



NOVIEMBRE



servalia



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **reyescatolicos** CONTRASEÑA: **0394**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Filete de magro con tomate Fruta de temporada Pan	5 Ensalada completa con atún Sopa maravilla con huevo picado Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	6 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Yogur artesano Pan integral	7 Ensalada variada Tallarines con verduras y salsa de soja Tortilla de patata Fruta de temporada Pan	8 Ensalada variada Paella valenciana Rollito de jamón dulce y queso Fruta de temporada Pan
11 Ensalada completa con huevo Crema de calabacín con queso Pollo al horno con zanahoria y cebolla Fruta de temporada Pan	12 Ensalada variada Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada) Boquerones en tempura con verduritas juliana Fruta de temporada Pan	13 Ensalada variada Sopa de cocido con fideos ECO Cocido completo Yogur artesano Pan integral	14 Ensalada variada Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan	15 Ensalada variada Arroz a la milanesa Tosta de hummus con pimentón Fruta de temporada Pan
18 Ensalada variada Suquet de peix Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	19 Ensalada variada Empedrado de lentejas ECO con verduras Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	20 Ensalada variada Crema de verduras Pechuga de pollo a la mostaza Yogur artesano Pan integral	21 Ensalada variada con manzana Arroz con tomate Longanizas caseras al horno Fruta de temporada Pan	22 Ensalada variada Espirales primavera Ventresca de merluza a las hierbas provenzales Fruta de temporada Pan
25 Ensalada variada Pasta al queso con champiñones Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan	26 Ensalada variada Puchero de garbanzos Lomo de cinta a la provenzal Fruta de temporada Pan	27 Ensalada completa con huevo Arroz al horno Palometa en salsa Fruta de temporada Pan integral	28 Ensalada variada Sopa de fideos ECO Pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada Pan	29 COSMOFOOD: LOS PLANETAS Crema de Neptuno (Crema de col lombarda, manzana y puerro) Pizza planetaria (Pizza de jamón dulce y queso con ensalada) Yogur marciano (Yogur artesano de fresa) Pan blanco/Pan integral

RECOMENDADOR DE CENAS



Visual guide for meal recommendations showing combinations of ingredients like rice, meat, fish, vegetables, and fruits.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa **comprometida** con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

