



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> </p> <p>Arros blanc amb tomaca</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Truita de pernil dolç  </p> <p>Tortilla de jamón cocido  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 782.4 HC: 98 P: 26 G: 31.6</p>	10	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida d'estiu / <i>Ensalada de verano</i></p> <p>Crema de llegums  </p> <p>Crema de legumbres  </p> <p>Cinta de llom amb salsa de verdures</p> <p>Cinta de lomo con salsa de verduras</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 814 HC: 96.8 P: 35.4 G: 30.9</p>	11	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de pasta / <i>Ensalada de pasta</i>   </p> <p>Ventresca de lluç al forn</p> <p>amb salsa verda i pèsols   </p> <p>Pescado al horno</p> <p>con salsa verde y guisantes   </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 809.5 HC: 112.8 P: 32.7 G: 24.3</p>	12	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i>  </p> <p>Llenties amb bledes de proximitat  </p> <p>Lentejas con acelgas de proximidad  </p> <p>Mandonguilles amb salsa jardinera  </p> <p>Albòndigas con salsa jardinera  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 723.16 HC: 88.3 P: 31.9 G: 26.2</p>	13	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Sopa de peix de la llotja vilera    </p> <p>Sopa de pescado de la lonja vilera   </p> <p>Pollastre amb salsa i creïlles  </p> <p>Pollo en salsa con patatas </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 733.7 HC: 92.1 P: 32.8 G: 25.2</p>
16	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Macarrons a la bolonyesa  </p> <p>Macarrones a la bolonesa  </p> <p>Verat al forn amb salsa Mery  </p> <p>Pescado al horno con salsa Mery  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 714.9 HC: 92 P: 28.5 G: 25.1</p>	17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Crema de carabassa ecològica  </p> <p>Crema de calabaza ecológica  </p> <p>Hamburguesa amb ceba caramel·litzada  </p> <p>Hamburguesa con cebolla caramelizada  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 725.3 HC: 98 P: 19.9 G: 27.5</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i>  </p> <p>Sopa de putxero  </p> <p>Sopa de cocido  </p> <p>Acompanyament de putxero amb pilota  </p> <p>Complemento de cocido con pelota  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 775.2 HC: 97.3 P: 34 G: 26.8</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Paella valenciana</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Truita de pit de pollastre  </p> <p>Tortilla de pechuga de pollo  </p> <p>Gelat / Helado </p> <p>E: 830.6 HC: 101.7 P: 31.6 G: 32.3</p>	20	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i>  </p> <p>Llenties amb verdures  </p> <p>Lentejas con verduras  </p> <p>Bunyols de bacallar  </p> <p>Buñuelos de bacalao  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 738.5 HC: 88.9 P: 41.5 G: 23.3</p>
23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> </p> <p>Sopa de pollastre  </p> <p>Sopa de pollo  </p> <p>Lluç empanat amb albergina i carabasseta   </p> <p>Merluza empanada con berenjena y calabacín  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 615.3 HC: 89.6 P: 29.3 G: 25.5</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de lluç i verdures de temporada   </p> <p>Guisado de merluza y verduras de temporada   </p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 752.2 HC: 99.4 P: 31.4 G: 24.6</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida completa amb fruits secs i ou dur    </p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo duro   </p> <p>Arros al forn amb cigrons i carn   </p> <p>Arroz al horno con garbanzos y carne   </p> <p>logurt artesà </p> <p>Yogur artesano </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 800.3 HC: 101.1 P: 27.1 G: 31.2</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Fesols amb bledes de proximitat  </p> <p>Alubias con acelgas de proximidad  </p> <p>Truita de tonyina  </p> <p>Tortilla de atún  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 761.1 HC: 90.3 P: 34.3 G: 28.5</p>	27	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i>  </p> <p>Crema de carabasseta ecològica  </p> <p>Crema de calabacín ecológico  </p> <p>Pizza Mendoza / <i>Pizza Mendoza</i>   </p> <p>Pan Integral / <i>Pà Integral</i> </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 767.2 HC: 91.6 P: 32.5 G: 29.6</p>
30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida amb verdures eco / <i>Ensalada con verduras eco</i></p> <p>Guisat amb verdures ecològiques  </p> <p>Guisado con verduras ecológicas  </p> <p>Peix a l'andalusa  </p> <p>Pescado a la andaluza  </p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 818.4 HC: 96.4 P: 31.1 G: 33.6</p>								

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

SETEMBER

SEPTIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El secreto de la vida es
tener más comienzos
que finales...

El secret de la vida és
tindre més començaments
que finals...

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
9 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Lluç. Fruita. Ensalada con alubias. Merluza. Fruta.	10 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Tortilla con queso. Fruita. Ensalada con picatostes. Trita amb formatge. Fruta.	11 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. logurt. Gazpacho. Lomo. Yogur.	12 SOPAR · CENA · DINNER Aspencaat. Dorada. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Dorada. Fruta.	13 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Panet amb truita. logurt. Judías con jamón. Bocadillo de tortilla Yogur.
16 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruta.	17 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb albergínia i carabassí. Abadejo al papillot. logurt. Quinoa con berenjena y calabacín. Bacalao al papillote. Yogur.	18 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassí. Vedella. Fruita. Crema de calabacín. Ternera. Fruta.	19 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado al forn amb creilla i hortalisses. Fruita. Lenguado al horno con patata y hortalizas. Fruta.	20 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Trita. Fruita. Lentejas con cebolla i carlota. Tortilla. Fruta.
23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida fresca de creilla. Pit de pollastre. logurt. Ensalada fresca de patata. Pechuga de pollo. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pésols, tomaca i formatge. Aladroc. Fruita. Ensalada de guisantes, tomate y queso. Boquerón. Fruita.	25 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Revuelto de ajos tiernos con gambas. Fruita. Gazpacho. Remenat d'alls tendres amb gambes. Fruita.	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Minipizza. logurt. Ensalada con frutos secos. Minipizza. Yogur	27 SOPAR · CENA · DINNER Albergínia farcida de bolonyesa vegetal. Fruita. Berenjena rellena de boloñesa vegetal. Fruta.
30 SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Trita de creilla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. tortilla de patata. fruta.				



