

# PEAFS 24\_25



## Resumen de las principales actividades:

- Carrera de San Blas en nuestro centro
- Introducción a los deportes de montaña para 5º y 6º
- Día del deporte
- Aula ciclista
- Piscina Municipal
- I Torneo de ajedrez para el alumnado de primaria



## **CARRERA DE SAN BLAS EN NUESTRO CENTRO 24\_25**

La finalidad de esta jornada deportiva es fomentar la actividad física en edad escolar desde una vertiente no competitiva e inclusiva y los hábitos alimentarios saludables en un entorno educativo igualitario, seguro y respetuoso.



## **INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES DE MONTAÑA 24\_25**

La Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEME CV) ha realizado unas sesiones de introducción a los deportes de montaña para el alumnado de 5.º y 6.º de Primaria. Estas actividades forman parte del programa Deporte: un proyecto impulsado por la Fundación Trinidad Alonso, en colaboración con la Consellería de Educación, Cultura y Deporte, el objetivo del cual es fomentar la práctica de la actividad física y el conocimiento y divulgación de modalidades deportivas en el ámbito escolar, además de formar en hábitos saludables y de inculcar la educación en valores.



## DÍA DEL DEPORTE 24\_25



En la décima edición del Día del Deporte, el lema escogido es «jugamos contra el bullying» porque se pretende que los valores del deporte formen una de las mejores tácticas para jugar este partido. Se quiere dejar el bullying en fuera de juego.



## AULA CICLISTA 24\_25

El programa «Aula ciclista»: un proyecto de innovación educativa que tiene como objetivo fomentar la práctica de la actividad física y el conocimiento y divulgación del ciclismo en el ámbito escolar, fomentar el uso de la bicicleta como modelo de movilidad sostenible y formar en hábitos saludables y educación en valores.

Este programa va dirigido al alumnado que cursa 5.º y 6.º de Educación Primaria y se desarrolla, además de una sesión previa de información al profesorado, mediante unidades didácticas con sesiones teórico-prácticas, desarrolladas durante el horario lectivo.



# **PISCINA MUNICIPAL**

**24\_25**

El alumnado de 5.º ha asistido de forma periódica cada miércoles, a la piscina municipal para participar en un taller de perfeccionamiento de natación.

Esta actividad está integrada en nuestro Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud (PEAFS) puesto que se considera uno de los deportes más completos que existen por la cantidad de beneficios físicos, emocionales y sociales que se desarrollan con su práctica y por las estrategias de seguridad y prevención que se adquieren.



## **I TORNEO DE AJEDREZ PARA EL ALUMNADO DE PRIMARIA 24\_25**



El Torneo de Ajedrez para el alumnado de Primaria ha contado con el apoyo de la concejalía de Educación y Deporte.

El objetivo de este evento ha sido promocionar este juego de mesa tradicional entre las escuelas de nuestra población. Este torneo ha supuesto el cierre del trabajo realizado a lo largo del curso donde el alumnado de 5.º y 6.º de primaria ha estado practicando esta disciplina para mejorar algunas habilidades como la memoria, la concentración, el pensamiento crítico, la superación y la resolución de problemas.