

Noviembre 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 612 H.C. 74 Lip. 25 P. 27 LENTEJAS CON PURÉ DE BONIATO REVUELTO MEDITERRÁNEO • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	3 KCal. 585 H.C. 58 Lip. 29 P. 26 CREMA DE PUERROS ECOLÓGICOS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA YOGUR PAN INTEGRAL	4 KCal. 979 H.C. 161 Lip. 28 P. 24 PAELLA DE VERDURAS FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA • ENSALADA DE FRUTOS SECOS PIÑA EN SU JUGO PAN	5 KCal. 724 H.C. 78 Lip. 34 P. 29 CARACOLILLOS CON ATÚN MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN
8 KCal. 748 H.C. 103 Lip. 30 P. 21 ENSALADA DE FRUTOS SECOS Y QUESO ARROZ AL HORNO FRUTA NATURAL PAN	9 KCal. 601 H.C. 66 Lip. 28 P. 26 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	10 KCal. 620 H.C. 55 Lip. 36 P. 21 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL	11 KCal. 732 H.C. 59 Lip. 38 P. 39 LASAÑA DE CARNE SALMÓN AL HORNO • ENSALADA TROPICAL YOGUR PAN	12 KCal. 598 H.C. 90 Lip. 17 P. 27 OLLETA DE LEGUMBRES PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
15 KCal. 680 H.C. 63 Lip. 36 P. 29 GUISADO DE PATATAS CON CARNE TORTILLA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 685 H.C. 85 Lip. 26 P. 33 ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	17 KCal. 657 H.C. 78 Lip. 29 P. 23 LENTEJAS CON ARROZ NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL	18 KCal. 713 H.C. 105 Lip. 26 P. 20 ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO PAELLA VALENCIANA YOGUR PAN	19 KCal. 666 H.C. 70 Lip. 27 P. 38 CREMA DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS LOMO BRASEADO CON PIÑA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
22 KCal. 686 H.C. 78 Lip. 27 P. 36 ENSALADA CÉSAR FIDEUA FRUTA NATURAL PAN	23 KCal. 858 H.C. 108 Lip. 29 P. 42 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO ENSALADA TROPICAL YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN	24 KCal. 584 H.C. 67 Lip. 25 P. 27 LENTEJAS CON VERDURAS, PATATA Y TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL	25 KCal. 714 H.C. 72 Lip. 24 P. 55 PATATAS CON PESCADO POLLO EMPANADO CASERO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	26 KCal. 743 H.C. 107 Lip. 23 P. 33 ARROZ MILANESA FOGONERO CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
29 KCal. 898 H.C. 113 Lip. 38 P. 31 MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES HUEVOS CON ESPINACAS Y BECHAMEL • ENSALADA CON QUESO Y PASAS YOGUR PAN	30 KCal. 538 H.C. 66 Lip. 18 P. 31 SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS MERLUZA EN SALSA DE PESCADO • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA FRUTA NATURAL PAN			