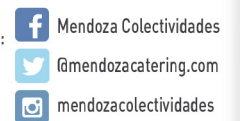
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Menu sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9		10		11		12		13	
16	<p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truitada de pernil dolç Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Tortilla de jamón cocido Fruita de temporada</p>	17	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Cinta de l'om amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de verano Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida de pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de pasta sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	19	<p>Amanida Mediterrània Llenties amb bledes de proximitat Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Lentejas con acelgas de proximidad Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada</p>	20	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pollo en salsa con patatas Fruita de temporada</p>
23	<p>Amanida Mendoza Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	24	<p>Amanida valenciana Crema de calabassa Hamburguesa Ceba caramelitzada Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Crema de calabaza Hamburguesa cebolla caramelitzada Fruita de temporada</p>	25	<p>Amanida Tropical Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada tropical Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida Campera Paella valenciana Pernil dolç i formatge Gelats</p> <p>Ensalada Campera Paella valenciana Jamón cocido y queso Helado</p>	27	<p>Amanida parisina Llenties amb bledes de proximitat Truitada de pit de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de pechuga de pollo Fruita de temporada</p>
30	<p>Amanida de calabassa i formatge Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>		<p>Amanida Campera Guisat de bacallà Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de bacalao Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada</p>		<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Yogur artesanal</p>		<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truitada de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita de temporada</p>		<p>Amanida parisina Purè de carbassó Pizza vegetal sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Crema de calabacín Pizza sin gluten Fruita de temporada</p>

SETEMBER SEPTIEMBRE

El secreto de la vida es
tener más comienzos
que finales...

El secret de la vida és
tindre més començaments
que finals...

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
9 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Lluç. Fruita. Ensalada con alubias. Merluza. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Tortilla con queso. Fruita. Ensalada con picaostes. Trita amb formatge. Fruita.	11 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. logurt. Gazpacho. Lomo. Yogur.	12 SOPAR · CENA · DINNER Aspenca. Dorada. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Dorada. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Panet amb truita. logurt. Judías con jamón. Bocadillo de tortilla Yogur.
16 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb albergínia i carabassí. Abadejo al papillot. logurt. Quinoa con berenjena y calabacín. Bacalao al papillote. Yogur.	18 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassí. Vedella. Fruita. Crema de calabacín. Ternera. Fruita.	19 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado al forn amb creïlla i hortalisses. Fruita. Lenguado al horno con patata y hortalizas. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla i carlota. Tortilla. Fruita.
23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida fresca de creïlla. Pit de pollastre. logurt. Ensalada fresca de patata. Pechuga de pollo. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pèsols, tomaca i formatge. Aladroc. Fruita. Ensalada de guisantes, tomate y queso. Boquerón. Fruita.	25 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Revuelto de ajos tiernos con gambas. Fruita. Gazpacho. Remenat d'alls tendres amb gambes. Fruita.	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Minipizza. logurt. Ensalada con frutos secos. Minipizza. Yogur	27 SOPAR · CENA · DINNER Albergínia farcida de bolonyesa vegetal. Fruita. Berenjena rellena de boloñesa vegetal. Fruita.
30 SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. tortilla de patata. fruta.				

mendoza
colectividades

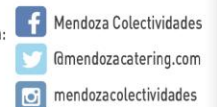
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozaactividades.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



SETEMBER SEPTIEMBRE

El secreto de la vida es
tener más comienzos
que finales...

El secret de la vida és
tindre més començaments
que finals...

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
9 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Lluç. Fruita. Ensalada con alubias. Merluza. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Tortilla con queso. Fruita. Ensalada con picaostes. Trita amb formatge. Fruita.	11 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. logurt. Gazpacho. Lomo. Yogur.	12 SOPAR · CENA · DINNER Aspenca. Dorada. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Dorada. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Panet amb truita. logurt. Judías con jamón. Bocadillo de tortilla Yogur.
16 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb albergínia i carabassí. Abadejo al papillot. logurt. Quinoa con berenjena y calabacín. Bacalao al papillote. Yogur.	18 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassí. Vedella. Fruita. Crema de calabacín. Ternera. Fruita.	19 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado al forn amb creïlla i hortalisses. Fruita. Lenguado al horno con patata y hortalizas. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla i carlota. Tortilla. Fruita.
23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida fresca de creïlla. Pit de pollastre. logurt. Ensalada fresca de patata. Pechuga de pollo. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pèsols, tomaca i formatge. Aladroc. Fruita. Ensalada de guisantes, tomate y queso. Boquerón. Fruita.	25 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Revuelto de ajos tiernos con gambas. Fruita. Gazpacho. Remenat d'all tendres amb gambes. Fruita.	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Minipizza. logurt. Ensalada con frutos secos. Minipizza. Yogur	27 SOPAR · CENA · DINNER Albergínia farcida de bolonyesa vegetal. Fruita. Berenjena rellena de boloñesa vegetal. Fruita.
30 SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. tortilla de patata. fruta.				

mendoza
colectividades

mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozaactividades.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

