



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES																																								
3	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Tallarins napolitana 🍴</p> <p>Tallarins napolitana 🍴</p> <p>Peix a l'andalusa 🐟</p> <p>Pescado a la andaluza 🐟</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 705.8 HC: 103.1 P: 23.9 G: 21.2</p>	4	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Guisat de faves</p> <p>Guiso de habas</p> <p>Truita a la francesa amb formatge 🍴 🍴</p> <p>Tortilla a la francesa con queso 🍴 🍴</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍴</p> <p>E: 722 HC: 80.9 P: 32.3 G: 29.2</p>	5	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Crema de carabasseta</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Albóndigas a la jardineria</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 740.7 HC: 93.5 P: 23.9 G: 29.5</p>	6	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Llentilles estofades</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 743.7 HC: 83.6 P: 38.2 G: 27.8</p>	7			10	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Crema de moniato i porro</p> <p>Crema de boniato y puerro</p> <p>Hamburguesa i ceba 🍴 🍴</p> <p>Hamburguesa y cebolla 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 781.9 HC: 105.4 P: 19.8 G: 30.7</p>	11	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Peix al forn amb salsa de tomaca 🐟</p> <p>Pescado al horno con salsa de tomate 🐟</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 823 HC: 93 P: 35.3 G: 33.7</p>	12	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Guisat de pota 🍴</p> <p>Estofado de pota 🍴</p> <p>Truita de pit de titot 🍴</p> <p>Tortilla de pechuga de pavo 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 674.8 HC: 85.9 P: 26.3 G: 24.4</p>	13	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Sopa de putxero 🍴 🍴</p> <p>Sopa de puchero 🍴 🍴</p> <p>Acompanyament de putxero amb pilota 🍴 🍴</p> <p>Complemento de cocido con pelota 🍴 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 778.3 HC: 95.8 P: 35.7 G: 27.2</p>	14	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou 🍴</p> <p>Ensalada completa con huevo 🍴</p> <p>Arròs a banda 🍴 🍴</p> <p>Arroz a banda 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>E: 787.4 HC: 111.5 P: 33 G: 22.3</p>	17	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mendoza / <i>Ensalada mendoza</i></p> <p>Fideuà de la llotja vilera 🍴 🍴</p> <p>Fideuà de la lonja vilera 🍴 🍴</p> <p>Truita de carabasseta</p> <p>Tortilla de calabacín 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 768.3 HC: 97.7 P: 32.6 G: 26.8</p>	18	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i></p> <p>Crema de llegums</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Cinta de llom amb salsa de tomaca</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 762.1 HC: 96 P: 31.4 G: 27.3</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Arròs a la cubana amb ou i llonganissa 🍴</p> <p>Arroz a la cubana con huevo y longaniza 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada</p> <p>Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 784.3 HC: 103.7 P: 25.2 G: 29.1</p>	21	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Hummus / <i>Hummus</i> 🍴</p> <p>Crema de verdures 🍴</p> <p>Crema de verduras 🍴</p> <p>Peix arrebotat 🍴</p> <p>Pescado rebozado 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 775 HC: 93.4 P: 26.6 G: 32.1</p>	24	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Pollastre amb salsa 🍴</p> <p>Pollo con salsa 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 782.2 HC: 96.5 P: 33.9 G: 27.4</p>	25	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Lasanya Mendoza 🍴</p> <p>Lasaña Mendoza 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 736.6 HC: 99.1 P: 23.1 G: 26.8</p>	26	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de formatge i carabassa / <i>Ensalada de queso y calabaza</i> 🍴</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Arroz con alubias y nabo</p> <p>Bunyols de bacallar 🍴 🍴</p> <p>Buñuelos de bacalao 🍴 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 773.5 HC: 96.2 P: 36.7 G: 26</p>	27	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Macarrons integrals a la carbonara 🍴 🍴</p> <p>Macarrones integrales carbonara 🍴 🍴</p> <p>Peix al forn amb salsa verda 🍴</p> <p>Pescado al horno con salsa verde 🍴</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍴</p> <p>E: 767.1 HC: 92.6 P: 30.5 G: 29.4</p>	28	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Fesols amb verdures</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Remenat d'ou 🍴</p> <p>Revuelto de huevo 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 728.8 HC: 92.2 P: 32.1 G: 24.9</p>	31	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de pollastre 🍴</p> <p>Estofado de pollo 🍴</p> <p>Crep de pernil i formatge 🍴 🍴</p> <p>Crep de jamón y queso 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 758.2 HC: 92.3 P: 30.8 G: 28.8</p>					
