

Abril 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA
Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FIESTA	2 FIESTA	3 FIESTA	4 FIESTA	5 FIESTA
8 FIESTA	9 Arroz con tomate Varitas de merluza Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada <i>Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta.</i> 804.70 KC 17.73 PR 125.89 HC 23.32 LP 3.24 GS	10 Crema de calabaza Pollo con salteado campestre Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada <i>Cena: Hummus de garbanzos con palitos de verduras. Fruta.</i> 556.41 KC 22.43 PR 66.08 HC 19.74 LP 4.04 GS	11 Olleta alicantina ECO Tortilla con queso Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Yogur <i>Cena: Pollo con patatas y pisto de verduras al horno. Fruta.</i> 690.34 KC 36.71 PR 62.78 HC 24.25 LP 7.61 GS	12 Espaguetis a la napolitana Merluza con calabacín Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada <i>Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta.</i> 651.44 KC 28.95 PR 95.63 HC 14.69 LP 2.53 GS
15 Lentejas a la jardinera con verd. Lomo fresco con ratatouille Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada <i>Cena: Bacalao en salsa de tomate y cuscús con especias. Fruta.</i> 869.40 KC 36.63 PR 79.92 HC 39.90 LP 12.50 GS	16 Fideuá con pescado Rollitos de pavo y queso Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada <i>Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta.</i> 798.31 KC 41.71 PR 104.59 HC 21.38 LP 8.07 GS	17 Alubias con verduras Merluza con calabaza salteada Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Yogur <i>Cena: Gallineta al papillote con zanahoria. Fruta.</i> 616.68 KC 40.26 PR 35.69 HC 19.48 LP 5.31 GS	18 Sopa con fideos Albóndigas en salsa con verduras Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja Fruta de Temporada <i>Cena: Revuelto de puerro y berenjena gratinada. Fruta.</i> 700.08 KC 28.80 PR 70.42 HC 30.58 LP 6.41 GS	19 Paella alicantina Tortilla española Ensalada de lechuga, remol. y pepino Fruta de Temporada <i>Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta.</i> 827.02 KC 28.45 PR 119.49 HC 24.65 LP 5.32 GS
22 Crema de hortalizas Magro en salsa con verduras Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada <i>Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta.</i> 543.62 KC 26.05 PR 65.72 HC 18.16 LP 4.27 GS	23 Garbanzos a la hortelana Gallineta rebozada con pisto Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Fruta de Temporada <i>Cena: Puré de patata con zanahoria y pescadilla al vapor. Fruta.</i> 660.98 KC 37.57 PR 78.68 HC 17.64 LP 2.58 GS	24 Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, tomate y zanah Fruta de Temporada <i>Cena: Brocheta de verduras y lomo fresco a la plancha. Fruta.</i> 819.76 KC 54.54 PR 85.00 HC 25.90 LP 6.91 GS	25 Lentejas a la mediterránea Hamburguesa con salsa de tomate Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada <i>Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta.</i> 482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS	26 Macarrones con bacon Tortilla con calabacín Ensalada lechuga, pepino y maíz Yogur <i>Cena: Hervido de judías verdes y lubina al vapor. Fruta.</i> 758.92 KC 27.77 PR 73.72 HC 38.10 LP 12.12 GS
29 Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Libritos de jamón y queso Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada <i>Cena: Hamburguesa de salmón y espinacas salteadas. Fruta.</i> 927.70 KC 16.64 PR 135.69 HC 32.70 LP 5.51 GS	30 Sopa de pescado con estrellitas Rustidera de pollo Ensalada lechuga, tomate y zanah Fruta de Temporada <i>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta.</i> 615.31 KC 37.68 PR 70.33 HC 18.19 LP 3.74 GS			

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.



Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.

Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos



Abril 2024



CEIP PRIMO DE RIVERA

Musulmán sin cerdo

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9 Arroz con tomate Varitas de merluza Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada 804.70 KC 17.73 PR 125.89 HC 23.32 LP 3.24 GS	10 Crema de calabaza Pollo con salteado campestre Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada 556.41 KC 22.43 PR 66.08 HC 19.74 LP 4.04 GS	11 Olleta alicantina ECO Tortilla con queso Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Yogur 690.34 KC 36.71 PR 62.78 HC 24.25 LP 7.61 GS	12 Espaguetis a la napolitana Merluza con calabacín Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada 651.44 KC 28.95 PR 95.63 HC 14.69 LP 2.53 GS
15 Lentejas a la jardinera con verd. Pollo con ratatouille Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada 711.40 KC 38.32 PR 79.83 HC 22.28 LP 4.55 GS	16 Fideuá con pescado Rollitos de pavo y queso Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada 798.31 KC 41.71 PR 104.59 HC 21.38 LP 8.07 GS	17 Alubias con verduras Merluza con calabaza salteada Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Yogur 616.68 KC 40.26 PR 35.69 HC 19.48 LP 5.31 GS	18 Sopa con fideos Albóndigas de ave con salsa Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja Fruta de Temporada 638.00 KC 27.41 PR 67.39 HC 25.99 LP 5.70 GS	19 Paella alicantina Tortilla española Ensalada de lechuga, remol. y pepino Fruta de Temporada 827.02 KC 28.45 PR 119.49 HC 24.65 LP 5.32 GS
22 Crema de hortalizas Pollo en salsa con verduras Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada 663.58 KC 25.64 PR 64.40 HC 31.40 LP 5.69 GS	23 Garbanzos a la hortelana Gallineta rebozada con pisto Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Fruta de Temporada 660.98 KC 37.57 PR 78.68 HC 17.64 LP 2.58 GS	24 Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, tomate y zanah Fruta de Temporada 819.76 KC 54.54 PR 85.00 HC 25.90 LP 6.91 GS	25 Lentejas a la mediterránea Hamburguesa de ave con tomate Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada 494.68 KC 5.34 PR 53.28 HC 12.11 LP 1.95 GS	26 Macarrones al pomodoro Tortilla con calabacín Ensalada lechuga, pepino y maíz Yogur 662.38 KC 26.43 PR 81.79 HC 24.37 LP 6.48 GS
29 Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Varitas de merluza Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada 832.90 KC 21.42 PR 125.13 HC 25.08 LP 3.73 GS	30 Sopa de pescado con estrellitas Rustidera de pollo Ensalada lechuga, tomate y zanah Fruta de Temporada 615.31 KC 37.68 PR 70.33 HC 18.19 LP 3.74 GS		<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

