácteo-Lacti</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 28</u>   <b>Macarrones ECO</b> con pisto de verduras  <b>Macarrones ECO</b> amb samfaina de verdures          Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor          Abadejo en salsa verda amb pèsols al vapor          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</u>          Ensalada-Amanida          Crema de legumbres y verduras de temporada          Crema de llegums i verdures de temporada          Filete de aguja de cerdo a la miel con maíz salteado          Filet d'agulla de porc a la mel amb dacsa saltada          Pan-Pa          Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 30</u>          Ensalada-Amanida          Paella valenciana          Paella valenciana          Croquetas de jamón          Croquetes de pernil          Pan integral-Pa integral          Fruta-Fruita</p>	