



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
		1	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> Llenties estofades Lentejas estofadas Truita de pit de titot Tortilla de pechuga de pavo Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 831.5 HC: 93.6 P: 36 G: 34.4	2	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 705.4 HC: 86.6 P: 31.5 G: 25.3	3	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada con verduras eco</i> Crema de carabassa Crema de calabaza Hamburguesa amb creïlles al forn Hamburguesa con patatas al horno Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 759.6 HC: 100.7 P: 21.1 G: 29.5	4	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb ou dur i panses <i>Ensalada completa con huevo duro y pasas</i> Fideuà de peix de la llotja vilera Fideuá de pescado de la lonja vilera logurt artesà Yogur artesano E: 758.8 HC: 90 P: 34.5 G: 28.2
7	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterranea</i> Sopa de pollastre Sopa de pollo Cinta de llom amb salsa de verdura Cinta de lomo con salsa de verdura Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 755.9 HC: 95.1 P: 30.9 G: 27.3	8	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Crema de verdures Crema de verduras Mandonguilles a la jardineria Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 789.7 HC: 97 P: 29.2 G: 30.9	9	<b>NO LECTIU NO LECTIVO</b> 	10	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truita de tonyina Tortilla de atún Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 757.9 HC: 100.6 P: 19.8 G: 30	11	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Fesols estofats Alubias estofadas Peix al forn amb hortalisses Pescado al horno con hortalizas Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 734.6 HC: 84.9 P: 35.7 G: 27.4
14	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Paella valenciana Paella valenciana Peix a l'andalusa Pescado a la andaluza Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 771.4 HC: 96.3 P: 29.1 G: 29.3	15	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> Llenties amb verdures de proximitat Lentejas con verduras de proximidad Truita de formatge Tortilla de queso Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 849.7 HC: 94.8 P: 39.6 G: 34.1	16	<b>DINAR · COMIDA</b>  E: 799.6 HC: 107.6 P: 29.5 G: 27.5	17	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida parisena / <i>Ensalada parisina</i> Sopa de putxero Sopa de puchero Acompanyament de putxero amb pilota Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 732.3 HC: 81.1 P: 35.4 G: 28.9	18	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Bollit valencià Hervido valenciano Peix al forn amb salsa verda i pèsols Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 717.6 HC: 92.6 P: 29 G: 27.1
21	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Pollastre guisat amb ceba Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 781.5 HC: 98 P: 32.4 G: 28.1	22	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Crema de llegums Crema de legumbres Ventresca de lluç amb salsa de tomaca Ventresca de merluza con salsa de tomate Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 743.2 HC: 95.1 P: 27.3 G: 27.4	23	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb ou dur i panses <i>Ensalada completa con huevo duro y pasas</i> Arròs al forn amb cigrons i carn Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada Fruita de temporada E: 799.6 HC: 107.6 P: 29.5 G: 27.5	24	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Fesols amb bledes de proximitat Alubias con acelgas de proximidad Truita de pernil dolç Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 738.3 HC: 92 P: 33.2 G: 25.6	25	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Guisat de pollastre Guisado de pollo Bunyols de bacallar Buñuelos de bacalao Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 717.6 HC: 82.9 P: 35.7 G: 26.3
28	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Bollit valencià Hervido valenciano Peix empanat amb cherrys al forn Pescado empanado con cherrys al horno Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 732.1 HC: 96.7 P: 24.2 G: 26.8	29	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Potatge de cigrons Potaje de garbanzos Truita francesa amb formatge fresc callosí Tortilla francesa con queso fresco de Callosa Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 812.6 HC: 104.5 P: 35.3 G: 27.3	30	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Paella mixta Paella mixta Pernil dolç i formatge Jamón cocido y queso logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> E: 759.6 HC: 92.9 P: 32.3 G: 28	31	<b>DINAR · COMIDA</b>  MENU ESPECIAL HALLOWEEN		

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".


Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# OCTUBRE OCTUBRE

El otoño es una segunda primavera, donde cada hoja es una flor...

La tardor és una segona primavera, on cada fulla és una flor...

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
	<b>1</b> SOPAR · CENA · DINNER  Abadejo amb tabulé. Fruita. Bacalao con tabulé. Fruita.	<b>2</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí, logurt. Ensalada con frutos secos. Garbanzos con dados de calabacín. Yogur.	<b>3</b> SOPAR · CENA · DINNER  Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. Quinoa con salteado de pimiento de colores. Huevo escalfado. Fruta.	<b>4</b> SOPAR · CENA · DINNER  Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. Tortilla de patata. Fruta.
<b>7</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. Ensalada con queso. Tortilla con calabacín. Fruta.	<b>8</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. Ensalada de lechuga y hortalizas. Pescado azul. Fruta.	<b>9</b> SOPAR · CENA · DINNER  NO LECTIU NO LECTIU	<b>10</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb cigrons. Sípia a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos. Sepia a la planxa Fruta.	<b>11</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. Ensalada con remolacha. Lomo de cerdo. Fruta.
<b>14</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruta.	<b>15</b> SOPAR · CENA · DINNER  Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. Surtido de hortalizas al horno. Pollo asado. Fruta.	<b>16</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de porro. Escopinyes. Fruita. Crema de puerro. Berberechos. Fruta.	<b>17</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llenties amb cebeta. Truita francesa. logurt. Lentejas con cebolla. Tortilla francesa. Yogur.	<b>18</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bullit de verdures amb ou dur. Fruita. Hervido de verduras con huevo duro Fruta.
<b>21</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera Fruta.	<b>22</b> SOPAR · CENA · DINNER  Mandonguilles de soja texturitzada amb arròs blanc. Fruita. Albondigas de soja texturizada con arroz blanco. Fruta.	<b>23</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida de quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruta.	<b>24</b> SOPAR · CENA · DINNER  Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. Espirales con tomate y dados de pollo. Fruta.	<b>25</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de carabassí. Titot. Fruita. Crema de calabacín. Pavo. Fruta.
<b>28</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. Ensalada con huevo duro. Rebanada york-queso Yogur.	<b>29</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bledes. Lluç amb rodanxes de moniato al forn. Fruita. Acelgas. Merluza con rodajas de boniato al horno. Fruta.	<b>30</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb anous. Remenat d'esparrecs. Fruita. Ensalada con nueces. Revuelto de espárragos. Fruta.	<b>31</b> 	



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

