



Gener

Servalia

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

VACACIONS

5

6

7

8

9

VACACIONS

Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10)

Arròs al forn (3,6,7,8)

Cigrons amb verdures

Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11)

Lluç a la llima amb pésols (4)

Truita de creïlla (3)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

12

13

14

15

16

Sopa meravel·la (1,3,6,10)
Tacs de magre amb tomaca
Creïlles fregides
Fruita de temporada
Pa (1)

Arròs melós de pollastre i verdures
Salmó enformat a l'anet (4)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Llenties ECO a la castellana (1)
Truita de formatge (3,7)
Verdures al forn
Fruita de temporada
Pa (1)

Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)
Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Crema de verdures i llegums (1)
Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

19

20

21

22

23

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)
Pastís d'hortalisses (3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Crema de bròcoli amb crostons (1,3,5,6,7,10)
Mandonguilles a la jardinera (6,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)
Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Fesols amb carabassa
Tires de pollastre a la mostassa (10)
Xampinyons al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Guisat de creïlla amb magre i verdures
Lluç (4) al forn en salsa de tomaca
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

26

27

28

29

DIA DE LA PAU 30

Arròs milanesa

Bollit valencià

Potatge de cigrons amb espinacs

Crema de verdures de temporada

Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)

Ragout de titot amb verdures i pésols (6)

Regirat de carabasseta (3)

Pollastre al forn

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Verdures rostides
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Llaços d'esperança
(Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10))
Cartes d'amistat
(Lluç empanat (1,4))
Ensalada variada
iogurt amb fideus de xocolata (5,6,7,8)
Pa (1)

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



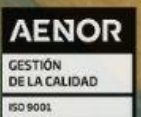
USUARI: Reyescatolicos

CONTRASENYA: 0394

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els cuiners de la pau

Una nit de gener, els éssers màgics de l'hivern van descobrir que podien cuinar la pau: només necessitaven espinacs del començar el dia, fils de lluna i moltes ganes de compartir. Així van nàixer els llaços d'esperança, la recepta màgica que alimenta l'ànima.

Servalia

Recomanador de sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgica de la nostra carta en el codi QR:

