

# Noviembre 2020

## LBASAL: BASAL

### INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 526 H.C. 33 Lip. 33 P. 27 SOPA CUBIERTA MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN	<b>3</b> KCal. 620 H.C. 60 Lip. 30 P. 30 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS LONGANIZAS • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	<b>4</b> KCal. 639 H.C. 91 Lip. 15 P. 41 ENSALADA COMPLETA DE POLLO Y REMOLACHA ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN	<b>5</b> KCal. 713 H.C. 62 Lip. 31 P. 46 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO PAVO AL AJILLO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN	<b>6</b> KCal. 929 H.C. 111 Lip. 41 P. 32 CARACOLILLOS CON ATÚN HUEVOS CON ESPINACAS Y BECHAMEL • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN
<b>9</b> KCal. 850 H.C. 120 Lip. 31 P. 25 ARROZ AL HORNO QUESO FRESCO • ENSALADA DE FRUTOS SECOS YOGUR PAN	<b>10</b> KCal. 676 H.C. 72 Lip. 27 P. 39 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	<b>11</b> KCal. 509 H.C. 76 Lip. 17 P. 16 CREMA DE VERDURAS PANINI DE JAMÓN • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	<b>12</b> KCal. 575 H.C. 45 Lip. 35 P. 22 LASAÑA DE CARNE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	<b>13</b> KCal. 711 H.C. 63 Lip. 34 P. 38 GARBANZOS CON BACALAO JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
<b>16</b> KCal. 684 H.C. 69 Lip. 35 P. 28 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN	<b>17</b> KCal. 732 H.C. 85 Lip. 26 P. 43 ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	<b>18</b> KCal. 663 H.C. 78 Lip. 29 P. 23 GUISADO DE PATATAS CON CARNE NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE MACEDONIA DE FRUTAS PAN	<b>19</b> KCal. 649 H.C. 66 Lip. 27 P. 38 CREMA DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS CON PUERRO Y CALABAZA LOMO BRASEADO CON PIÑA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	<b>20</b> KCal. 758 H.C. 96 Lip. 33 P. 24 ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO PAELLA VALENCIANA • QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN
<b>23</b> KCal. 709 H.C. 75 Lip. 31 P. 37 ENSALADA CÉSAR FIDEUA • QUESO EN PORCIONES FRUTA NATURAL PAN	<b>24</b> KCal. 696 H.C. 89 Lip. 21 P. 40 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN	<b>25</b> KCal. 696 H.C. 73 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN	<b>26</b> KCal. 472 H.C. 52 Lip. 22 P. 20 CREMA DE CALABAZA ALITAS DE POLLO AL AJILLO • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	<b>27</b> KCal. 727 H.C. 104 Lip. 22 P. 33 ARROZ MILANESA FOGONERO CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
<b>30</b> KCal. 764 H.C. 86 Lip. 38 P. 22 MACARRONES ECOLÓGICOS BOLOÑESA HAMBURGUESA VEGETAL • CON ALCACHOFA FRITA Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN				