

Diciembre 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 788 H.C. 60 Lip. 50 P. 29 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 705 H.C. 95 Lip. 28 P. 23 ENSALADA NIZARDA PAELLA VALENCIANA FRUTA NATURAL PAN	3 KCal. 414 H.C. 46 Lip. 16 P. 23 SOPA DE AVE CON FIDEOS MERLUZA EN SALSA DE PESCADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	4 KCal. 632 H.C. 70 Lip. 28 P. 28 ALUBIAS BLANCA EN PURÉ ESCALOPE DE MAGRO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
		9 KCal. 926 H.C. 93 Lip. 54 P. 20 ESPAGUETIS BOSCAIOLA CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	10 KCal. 817 H.C. 101 Lip. 36 P. 27 ARROZ AL HORNO HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	11 KCal. 659 H.C. 89 Lip. 21 P. 33 GARBANZOS ECOLÓGICOS CON VERDURAS POLLO A LA NARANJA • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 746 H.C. 69 Lip. 31 P. 52 GAZPACHO MANCHEGO BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 585 H.C. 65 Lip. 26 P. 25 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 703 H.C. 73 Lip. 35 P. 29 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	17 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 21 P. 35 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN	18 KCal. 714 H.C. 105 Lip. 19 P. 36 ENSALADA CON HORTALIZAS, QUINOA Y HUEVO ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN
21 KCal. 687 H.C. 54 Lip. 39 P. 28 PATATAS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA • CON PISTO DE HORTALIZAS Y ENSALADA YOGUR PAN	22 KCal. 0 H.C. 0 Lip. 0 P. 0 MENÚ ESPECIAL			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celiacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)