17	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mendoza / <i>Ensalada mendoza</i></p> <p>Fideuà de la llotja vilera 🍴 🍴</p> <p>Fideuà de la lonja vilera 🍴 🍴</p> <p>Truita de carabasseta</p> <p>Tortilla de calabacín 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 768.3 HC: 97.7 P: 32.6 G: 26.8</p>	18	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i></p> <p>Crema de llegums</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Cinta de llom amb salsa de tomaca</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 762.1 HC: 96 P: 31.4 G: 27.3</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Arròs a la cubana amb ou i llonganissa 🍴</p> <p>Arroz a la cubana con huevo y longaniza 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada</p> <p>Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 784.3 HC: 103.7 P: 25.2 G: 29.1</p>	21	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Hummus / <i>Hummus</i> 🍴</p> <p>Crema de verdures 🍴</p> <p>Crema de verduras 🍴</p> <p>Peix arrebotat 🍴</p> <p>Pescado rebozado 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 775 HC: 93.4 P: 26.6 G: 32.1</p>	24	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Pollastre amb salsa 🍴</p> <p>Pollo con salsa 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 782.2 HC: 96.5 P: 33.9 G: 27.4</p>	25	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Lasanya Mendoza 🍴</p> <p>Lasaña Mendoza 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 736.6 HC: 99.1 P: 23.1 G: 26.8</p>	26	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de formatge i carabassa / <i>Ensalada de queso y calabaza</i> 🍴</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Arroz con alubias y nabo</p> <p>Bunyols de bacallar 🍴 🍴</p> <p>Buñuelos de bacalao 🍴 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 773.5 HC: 96.2 P: 36.7 G: 26</p>	27	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Macarrons integrals a la carbonara 🍴 🍴</p> <p>Macarrones integrales carbonara 🍴 🍴</p> <p>Peix al forn amb salsa verda 🍴</p> <p>Pescado al horno con salsa verde 🍴</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍴</p> <p>E: 767.1 HC: 92.6 P: 30.5 G: 29.4</p>	28	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Fesols amb verdures</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Remenat d'ou 🍴</p> <p>Revuelto de huevo 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 728.8 HC: 92.2 P: 32.1 G: 24.9</p>	31	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de pollastre 🍴</p> <p>Estofado de pollo 🍴</p> <p>Crep de pernil i formatge 🍴 🍴</p> <p>Crep de jamón y queso 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 758.2 HC: 92.3 P: 30.8 G: 28.8</p>																										
24	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Sopa de maravilla 🍴 🍴</p> <p>Pollastre amb salsa 🍴</p> <p>Pollo con salsa 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 782.2 HC: 96.5 P: 33.9 G: 27.4</p>	25	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Lasanya Mendoza 🍴</p> <p>Lasaña Mendoza 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 736.6 HC: 99.1 P: 23.1 G: 26.8</p>	26	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de formatge i carabassa / <i>Ensalada de queso y calabaza</i> 🍴</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Arroz con alubias y nabo</p> <p>Bunyols de bacallar 🍴 🍴</p> <p>Buñuelos de bacalao 🍴 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 773.5 HC: 96.2 P: 36.7 G: 26</p>	27	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Macarrons integrals a la carbonara 🍴 🍴</p> <p>Macarrones integrales carbonara 🍴 🍴</p> <p>Peix al forn amb salsa verda 🍴</p> <p>Pescado al horno con salsa verde 🍴</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍴</p> <p>E: 767.1 HC: 92.6 P: 30.5 G: 29.4</p>	28	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Fesols amb verdures</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Remenat d'ou 🍴</p> <p>Revuelto de huevo 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 728.8 HC: 92.2 P: 32.1 G: 24.9</p>	31	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de pollastre 🍴</p> <p>Estofado de pollo 🍴</p> <p>Crep de pernil i formatge 🍴 🍴</p> <p>Crep de jamón y queso 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 758.2 HC: 92.3 P: 30.8 G: 28.8</p>																																					
31	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de pollastre 🍴</p> <p>Estofado de pollo 🍴</p> <p>Crep de pernil i formatge 🍴 🍴</p> <p>Crep de jamón y queso 🍴 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 758.2 HC: 92.3 P: 30.8 G: 28.8</p>																																															

