



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 NO LECTIU NO LECTIVO
	5 DINAR · COMIDA Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Lentilles amb bledes Lentejas con acelgas Hamburguesa amb creïlles Hamburguesa con patatas Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 717.9 HC: 90.5 P: 28.2 G: 26.4	6 DINAR · COMIDA Amanida Mediterrània / <i>Ensalada Mediterránea</i> Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Cinta de l'hom amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita ecològica / <i>Fruita ecológica</i> E: 758.1 HC: 95.5 P: 32.7 G: 26.5	7 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Macarrons a la bolonyesa Macarrones a la boloñesa Peix al forn amb salsa de taronja Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecològica / <i>Fruita ecológica</i> E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8	8 DINAR · COMIDA Amanida de carabassa i formatge Ensalada de calabaza y queso Crema de llegums / <i>Crema de legumbres</i> Pizza Mendoza Pizza Mendoza Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8
11 DINAR · COMIDA Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa d'estreletes Sopa de estrellitas Mandonguilles amb salsa de tomaca Albòniigas con salsa de tomate Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 716.3 HC: 88.5 P: 27.8 G: 27.2	12 DINAR · COMIDA Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> Guisat de pollastre Guisado de pollo Truita de formatge Tortilla de queso Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 695.1 HC: 62.6 P: 34.2 G: 33.9	13 DIA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÀNEA DINAR · COMIDA Amanida completa amb fruits secs i ou dur Ensalada completa con frutos secos y huevo duro Arròs negre Arroz negro Fruita ecològica Fruita ecológica E: 734.2 HC: 103 P: 26 G: 23.6	14 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Potatje de cigrons amb verdures Potaje de garbanzos con verduras Bunyols de bacallar Buñuelos de bacalao Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 801.9 HC: 94.3 P: 38.2 G: 29.5	15 DINAR · COMIDA Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Crema de carabasseta Crema de calabacín Pollastre amb alls i pesols Pollo con ajos y guisantes Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 737.5 HC: 92.3 P: 32.1 G: 25.9
18 DINAR · COMIDA Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Guisat de verdures i creïlles Guisado de verduras y patatas Lluç empanat Merluza empanada Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 752.3 HC: 96.5 P: 23 G: 29.8	19 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Arròs caldos amb fesols i naps Arroz caldoso con alubias y nabo Truita de pit de pollastre Tortilla de pechuga de pollo Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 762.3 HC: 94.5 P: 27.7 G: 29.7	20 DINAR · COMIDA DE L'HORT A LA TAVULA 	21 DINAR · COMIDA Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de putxero Sopa de puchero Acompanyament de putxero i pilota Acompañamiento de puchero con pelota Fruita ecològica / <i>Fruita ecológica</i> E: 750.9 HC: 89.3 P: 32.6 G: 28.5	22 DINAR · COMIDA Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i> Bollit valencià Hervido valenciano Lasanya casolana Mendoza Lasaña casera Mendoza Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 739.3 HC: 94.1 P: 27.8 G: 27.3
25 DINAR · COMIDA Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Pit de pollastre amb salsa ximixurri Pechuga de pollo con salsa chimichurri Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 751.9 HC: 89.8 P: 33.4 G: 28.2	26 DINAR · COMIDA Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Lentilles amb bledes Lentejas con acelgas Truita de tonyina Tortilla de atún Fruita ecològica / <i>Fruita ecológica</i> E: 761.5 HC: 95.3 P: 35.7 G: 25.6	27 DINAR · COMIDA Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Guisat de vedella Guisado de ternera Peix al forn amb tubercles Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 773.7 HC: 90.5 P: 32.5 G: 30.7	28 DINAR · COMIDA Amanida completa amb fruits secs i ou dur Ensalada completa con frutos secos y huevo duro Arròs al forn amb cigrons i carn Arroz al horno con garbanzos y carne Iogurt artesà Yogurt artesano E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1	29 DINAR · COMIDA Amanida amb formatge / <i>Ensalada con queso</i> Crema de carabassa Crema de calabaza Llonganisses amb tomaca natural Salchichas con tomate natural Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí INº Col:CV006691.

NOVEMBRE

NOVIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

Aunque las hojas
caigan, el árbol
sigue en pie...

Encara que les fulles
caiguen, l'arbre
segueix de peus...

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 SOPAR · CENA NO LECTIU NO LECTIU
4 SOPAR · CENA Cigrons amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Garbanzos con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	5 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. logurt. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Yogur.	6 SOPAR · CENA Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso. Fruta.	7 SOPAR · CENA Crema de carabassó. Truita. Fruita. Crema de calabacín. Tortilla. Fruta.	8 SOPAR · CENA Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.
11 SOPAR · CENA Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	12 SOPAR · CENA Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruta.	13 SOPAR · CENA Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruta.	14 SOPAR · CENA Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruta.	15 SOPAR · CENA Sticks de moniato. Abadejo amb simfaina. Fruita. Sticks de boniato. Bacalao con pisto. Fruta.
18 SOPAR · CENA Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. logurt. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Yogur.	19 SOPAR · CENA Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruta.	20 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruta.	21 SOPAR · CENA Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Fruita. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Fruta.
25 SOPAR · CENA Brocoli amb carlota. Truita. logurt. Brocoli con zanahoria. Tortilla. Yogur.	26 SOPAR · CENA Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Fruita. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Fruta.	27 SOPAR · CENA Hummus amb cruditès. logurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruta.	29 SOPAR · CENA Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Llenguado. Fruita. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Lenguado poché. Fruta.



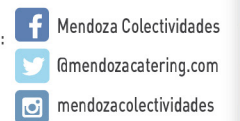
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza colectividades