

Mayo 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA

Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana Hamburguesa con kétchup Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta. 679,26 KC 41,35 PR 64,82 HC 24,79 LP 5,01 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo Tortilla con queso Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta. 726,68 KC 25,01 PR 100,71 HC 22,59 LP 6,02 GS</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín Magro en salsa con verduras Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta 585,76 KC 28,45 PR 69,52 HC 19,69 LP 4,52 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos Rustidera de pollo Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada Cena: Alcachofas salteadas y cuscus con especias. Fruta. 562,62 KC 29,48 PR 68,91 HC 16,81 LP 3,72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO Tortilla con pavo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta 719,02 KC 30,07 PR 85,77 HC 18,99 LP 3,78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro Merluza con pisto casero Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta 721,46 KC 14,57 PR 104,12 HC 15,09 LP 2,40 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas Libritos de jamón y queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Helado Cena: Parrillada de verduras y pollo al horno. Fruta. 760,99 KC 24,06 PR 54,14 HC 33,85 LP 7,62 GS</p>
<p>13</p> <p>Arroz a banda Entremeses variados. Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta de Temporada Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta. 845,08 KC 35,81 PR 104,42 HC 30,05 LP 10,07</p>	<p>14</p> <p>Lentejas ECO hortelanas Gallineta con verduritas Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta. 713,80 KC 43,19 PR 86,58 HC 16,50 LP 2,73 GS</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al horno. Fruta 753,96 KC 21,46 PR 102,38 HC 26,30 LP 4,85 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres Lomo adobado con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta 698,10 KC 30,16 PR 73,31 HC 15,75 LP 5,07 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Helado Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta. 745,37 KC 54,72 PR 60,83 HC 29,32 LP 9,40 GS</p>
<p>20</p> <p>Hervido valenciano Lomo fresco con menestra Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta. 672,50 KC 19,82 PR 59,44 HC 36,57 LP 10,76 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos a la Toscana Ventresca con calabacín Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta. 773,45 KC 15,43 PR 95,41 HC 23,60 LP 6,33 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos Pollo a la cazuela Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta. 784,76 KC 36,97 PR 93,77 HC 24,18 LP 4,33 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisado marinero Tortilla con pavo Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta de Temporada Cena: Quinoa salteada con ternera a la plancha. Fruta. 514,86 KC 20,06 PR 61,60 HC 18,99 LP 3,79 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes Albóndigas en salsa con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Helado Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta 593,14 KC 16,51 PR 46,66 HC 34,88 LP 8,20 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Salchichas con salteado campestre Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta 869,78 KC 25,50 PR 116,30 HC 32,50 LP 8,71 GS</p>	<p>28</p> <p>Alubias a la jardinera Pollo a la italiana Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada Cena: Salmón con patata al horno. Yogur 699,16 KC 38,45 PR 52,25 HC 21,37 LP 4,67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de magro Merluza en salsa con zanahoria Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta. 581,44 KC 35,20 PR 64,18 HC 18,33 LP 3,99 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta. 735,46 KC 32,82 PR 83,67 HC 25,27 LP 5,61 GS</p>	<p>31</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.



Mayo 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA

Musulmán sin cerdo

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas riojana sin chorizo</p> <p>Hamburguesa ave con kétchup</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Yogur</p> <p>651.91 KC 26.72 PR 58.28 HC 16.50 LP 4.40 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS</p>	<p>Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pescado en salsa con verduras</p> <p>Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>574.36 KC 28.02 PR 72.22 HC 16.20 LP 2.75 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos</p> <p>Rustidera de pollo</p> <p>Ensalada lechuga, zanah, pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y tomate</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro</p> <p>Merluza con pisto casero</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>721.46 KC 14.57 PR 104.12 HC 15.09 LP 2.40 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Helado</p> <p>666.19 KC 28.84 PR 43.58 HC 26.23 LP 5.84 GS</p>	<p>Alérgenos de declaración obligatoria.</p> <p>CONTIENE GLUTEN</p> <p>RÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS</p> <p>GRANOS DE SESAMO</p>
<p>13</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Entremeses variados (sin cerdo)</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>659.92 KC 26.95 PR 102.50 HC 14.26 LP 4.07 GS</p>	<p>14</p> <p>Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Gallineta con verduritas</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>713.80 KC 43.19 PR 86.58 HC 16.50 LP 2.73 GS</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>753.96 KC 21.46 PR 102.38 HC 26.30 LP 4.85 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Croquetas de pescado</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>724.51 KC 25.08 PR 83.87 HC 20.84 LP 2.95 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido casero completo</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y brotes soja</p> <p>Helado</p> <p>745.37 KC 54.72 PR 60.83 HC 29.32 LP 9.40 GS</p>	<p>CRUSTÁCEOS</p> <p>HUEVOS</p> <p>MOSTAZA</p>
<p>20</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>554.66 KC 13.75 PR 68.38 HC 22.66 LP 3.15 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos con queso</p> <p>Ventresca con calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>786.01 KC 21.79 PR 103.40 HC 18.50 LP 5.27 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>784.76 KC 36.97 PR 93.77 HC 24.18 LP 4.33 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisado marinero</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>514.86 KC 20.06 PR 61.60 HC 18.99 LP 3.79 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Albóndigas de ave con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Helado</p> <p>581.22 KC 16.10 PR 44.66 HC 34.80 LP 8.20 GS</p>	<p>SOJA</p> <p>LÁCTEOS</p> <p>APIO</p>
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)</p> <p>Pescado con salteado campestre</p> <p>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>717.32 KC 27.04 PR 114.26 HC 15.68 LP 2.91 GS</p>	<p>28</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>Pollo a la italiana</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de carne</p> <p>Merluza en salsa con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>570.19 KC 32.17 PR 64.23 HC 18.38 LP 3.58 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla con calabacín</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS</p>	<p>31</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>FRUTOS DE CÁSCARA</p> <p>MOLUSCOS</p>