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí [Nº Col:CV00669].

MARÇ MARZO



Julivert

L'estrela de la primavera

El julivert dona un toc fresc a qualsevol plat i comença a estar més disponible en esta època. Afig-lo fresc a amanides, pastes i sopes al final per un sabor extra.

AMANIDA FRESCA DE JULIVERT

Mescla tomaca, cogombre, ceba i julivert picat.

Afig llimó, oli d'oliva i sal al gust. Una explosió de frescor i vitamines!

➡ Ric en vitamina C i ferro

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 SOPAR · CENA Fesols amb tomaca i allet. Truita. Fruita. <i>Alubias con tomate y ajo. Tortilla. Fruta.</i>	4 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat i crostons de pa. Filet de vedella. logurt. <i>Ensalada con aguacate y picatostes. Filete de ternera. Yogur.</i>	5 SOPAR · CENA Amanida amb remolatxa. Cavalla. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Caballa. Fruta.</i>	6 SOPAR · CENA Sopa de verdures. Peix al forn. Fruita. <i>Sopa de verduras. Pescado al horno. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. <i>Arroz con champiñón y dados de pavo. Fruta.</i>
10 SOPAR · CENA Quinoa amb carabasseta i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. <i>Quinoa con calabacín y champiñón. Pescado blanco al horno. Yogur.</i>	11 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos. Tortilla con ensalada. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA Cigrons amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. <i>Garbanzos con pimiento salteado. Mejillones al vapor. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Panini york-formatge. logurt. <i>Alcachofas tostadas. Panini york-queso. Yogur.</i>	14 SOPAR · CENA Llentilles amb xampinyó i daus de pollastre. Fruita. <i>Lentejas con champiñón y dados de pollo. Fruta.</i>
17 SOPAR · CENA Amanida amb formatge. Truita d'all's tendres. Fruita. <i>Ensalada con queso. Tortilla de ajos tiernos. Fruta.</i>	18 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Boquerons. Fruita. <i>Ensalada con picatostes. Boquerones. Fruta.</i>	19 SOPAR · CENA	20 SOPAR · CENA Pesols amb pernil. Calamar a la planxa. Fruita. <i>Guisantes con jamón. calamar a la plancha. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. logurt. <i>Crep relleno de hortalizas salteadas. Pavo. Yogur.</i>
24 SOPAR · CENA Simfaina. Truita de creïlla. Fruita. <i>Pisto. Tortilla de patata. Fruta.</i>	25 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. logurt. <i>Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pescado blanco a la plancha. Yogur.</i>	26 SOPAR · CENA Formatge fresc. Bullit de verdures i ou dur. Fruita. <i>Queso fresco. Hervido de verduras con huevo duro. Fruta.</i>	27 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Solomillo de ternera. Fruta.</i>	28 SOPAR · CENA Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Llenguado amb sticks de moniato. Fruita. <i>Cuscús con salteado de hortalizas. Lengüado con sticks de boniato. Fruta.</i>
31 SOPAR · CENA Cigrons amb salsa casolana de tomaca i ou escalfat. Fruita. <i>Garbanzos con salsa casera de tomate y huevo escalfado. Fruta.</i>				



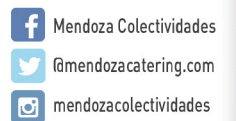
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza colectividades

Menu sin cerdo



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Puré de carabassó Mandonguilles de peix Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albóndigas de pescado Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza Mendoza de tonyina Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza Mendoza de atún Fruta ecológica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa de pollastre Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa de pollo cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Saltixes de pollastre amb creïlles Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Salchichas de pollo con patatas Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecológica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña Casera de pollo Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad amb formatge i titot Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de queso y pavo Fruta de temporada</p>									

MARÇ MARZO



Julivert

L'estrela de la primavera

El julivert dona un toc fresc a qualsevol plat i comença a estar més disponible en esta època. Afig-lo fresc a amanides, pastes i sopes al final per un sabor extra.

AMANIDA FRESCA DE JULIVERT

Mescla tomaca, cogombre, ceba i julivert picat.

Afig llimó, oli d'oliva i sal al gust. Una explosió de frescor i vitamines!

➡ Ric en vitamina C i ferro

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 SOPAR · CENA Fesols amb tomaca i allet. Truita. Fruita. <i>Alubias con tomate y ajo. Tortilla. Fruta.</i>	4 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat i crostons de pa. Filet de vedella. logurt. Ensalada con aguacate y picatostes. Filete de ternera. Yogur.	5 SOPAR · CENA Amanida amb remolaxa. Cavalla. Fruita. Ensalada con remolacha. Caballa. Fruita.	6 SOPAR · CENA Sopa de verdures. Peix al forn. Fruita. Sopa de verduras. Pescado al horno. Fruita.	7 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. Arroz con champiñón y dados de pavo. Fruita.
10 SOPAR · CENA Quinoa amb carabasseta i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. Quinoa con calabacín y champiñón. Pescado blanco al horno. Yogur.	11 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Tortilla con ensalada. Fruita.	12 SOPAR · CENA Cigrons amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. Garbanzos con pimiento salteado. Mejillones al vapor. Fruita.	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Panini york-formatge. logurt. Alcachofas tostadas. Panini york-queso. Yogur.	14 SOPAR · CENA Llentilles amb xampinyó i daus de pollastre. Fruita. Lentejas con champiñón y dados de pollo. Fruita.
17 SOPAR · CENA Amanida amb formatge. Truita d'all tendres. Fruita. Ensalada con queso. Tortilla de ajos tiernos. Fruita.	18 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Boquerons. Fruita. Ensalada con picatostes. Boquerones. Fruita.	19 SOPAR · CENA	20 SOPAR · CENA Pesols amb pernil. Calamar a la planxa. Fruita. Guisantes con jamón. calamar a la plancha. Fruita.	21 SOPAR · CENA Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. logurt. Crep relleno de hortalizas salteadas. Pavo. Yogur.
24 SOPAR · CENA Simfaina. Truita de creïlla. Fruita. Pisto. Tortilla de patata. Fruita.	25 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. logurt. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pescado blanco a la plancha. Yogur.	26 SOPAR · CENA Formatge fresc. Bullit de verdures i ou dur. Fruita. Queso fresco. Hervido de verduras con huevo duro. Fruita.	27 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. Ensalada con frutos secos. Solomillo de ternera. Fruita.	28 SOPAR · CENA Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Llenguado amb sticks de moniato. Fruita. Cuscús con salteado de hortalizas. Lengüado con sticks de boniato. Fruita.
31 SOPAR · CENA Cigrons amb salsa casolana de tomaca i ou escalfat. Fruita. Garbanzos con salsa casera de tomate y huevo escalfado. Fruita.				

