



**CEIP FRANCESC ROCA I ALCDAIDE**

**oct-24**

**MENÚ HALAL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	
Lentejas con calabaza y arroz integral	Crema de cebolla y zanahoria ECO, patata y picatostes caseros	Fabada vegetal	Ensaladilla rusa con huevo y atún	
Huevos a la flamenca	Gallo San Pedro con pisto	Pizza margarita	Paella de otoño con verduras y champiñones	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada	
7	8	9	10	11
Ensalada	Chips de verduras con guacamole	FESTIVO	Ensalada con fruta	Coleslaw
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado	Arroz al horno con garbanzos y verduras		Macarrones integrales con bolloñesa vegetal	Crema de verduras y legumbres
Tortilla de queso con tomate grillé	Tosta de tomate y atún		Merluza a la andaluza (casera) con salteado thai	Pollo HALAL al curry con cous cous
Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	Fruta de temporada
14	15	16	A orillas del atlántico: Portugal	18
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Queso de untar con picos camperos
Espaguetis frutti di mare	Crema de verduras de temporada	Lentejas con verduras	Cozido à portuguesa VEGETAL	Ensalada completa con atún
Croquetas de bacalao	Tortilla de patata con rollito de pavo	Pollo HALAL asado a la miel con pimiento italiano	Bacalhau à bras	Lasaña VEGETAL
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Bolinhas	Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Espaguetis en salsa de calabaza gratinados	Sopa de AVE fideos con garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO	Arroz con sepietas	Lentejas a la jardinera
Revuelto de champiñones y pavo	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Hamburguesa de verduras con patatas gajo	Huevos bellavista	Cuadraditos de merluza rebozados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
28	29	30	31 Halloween	
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Cementerio de hummus con nachos	
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con espinacas	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	Crema de remolacha con telarañas	
Pollo HALAL con salsa barbacoa casera con mazorca de maíz	Tortilla francesa con "pan tumaca integral"	Bacalao gratinado con all i oli	Salchichas veganas momificadas	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Profiteroles ensangrentados	