

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Sopa y pescado al papillote. Fruta</p> <p>744.24 KC 35.73 PR 83.12 HC 25.23 LP 6.64 GS</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pollo al horno con verduritas</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verduras al vapor y tortilla campesina. Fruta</p> <p>506.93 KC 21.39 PR 61.67 HC 17.31 LP 3.69 GS</p>
<p>6</p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Merluza con guisantes rehogados</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Calabacín a la plancha y tortilla con cebolla. Fruta</p> <p>703.00 KC 28.72 PR 107.22 HC 15.03 LP 2.56 GS</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Croquetas de carne</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Consomé y pizza vegetal. Fruta</p> <p>859.39 KC 35.00 PR 105.61 HC 27.98 LP 4.08 GS</p>	<p>8</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Lomo adobado con calabacín</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta</p> <p>493.37 KC 13.32 PR 60.95 HC 15.39 LP 4.95 GS</p>	<p>9</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Entremeses variados</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta</p> <p>858.50 KC 35.80 PR 103.92 HC 31.71 LP 10.33</p>	<p>10</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Verduras al horno y pescado a la plancha. Fruta</p> <p>634.60 KC 32.15 PR 30.56 HC 28.00 LP 7.19 GS</p>
<p>13</p> <p>Paella alicantina</p> <p>Longanizas al horno</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta</p> <p>944.96 KC 39.64 PR 111.68 HC 36.38 LP 11.87</p>	<p>14</p> <p>Macarrones al pesto rojo</p> <p>Tilapia con calabaza salteada</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Menestra y salteado de huevo y champiñones. Fruta</p> <p>719.87 KC 34.65 PR 102.71 HC 16.51 LP 3.06 GS</p>	<p>15</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Coillor hervida y pescado al horno. Fruta</p> <p>676.54 KC 38.53 PR 61.43 HC 27.28 LP 7.72 GS</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido casero completo</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta</p> <p>884.86 KC 49.31 PR 92.69 HC 31.55 LP 10.08 GS</p>	<p>17</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Albóndigas en salsa</p> <p>Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pisto al horno y brocheta de pollo. Fruta</p> <p>670.87 KC 21.67 PR 67.40 HC 26.27 LP 4.94 GS</p>
<p>20</p> <p>Sopa de pescado con fideos</p> <p>Hamburguesa con verduras</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta</p> <p>496.24 KC 10.77 PR 58.80 HC 7.62 LP 1.22 GS</p>	<p>21</p> <p>Alubias ECO con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y olivas</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p> <p>535.33 KC 26.93 PR 29.31 HC 24.77 LP 6.71 GS</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta</p> <p>567.45 KC 25.59 PR 68.50 HC 18.46 LP 4.37 GS</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos a la mediterránea</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Chips de boniato y pescado al horno. Fruta</p> <p>772.94 KC 36.82 PR 90.93 HC 24.09 LP 4.29 GS</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis con tomate y queso</p> <p>Merluza con menestra</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verduras salteadas y lomo a la plancha. Fruta</p> <p>790.85 KC 37.73 PR 104.89 HC 21.75 LP 5.96 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de verduras y pavo en salsa. Fruta</p> <p>734.10 KC 16.51 PR 109.62 HC 23.14 LP 3.21 GS</p>	<p>28</p> <p>Sopa con lluvia</p> <p>Lomo fresco con zanahoria</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, remol.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verduras salteadas y tortilla con atún. Fruta</p> <p>685.34 KC 29.05 PR 62.28 HC 32.84 LP 10.75 GS</p>	<p>29</p> <p>Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Tortilla con chorizo</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Hervido de judías verdes y merluza. Fruta</p> <p>669.02 KC 37.14 PR 60.99 HC 27.34 LP 7.75 GS</p>	<p>30</p> <p>Espirales al pomodoro</p> <p>Gallineta en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Wok de verduras y pollo al horno. Fruta.</p> <p>715.95 KC 35.37 PR 103.98 HC 15.22 LP 2.51 GS</p>	

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.



Noviembre 2023



CEIP PRIMO DE RIVERA

Musulmán sin cerdo

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>659.76 KC 30.19 PR 75.33 HC 22.42 LP 5.55 GS</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pollo al horno con verduritas</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>506.93 KC 21.39 PR 61.67 HC 17.31 LP 3.69 GS</p>
<p>6</p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Merluza con guisantes rehogados</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>703.00 KC 28.72 PR 107.22 HC 15.03 LP 2.56 GS</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Croquetas de carne</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>859.39 KC 35.00 PR 105.61 HC 27.98 LP 4.08 GS</p>	<p>8</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>500.88 KC 21.16 PR 53.98 HC 20.26 LP 4.20 GS</p>	<p>9</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Entremeses variados (sin cerdo)</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>673.34 KC 26.94 PR 102.00 HC 15.92 LP 4.33 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogur</p> <p>634.60 KC 32.15 PR 30.56 HC 28.00 LP 7.19 GS</p>
<p>13</p> <p>Paella alicantina</p> <p>Longanizas ave al horno</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>860.96 KC 29.24 PR 112.48 HC 31.98 LP 2.91 GS</p>	<p>14</p> <p>Macarrones al pesto rojo</p> <p>Tilapia con calabaza salteada</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>719.87 KC 34.65 PR 102.71 HC 16.51 LP 3.06 GS</p>	<p>15</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Yogur</p> <p>676.54 KC 38.53 PR 61.43 HC 27.28 LP 7.72 GS</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido casero completo</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>884.86 KC 49.31 PR 92.69 HC 31.55 LP 10.08 GS</p>	<p>17</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Albóndigas de ave con salsa</p> <p>Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>675.76 KC 21.71 PR 67.50 HC 26.78 LP 4.96 GS</p>
<p>20</p> <p>Sopa de pescado con fideos</p> <p>Hamburguesa ave con verduritas</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>496.24 KC 10.77 PR 58.80 HC 7.62 LP 1.22 GS</p>	<p>21</p> <p>Alubias ECO con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y olivas</p> <p>Yogur</p> <p>535.33 KC 26.93 PR 29.31 HC 24.77 LP 6.71 GS</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pescado al horno con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>589.90 KC 35.11 PR 70.16 HC 15.51 LP 3.18 GS</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos a la mediterránea</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>772.94 KC 36.82 PR 90.93 HC 24.09 LP 4.29 GS</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis con tomate y queso</p> <p>Merluza con menestra</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>790.85 KC 37.73 PR 104.89 HC 21.75 LP 5.96 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>734.10 KC 16.51 PR 109.62 HC 23.14 LP 3.21 GS</p>	<p>28</p> <p>Sopa con lluvia</p> <p>Pollo con zanahoria salteada</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, remol.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>579.12 KC 35.56 PR 60.98 HC 19.60 LP 4.87 GS</p>	<p>29</p> <p>Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Yogur</p> <p>617.22 KC 33.75 PR 60.73 HC 23.20 LP 6.18 GS</p>	<p>30</p> <p>Espirales al pomodoro</p> <p>Gallineta en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>715.95 KC 35.37 PR 103.98 HC 15.22 LP 2.51 GS</p>	

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

