



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	DINAR DIA DEL TREBALLADOR	2	DINAR Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada E: 805.5 HC: 103.5 P: 24.9 G: 31.8	3	DINAR Amanida mediterrània Guisat de faves Saltxixes de titot amb salsa de tomaca natural iogurt artesà E: 743.9 HC: 87.9 P: 34.3 G: 27.5
6	DINAR Amanida mixta Llenties amb bledes Trita de pernil dolç Fruita de temporada E: 761.2 HC: 91.5 P: 33.8 G: 28.2	7	DINAR Amanida de bròcoli Macarrons a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda i pèsols Fruita ecològica de temporada E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2	8	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada E: 819.7 HC: 111.4 P: 23.9 G: 30.1	9	DINAR Amanida campera Sopa de fideus Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada E: 708.9 HC: 89.7 P: 31.4 G: 24.2	10	DINAR Amanida de primavera Crema de carbasseta Magre amb salsa Fruita de temporada E: 773.8 HC: 97 P: 32.2 G: 27.8
13	DINAR Amanida mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada E: 764.4 HC: 95.2 P: 23.7 G: 31.4	14	DINAR Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i formatge Fruita ecològica de temporada E: 721.2 HC: 90.5 P: 27.3 G: 27.1	15	DINAR Amanida parisenc Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardinera Fruita de temporada E: 757.3 HC: 85.3 P: 35.4 G: 29.8	16	DINAR Amanida mixta Favada Trita de formatge Fruita ecològica de temporada E: 746.1 HC: 85 P: 35.4 G: 28.7	17	DINAR Amanida de carbassa i formatge Crema de carbassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada E: 716.2 HC: 94.3 P: 29 G: 24.1
20	DINAR Amanida de primavera Sopa de fideus Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada E: 748.6 HC: 91.4 P: 34.8 G: 28.7	21	DINAR Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Trita de formatge Fruita ecològica de temporada E: 841.6 HC: 91.2 P: 37.7 G: 32.4	22	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada E: 795.5 HC: 101.8 P: 27.9 G: 30	23	DINAR Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita ecològica de temporada E: 752.6 HC: 84.4 P: 33.3 G: 30.6	24	DINAR Amanida mixta Crema de verdures de temporada Lasanya Mendoza de pollastre Fruita de temporada E: 719.5 HC: 93.5 P: 24.4 G: 26.9
27	DINAR Amanida campera Llenties amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita de temporada E: 715 HC: 87.4 P: 33.6 G: 24.9	28	DIA MUNDIAL DE LA HAMBURGUESA DINAR Amanida de col Sopa d'estreletes Hamburguesa completa amb formatge i ketchup Gelat E: 717.8 HC: 81.1 P: 25 G: 32.2	29	DINAR Amanida mediterrània Crema de llegums Peix empanat amb cherrys al forn Fruita de temporada E: 755.6 HC: 91.9 P: 26.6 G: 30.6	30	DINAR Amanida valenciana Guisat de bacallar Cinta de llong amb salsa de verdures Fruita ecològica de temporada E: 753.1 HC: 92.6 P: 34.9 G: 26.2	31	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Paella mixta Pa integral i iogurt artesà E: 766.6 HC: 89.1 P: 28 G: 32.1

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç...

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. <i>Quinoa con zanahoria, brócoli y gambas. Yogur.</i>	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. <i>Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruta.</i>
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. <i>Merluza al horno con patata y pimiento. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. <i>Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salat. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. <i>Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruta.</i>	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. <i>Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. <i>Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruta.</i>
13 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruta.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. <i>Hervido valenciano y salmón. Yogur.</i>	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. <i>Lenguado y hortalizas al horno. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruta.</i>
20 SOPAR · CENA · DINNER Pésols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. <i>Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruta.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruta.</i>	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. <i>Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruta.</i>	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruta.</i>
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. <i>Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. <i>Arroz con calabacín y huevo duro. Fruta.</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. <i>Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruta.</i>	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. <i>Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.</i>	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. <i>Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruta.</i>



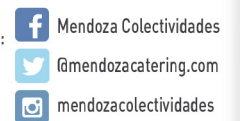
mendoza
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendozacolectividades

