



Desembre

Servalia

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Vichyssoise (7) amb crostons (1,3,5,6,7,8,10) Ragout de titot amb verdures (6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols guisats amb pernil Truita de creïlla (3) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1) integral	Espirals amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10) Peix fresc de llotja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de putxero amb cigrons i fideus (1,3,6,10) Putxero complet (1,3,6,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Paella valenciana Entremesos variats (6,7) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
8	9	10	11	12
FESTIU	Llentilles ECO a la jardinera (1) Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Arròs amb tomaca Llonganisses al forn (12) Pimentons rostits Fruita de temporada Pa (1)	Pasta integral amb verdures (1,3,6,10) Lluç a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Crema de verdures de temporada Pollastre en salsa de carlota Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
15	16	17	18	19
Pasta amb bolonyesa (1,3,5,6,7,10) Palometa al forn en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de carabassa Cuixa de pollastre al romer Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Cigrons guisats amb verdures Truita de xampinyons (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de magre i verdures Salmó al forn (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Sopa de lletres (1,3,6,10) Filet de magre en salsa de ceba Verdures amb creïlles rostides logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
22	23	24	25	26
DONYETS NADALENCES Nevada hivernal (Sopa de pluja 1,3,6,10) Bastons nadalencs (Flamenquins amb creïlles fregides (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Mossets dolços (1,3,6,7,5,8,10,11) Pa (1)	VACACIONS			
29	30	31	30	31
VACACIONS				



Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:



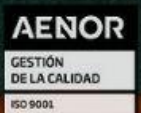
USUARI: Reyescatolicos

CONTRASENYA: 0394

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els donyets encenen la màgia

En les nits de Nadal, els donyets ixen en silenci amb les butxaques plenes de cintes de colors per a adornar els arbres amb estreles i llums. En despertar, tot brilla: és la màgia de Nadal, mentre els donyets somriuen feliços des del seu amagatall.

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

