

Abril 2022

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 644 H.C. 84 Lip. 22 P. 31

LENTEJAS CON VERDURAS, PATATA Y TOMATE
TORTILLA CON CALABACÍN ECOLÓGICO
• ENSALADA CON PERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 875 H.C. 114 Lip. 37 P. 28

MACARRONES CON ATÚN
VARITAS DE MERLUZA
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR
PAN

5 KCal. 689 H.C. 55 Lip. 42 P. 26

SOPA DE PASTA
GOULASH DE TERNERA CON VEGETALES
• PATATA HORNO Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 901 H.C. 118 Lip. 32 P. 39

ALUBIAS ESTOFADAS CON MAGRO
TORTILLA DE VERDURAS ECOLÓGICAS
• ENSALADA DE COUS COUS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 603 H.C. 73 Lip. 23 P. 30

CREMA CASTELLANA
LOMO ADOBADO
• TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13 KCal. 907 H.C. 129 Lip. 32 P. 32

ENSALADA CON QUINOA Y QUESO FRESCO
ARROZ AL HORNO
• CON JAMÓN SERRANO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

Jueves

1 KCal. 780 H.C. 66 Lip. 40 P. 41

CREMA DE GUISES
BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS
• PATATA HORNO Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 782 H.C. 100 Lip. 33 P. 26

ENSALADA MEZCLADA CON HUEVO
PAELLA VALENCIANA
• QUESO FRESCO
HELADO DE FRESA
PAN