

Enero 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 KCal. 742 H.C. 90 Lip. 34 P. 23 MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	8 KCal. 879 H.C. 104 Lip. 37 P. 38 ENSALADA CON QUESO FRESCO PAELLA VALENCIANA • ENTREMESSES FRUTA NATURAL PAN
11 KCal. 482 H.C. 49 Lip. 22 P. 25 HERVIDO VALENCIANO FOGONERO REBOZADO • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	12 KCal. 608 H.C. 64 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS CON ACELGAS LOMO CON PIMIENTO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	13 KCal. 965 H.C. 107 Lip. 49 P. 30 ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS • TOMATE NATURAL ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	14 KCal. 659 H.C. 61 Lip. 34 P. 31 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO TORTILLA DE QUESO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 776 H.C. 106 Lip. 25 P. 35 ENSALADA CON QUINOA, SOJA, FRUTOS SECOS Y CABALLA FIDEUÁ DE POLLO YOGUR PAN
18 KCal. 650 H.C. 98 Lip. 22 P. 20 ENSALADA CON ATÚN ARROZ AL HORNO FRUTA NATURAL PAN	19 KCal. 632 H.C. 41 Lip. 43 P. 22 PURÉ DE GUISANTES POLLO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA NATURAL PAN	20 KCal. 658 H.C. 68 Lip. 28 P. 36 SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS ATÚN CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	21 KCal. 831 H.C. 98 Lip. 38 P. 28 ESPIRALES CON VERDURAS CROQUETAS DE COCIDO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA NARANJA ECOLÓGICA PAN	22 KCal. 775 H.C. 86 Lip. 36 P. 31 ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO FRUTA NATURAL PAN
25 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 24 P. 39 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA ALITAS DE POLLO • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE YOGUR PAN	26 KCal. 745 H.C. 101 Lip. 24 P. 37 ENSALADA CON HUEVO, QUESO Y JAMÓN COCIDO ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN	27 KCal. 834 H.C. 71 Lip. 49 P. 31 GARBANZOS CON ALBONDIGAS REVUELTO DE CALABACÍN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	28 KCal. 677 H.C. 61 Lip. 32 P. 41 SOPA DE PESCADO MAGRO EN SALSA DE TOMATE • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	29 KCal. 801 H.C. 88 Lip. 28 P. 51 ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)