

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA CONFERENCIA                  NARANJA                  PLÁTANO</p>	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>		<p><b>JUEVES/DIJOUS 01</b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con salsa de tomate                  Arròs amb salsa de tomaca                  Gallo en su jugo con maíz salteado                  Gall al seu suc amb dacsà saltada                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 02</b>                  Ensalada-Amanida                  Garbanzos a la mediterránea                  Cigrons a la mediterrània                  Tortilla francesa con berenjena salteada                  Truitada francesa amb albergínia saltada                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 05</b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de hortalizas y queso (sin espinacas)                  Crema de hortalisses i formatge (sense espinacs)                  Estofado de pollo a la jardinera                  Estofat de pollastre a la jardinera                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 06</b>                  Ensalada-Amanida  <b>Macarrones ECO</b> con boloñesa  <b>Macarrons ECO</b> amb bolonyesa                  Abadejo en tempura                  Abadejo en tempura                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 07</b>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas estofadas con zanahoria                  Llentilles estofades amb carlota                  Tortilla de calabacín                  Truitada de carabasseta                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 08</b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz al horno                  Arròs al forn                  Merluza al horno con ajo y perejil                  Lluç al forn amb all i julivert                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 09</b>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de pescado (sin mejillón)                  Sopa de peix (sense clòtxina)                  Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas                  Mandonguilles mixtes a la jardinera amb creïlles                  Pan-Pa  <b>Flan-Flam</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 12</b>                  Ensalada-Amanida                  Tallarines con pollo y tomate                  Tallarines amb pollastre i tomaca                  Skipper de bacalao                  Skipper de bacallà                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 13</b>                  Ensalada-Amanida                  Alubias a la inglesa                  Fesols a l'anglesa                  Pizza de jamón york y queso                  Pizza de pernil dolç i formatge                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz de verduras                  Arròs de verdures                  Tortilla francesa                  Truitada francesa                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 15</b>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de cocido con fideos                  Sopa de bullit amb fideus                  Contramuslo de pollo en salsa de champiñón                  Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 16</b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de calabaza                  Crema de carabassa                  Merluza con tomate y patatas                  Lluç amb tomaca y creïlles                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 19</b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con alubias y nabos                  Arròs amb fesols i naps                  Tortilla de patata                  Truitada de creïlla                  Pan-Pa                  Lácteo-Lacti</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 20</b>   Ensalada-Amanida  <b>Espirales ECO</b> con salsa de tomate  <b>Espirals ECO</b> amb salsa de tomaca                  Gallo al horno con salsa de cebolla                  Gall al forn amb salsa de ceba                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de fideos                  Sopa de fideus                  Cordon bleu de pavo al horno                  Cordon bleu de titot al forn                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p> <p><b>DEGUSTACIÓN DE QUESOS</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 22</b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de verduras (sin espinacas ni acelgas)                  Crema de verdures (sense espinacs ni bledes)                  Hamburguesa completa con patata cocida                  Hamburguesa completa amb creïlla cuita                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 23</b>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas con patatas                  Llentilles amb creïlles                  Merluza al horno con ajo y perejil                  Lluç al forn amb all i julivert                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 26</b>   Ensalada-Amanida  <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara  <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara                  Bacalao en tempura                  Bacallà en tempura                  Pan integral-Pa integral                  Lácteo-Lacti</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 27</b>                  Ensalada-Amanida                  Sopa Juliana                  Sopa Juliana                  Cinta de cerdo a la jardinera con patatas                  Cinta de porc a la jardinera amb creïlles                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b>                  Ensalada-Amanida                  Guiso de patatas con magro                  Guisat de creïlles amb magre                  Tortilla francesa con judías verdes al ajillo                  Truitada francesa amb fesols tendres amb all                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 29</b>   Ensalada-Amanida  <b>Garbanzos ECO</b> con verduras  <b>Cigrons ECO</b> amb verdures                  Pollo al ajillo                  Pollastre amb all                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><i>¡Qué embeleso                  ≙ comer queso!</i></p>