

Octubre 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1 KCal. 4550 H.C. 156 Lip. 192 P. 152</p> <p>ARROZ CHINO CON SALSAS AGRIDULCES ESCALOPE DE POLLO EN SALSAS DE ALMENDRAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN</p>	<p>2 KCal. 677 H.C. 78 Lip. 31 P. 26</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>5 KCal. 748 H.C. 83 Lip. 34 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO Y MARISCO HUEVOS A LA FLAMENCA • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>6 KCal. 622 H.C. 76 Lip. 15 P. 47</p> <p>GARBANZOS CON BACALAO POLLO EN SALSAS DE MANZANA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>7 KCal. 744 H.C. 87 Lip. 30 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON ATÚN FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN DE CALABACÍN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>8 KCal. 668 H.C. 95 Lip. 24 P. 23</p> <p>ENSALADA CÉSAR PAELLA DE VERDURAS ECOLÓGICAS • QUESO EN PORCIONES FRUTA NATURAL PAN</p>	
	<p>13 KCal. 643 H.C. 80 Lip. 23 P. 30</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE CEBOLLA • ENSALADA TROPICAL YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 778 H.C. 112 Lip. 28 P. 26</p> <p>ENSALADA MARINERA ARROZ AL HORNO • QUESO FRESCO FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>15 KCal. 606 H.C. 67 Lip. 29 P. 22</p> <p>CREMA DE GUISANTES ESCALOPE DE MAGRO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>16 KCal. 839 H.C. 97 Lip. 35 P. 37</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>19 KCal. 939 H.C. 108 Lip. 46 P. 30</p> <p>ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>20 KCal. 768 H.C. 101 Lip. 25 P. 38</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>21 KCal. 651 H.C. 80 Lip. 32 P. 15</p> <p>PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES VARITAS DE MERLUZA • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>22 KCal. 715 H.C. 84 Lip. 32 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>23 KCal. 819 H.C. 91 Lip. 36 P. 37</p> <p>ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA FIDEUA DE MARISCO • CON FIAMBRE DE PAVO FLAN DE VAINILLA PAN</p>
<p>26 KCal. 500 H.C. 51 Lip. 24 P. 22</p> <p>CREMA REINA CON TOSTONES HAMBURGUESA • TOMATE NATURAL YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 762 H.C. 106 Lip. 28 P. 26</p> <p>ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES PAELLA VALENCIANA • CON JAMÓN SERRANO MACEDONIA DE FRUTAS PAN</p>	<p>28 KCal. 801 H.C. 60 Lip. 54 P. 22</p> <p>PATATAS AL GRATÉN CON SALSAS DE BACÓN Y QUESO MERLUZA LAQUEADA CON SALSAS DE SOJA Y MIEL • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>29 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 29 P. 29</p> <p>OLLETA DE LEGUMBRES POLLO EN SU JUGO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>30 KCal. 793 H.C. 91 Lip. 39 P. 24</p> <p>LACITOS BOSCAIOLA REVUELTO DE CALABACÍN ECOLÓGICO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>