

Junio 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA

Infantil y Primaria

**CATERING 45**  
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Crema de zanahoria  <b>Pollo al horno con verduras</b>  Ensalada de lechuga, tomate y maíz  Fruta de Temporada <i>Cena: Salteado de verduras y pescado a la plancha. Fruta.</i> 517.22 KC 20.96 PR 58.44 HC 19.99 LP 4.07 GS	<b>4</b> Potaje de garbanzos  <b>Lomo fresco con pisto casero</b>  Ensalada lechuga, remol. y aceit.  Fruta de Temporada <i>Cena: Crema de coliflor y huevo hervido. Fruta.</i> 880.55 KC 34.57 PR 84.80 HC 39.31 LP 10.84 GS	<b>5</b> Arroz a banda  <b>Entremeses variados</b>  Ensalada lechuga, zanah y brotes soja  Fruta de Temporada <i>Cena: Espinacas rehogadas con jamón y ensalada. Fruta.</i> 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08	<b>6</b> Lentejas ECO a la jardinera  <b>Gallineta con calabacín</b>  Ensalada Morada (lech, lomb, pep)  Fruta de Temporada <i>Cena: Calabacín a la plancha y pechuga a la plancha. Fruta.</i> 652.82 KC 38.54 PR 82.07 HC 14.25 LP 2.33 GS	<b>7</b> Macarrones alla sorrentina  <b>Tortilla de patata</b>  Ensalada de lech, zanah, remolacha  Helado <i>Cena: Habas rehogadas y brochetas de verduras y rape. Fruta.</i> 742.94 KC 28.17 PR 78.56 HC 33.85 LP 10.39 GS
<b>10</b> Sopa de pescado con lluvia  <b>Lomo adobado con calabaza</b>  Ensalada lechuga, tomate y pepino  Fruta de Temporada <i>Cena: Tosta con hummus y pechuga finas hierbas. Fruta</i> 495.58 KC 18.14 PR 67.32 HC 10.80 LP 4.20 GS	<b>11</b> Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)  <b>Merluza con zanahoria salteada</b>  Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.  Fruta de Temporada <i>Cena: Chuleta de pavo y brócoli a la plancha. Fruta.</i> 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	<b>12</b> Alubias estofadas  <b>Crujiente de carne</b>  Ensalada de lechuga, remolacha y maíz  Fruta de Temporada <i>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta</i> 801.06 KC 29.29 PR 71.85 HC 25.96 LP 4.57 GS	<b>13</b> Espaguetis al pomodoro  <b>Tortilla con calabacín</b>  Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)  Fruta de Temporada <i>Cena: Verduras al horno y lomo a la plancha. Fruta</i> 703.20 KC 21.65 PR 102.75 HC 20.51 LP 4.08 GS	<b>14</b> Arroz con tomate  <b>Combo variado</b>  Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz  Helado <i>Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta</i> 696.07 KC 13.33 PR 100.29 HC 25.99 LP 5.97 GS
<b>17</b> Lentejas con chorizo  <b>Merluza con salteado campestre</b>  Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.)  Fruta de Temporada <i>Cena: Pure de verduras y pescado a la plancha. Fruta</i> 692.70 KC 35.85 PR 81.01 HC 20.39 LP 4.43 GS	<b>18</b> Espirales a la Toscana  <b>Tortilla con queso</b>  Ensalada de lech, zanah. y aceitunas  Fruta de Temporada <i>Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta</i> 817.90 KC 25.73 PR 101.99 HC 31.79 LP 9.48 GS	<b>19</b> Crema de guisantes  <b>Magro en salsa con verduras</b>  Ensalada lechuga, remol. y brotes soja  Fruta de Temporada <i>Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta</i> 566.81 KC 29.94 PR 65.97 HC 18.45 LP 4.38 GS	<b>20</b> Sopa de cocido  <b>Cocido completo</b>  Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.  Fruta de Temporada <i>Cena: Champiñones salteados y pescado a la plancha. Fruta</i> 818.99 KC 51.47 PR 91.83 HC 23.26 LP 5.97 GS	<b>21</b> Olleta alicantina ECO  <b>Hamburguesa con ketchup</b>  Ensalada siciliana (lech, tom, olivas)  Helado <i>Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta</i> 685.42 KC 34.00 PR 64.50 HC 23.76 LP 4.45 GS
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
			<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**



Junio 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA

Musulmán sin cerdo

**CATERING 45**  
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Crema de zanahoria <b>Pollo al horno con verduras</b> Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada 517.22 KC 20.96 PR 58.44 HC 19.99 LP 4.07 GS	<b>4</b> Potaje de garbanzos <b>Varitas de merluza</b> Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada 807.70 KC 29.84 PR 96.27 HC 28.58 LP 3.68 GS	<b>5</b> Arroz a banda <b>Entremeses variados (sin cerdo)</b> Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada 662.98 KC 27.33 PR 102.68 HC 14.32 LP 4.08 GS	<b>6</b> Lentejas ECO a la jardinera <b>Gallineta con calabacín</b> Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada 652.82 KC 38.54 PR 82.07 HC 14.25 LP 2.33 GS	<b>7</b> Macarrones alla sorrentina <b>Tortilla de patata</b> Ensalada de lech, zanah, remolacha Helado 742.94 KC 28.17 PR 78.56 HC 33.85 LP 10.39 GS
<b>10</b> Sopa de pescado con lluvia <b>Pollo con calabaza salteada</b> Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada 516.84 KC 30.04 PR 60.00 HC 15.70 LP 3.69 GS	<b>11</b> Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) <b>Merluza con zanahoria salteada</b> Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	<b>12</b> Alubias estofadas <b>Crujiente de carne</b> Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada 801.06 KC 29.29 PR 71.85 HC 25.96 LP 4.57 GS	<b>13</b> Espaguetis al pomodoro <b>Tortilla con calabacín</b> Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta de Temporada 703.20 KC 21.65 PR 102.75 HC 20.51 LP 4.08 GS	<b>14</b> Arroz con tomate <b>Combo variado</b> Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Helado 696.07 KC 13.33 PR 100.29 HC 25.99 LP 5.97 GS
<b>17</b> Lentejas estofadas <b>Merluza con salteado campestre</b> Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.) Fruta de Temporada 674.48 KC 33.90 PR 87.16 HC 16.23 LP 2.65 GS	<b>18</b> Espirales con tomate y queso <b>Tortilla con queso</b> Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada 790.49 KC 30.55 PR 102.08 HC 26.54 LP 8.43 GS	<b>19</b> Crema de guisantes <b>Pescado con verduras</b> Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada 543.19 KC 32.55 PR 64.00 HC 14.72 LP 2.85 GS	<b>20</b> Sopa de cocido <b>Cocido completo</b> Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada 818.99 KC 51.47 PR 91.83 HC 23.26 LP 5.97 GS	<b>21</b> Olleta alicantina ECO <b>Hamburguesa ave con ketchup</b> Ensalada siciliana (lech, tom, olivas) Helado 712.38 KC 22.01 PR 62.90 HC 17.95 LP 4.89 GS
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
			<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	
			<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**

