

Noviembre 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 526 H.C. 33 Lip. 33 P. 27</p> <p>SOPA CUBIERTA MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>3 KCal. 620 H.C. 60 Lip. 30 P. 30</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS LONGANIZAS • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>4 KCal. 639 H.C. 91 Lip. 15 P. 41</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE POLLO Y REMOLACHA ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>5 KCal. 713 H.C. 62 Lip. 31 P. 46</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO PAVO AL AJILLO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>6 KCal. 929 H.C. 111 Lip. 41 P. 32</p> <p>CARACOLILLOS CON ATÚN HUEVOS CON ESPINACAS Y BECHAMEL • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>9 KCal. 850 H.C. 120 Lip. 31 P. 25</p> <p>ARROZ AL HORNO QUESO FRESCO • ENSALADA DE FRUTOS SECOS YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 676 H.C. 72 Lip. 27 P. 39</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>11 KCal. 509 H.C. 76 Lip. 17 P. 16</p> <p>CREMA DE VERDURAS PANINI DE JAMÓN • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>12 KCal. 575 H.C. 45 Lip. 35 P. 22</p> <p>LASAÑA DE CARNE TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>13 KCal. 711 H.C. 63 Lip. 34 P. 38</p> <p>GARBANZOS CON BACALAO JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>16 KCal. 684 H.C. 69 Lip. 35 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>17 KCal. 732 H.C. 85 Lip. 26 P. 43</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>18 KCal. 663 H.C. 78 Lip. 29 P. 23</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON CARNE NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE MACEDONIA DE FRUTAS PAN</p>	<p>19 KCal. 649 H.C. 66 Lip. 27 P. 38</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS CON PUERRO Y CALABAZA LOMO BRASEADO CON PIÑA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>20 KCal. 758 H.C. 96 Lip. 33 P. 24</p> <p>ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO PAELLA VALENCIANA • QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>23 KCal. 709 H.C. 75 Lip. 31 P. 37</p> <p>ENSALADA CÉSAR FIDEUA • QUESO EN PORCIONES FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>24 KCal. 696 H.C. 89 Lip. 21 P. 40</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p>25 KCal. 696 H.C. 73 Lip. 34 P. 28</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>26 KCal. 472 H.C. 52 Lip. 22 P. 20</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALITAS DE POLLO AL AJILLO • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>27 KCal. 727 H.C. 104 Lip. 22 P. 33</p> <p>ARROZ MILANESA FOGONERO CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>30 KCal. 764 H.C. 86 Lip. 38 P. 22</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS BOLOÑESA HAMBURGUESA VEGETAL • CON ALCACHOFA FRITA Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)