Menu sin gluten sin lactosa



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Pasta sense gluten Lluç a la andalusa sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Guisat de faves Trita francesa Gelatina</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de habas Tortilla francesa Gelatina</p>	5	<p>Amanida Mendoza Puré de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza sense gluten i sente proteina de la vaca Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruta ecológica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Trita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida Mediterrània Arròs a banda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Arroz a banda Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Trita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Bullit valencià Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Hervido valenciano Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa sense gluten Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa sin gluten Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña sin gluten Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Pasta sense gluten Peix al forn Gelatina</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Pescado al horno Gelatina</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón cocido Fruta de temporada</p>									

MARÇ MARZO



Julivert

L'estrela de la primavera

El julivert dona un toc fresc a qualsevol plat i comença a estar més disponible en esta època. Afig-lo fresc a amanides, pastes i sopes al final per un sabor extra.

AMANIDA FRESCA DE JULIVERT

Mescla tomaca, cogombre, ceba i julivert picat.

Afig llimó, oli d'oliva i sal al gust. Una explosió de frescor i vitamines!

➡ Ric en vitamina C i ferro

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 SOPAR · CENA Fesols amb tomaca i allet. Truita. Fruita. <i>Alubias con tomate y ajo. Tortilla. Fruta.</i>	4 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat i crostons de pa. Filet de vedella. logurt. <i>Ensalada con aguacate y picatostes. Filete de ternera. Yogur.</i>	5 SOPAR · CENA Amanida amb remolatxa. Cavalla. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Caballa. Fruta.</i>	6 SOPAR · CENA Sopa de verdures. Peix al forn. Fruita. <i>Sopa de verduras. Pescado al horno. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. <i>Arroz con champiñón y dados de pavo. Fruta.</i>
10 SOPAR · CENA Quinoa amb carabasseta i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. <i>Quinoa con calabacín y champiñón. Pescado blanco al horno. Yogur.</i>	11 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos. Tortilla con ensalada. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA Cigrons amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. <i>Garbanzos con pimiento salteado. Mejillones al vapor. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Panini york-formatge. logurt. <i>Alcachofas tostadas. Panini york-queso. Yogur.</i>	14 SOPAR · CENA Lentilles amb xampinyó i daus de pollastre. Fruita. <i>Lentejas con champiñón y dados de pollo. Fruta.</i>
17 SOPAR · CENA Amanida amb formatge. Truita d'all tendres. Fruita. <i>Ensalada con queso. Tortilla de ajos tiernos. Fruta.</i>	18 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Boquerons. Fruita. <i>Ensalada con picatostes. Boquerones. Fruta.</i>	19 SOPAR · CENA	20 SOPAR · CENA Pesols amb pernil. Calamar a la planxa. Fruita. <i>Guisantes con jamón. calamar a la plancha. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. logurt. <i>Crep relleno de hortalizas salteadas. Pavo. Yogur.</i>
24 SOPAR · CENA Simfaina. Truita de creïlla. Fruita. <i>Pisto. Tortilla de patata. Fruta.</i>	25 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. logurt. <i>Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pescado blanco a la plancha. Yogur.</i>	26 SOPAR · CENA Formatge fresc. Bullit de verdures i ou dur. Fruita. <i>Queso fresco. Hervido de verduras con huevo duro. Fruta.</i>	27 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Solomillo de ternera. Fruta.</i>	28 SOPAR · CENA Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Llenguado amb sticks de moniato. Fruita. <i>Cuscús con salteado de hortalizas. Lengüado con sticks de boniato. Fruta.</i>
31 SOPAR · CENA Cigrons amb salsa casolana de tomaca i ou escalfat. Fruita. <i>Garbanzos con salsa casera de tomate y huevo escalfado. Fruta.</i>				