

CEIP PINTOR CASTELL CASTELLÓ										
PROGRAMACIÓ DE LES UNITATS TEMÀTIQUES CURS 2024-2025										
MES	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	FESTES	ÀREA EF	NIVELL 5É
S E T							1			----
	2	3	4	5	6	7	8			----
O C T	9	10	11	12	13	14	15	Inici classes		Avaluació inicial. Jocs de pati.
	16	17	18	19	20	21	22			
N O V	23	24	25	26	27	28	29			SA 1. El escalfament. Rutines d'activació i calfament.
	30	1	2	3	4	5	6			
D E S	7	8	9	10	11	12	13	Dia CV/ Pilar		
	14	15	16	17	18	19	20			
G E N	21	22	23	24	25	26	27			SA 2. Me pose en forma. Condió física (Resistència, força i velocitat)
	28	29	30	31	1	2	3	Tots Sants		
F E B	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			
M A R	18	19	20	21	22	23	24			SA 3. Coordinació oculmanual. Pickleball, ringol, spikeball i twincon.
	25	26	27	28	29	30	1			
A B R	2	3	4	5	6	7	8	Const/Immac		
	9	10	11	12	13	14	15			
M A I	16	17	18	19	20	21	22			Jocs de Nadal
	23	24	25	26	27	28	29	Nadal		----
J U N	30	31	1	2	3	4	5	Nadal		----
	6	7	8	9	10	11	12			
J U N	13	14	15	16	17	18	19			SA 4. Pilota valenciana. Raspall, frontó
	20	21	22	23	24	25	26			
J U N	27	28	29	30	31	1	2			
	3	4	5	6	7	8	9			SA 5. Bèisbol pitch.
J U N	10	11	12	13	14	15	16			
	17	18	19	20	21	22	23			
J U N	24	25	26	27	28	1	2			SA 6. Twincon
	3	4	5	6	7	8	9			
J U N	10	11	12	13	14	15	16			
	17	18	19	20	21	22	23	Sant Josep		
J U N	24	25	26	27	28	29	30	Magdalena		
	31	1	2	3	4	5	6			
J U N	7	8	9	10	11	12	13			SA 7. Jocs tradicionals
	14	15	16	17	18	19	20			
J U N	21	22	23	24	25	26	27	Pasqua		
	28	29	30	1	2	3	4	Dia treball		
J U N	5	6	7	8	9	10	11			SA 8. ANEM SOBRE RODES
	12	13	14	15	16	17	18			
J U N	19	20	21	22	23	24	25			
	26	27	28	29	30	31	1			SA 9. M'EXPRESSE AMB EL COS
J U N	2	3	4	5	6	7	8			

	9	10	11	12	13	14	15			
	16	17	18	19	20	21	22	Final classes		
	23	24	25	26	27	28	29			----