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita de temporada	Amanida Mediterrània Guisat de faves Salsitxes de tiot amb salsa de tomaca natural logurt artesà
			Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita de temporada	Ensalada Mediterránea Guisado de habas Salchichas de pavo con salsa de tomate natural Yogur artesanal
6	7	8	9	10
Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Truita de pemil dolç Fruita de temporada	Amanida de bròcoli Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdres Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida de primavera Purè de carabassó Magre amb tomaca Fruita de temporada
Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruita de temporada	Ensalada de brócoli Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Fruita de temporada	Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	Ensalada de primavera Crema de calabacín Magro con tomate Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Mediterrània Guisat de verdres i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada	Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i formatge Fruita de temporada	Amanida parisina Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada	Amanida mixta Favada Truita de formatge Fruita de temporada	Amanida de carabassa i formatge Crema de carabassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada
Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andaluza sin gluten Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido y queso Fruita de temporada	Ensalada parisina Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada	Ensalada mixta Fabada Tortilla de queso Fruita de temporada	Ensalada de calabaza y queso Crema de calabaza Pescado al horno con hortalizas Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida de primavera Sopa de peix sense gluten Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdres Truita de formatge Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada	Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebrerets Fruita de temporada	Amanida mixta Bullit valencià Lasanya sense gluten Fruita de temporada
Ensalada de primavera Sopa de pescado sin gluten Pollo en salsa Fruita de temporada	Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de queso Fruita de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado sin gluten Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Guisado de pollo Pescado al horno con salsa "pebrerets" Fruita de temporada	Ensalada mixta Hervido valenciano Lasaña sin gluten Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita de temporada	Amanida de col Sopa de putxero sense gluten Hamburguesa amb formatge i ketchup Gelats	Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn Fruita de temporada	Amanida valenciana Guisat de bacallar Cinta de lomo amb salsa de verdres Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella mixta logurt artesà
Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita de temporada	Ensalada de col Sopa sin gluten Hamburguesa con queso y ketchup Helado	Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado al horno Fruita de temporada	Ensalada valenciana Guisado de bacalao Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella mixta Yogur artesanal

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç...

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. Quinoa con zanahoria, bròcoli y gambas. Yogur.	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruita.
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. Merluza al horno con patata y pimiento. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salad. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruita.	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Lentilles amb cebeta i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. Hervido valenciano y salmón. Yogur.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. Lenguado y hortalizas al horno. Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Pèsols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruita.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. Arroz con calabacín y huevo duro. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruita.	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruita.

mendoza
colectividades

mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Menú sin cerdo



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita de temporada	Amanida Mediterrània Guisat de faves Salsitxes de titot amb salsa de tomaca natural logurt artesà
			Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita de temporada	Ensalada Mediterránea Guisado de habas Salchichas de pavo con salsa de tomate natural Yogur artesanal
6	7	8	9	10
Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada	Amanida de bròcoli Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de fideus Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida de primavera Purè de carabassó Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada
Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	Ensalada de brócoli Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Fruta de temporada	Ensalada Campera Sopa de fideos Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	Ensalada de primavera Crema de calabacín Pollo en salsa Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada	Amanida Mendoza Paella de verdures Formatge i embotit de titot Fruita de temporada	Amanida parisina Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles de pollastre Fruita de temporada	Amanida mixta Fesols amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita de temporada	Amanida de carabassa i formatge Crema de carabassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada
Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta de temporada	Ensalada Mendoza Paella de verdura Queso y pavo Fruta de temporada	Ensalada parisina Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas de pollo Fruta de temporada	Ensalada mixta Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruta de temporada	Ensalada de calabaza y queso Crema de calabaza Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Amanida de primavera Sopa de fideus Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Truita de formatge Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada	Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita de temporada	Amanida mixta Crema de verdures Lasanya casolana de pollastre Fruita de temporada
Ensalada de primavera Sopa de fideos Pollo en salsa Fruta de temporada	Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de queso Fruta de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	Ensalada Mendoza Guisado de pollo Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruta de temporada	Ensalada mixta Crema de verduras Lasaña Casera de pollo Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita de temporada	Amanida de col Sopa d'estrelletes Hamburguesa completa amb formatge i ketchup Gelat	Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix arrebossat amb tomaca Fruita de temporada	Amanida valenciana Guisat de bacallar Pollastre al forn Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures logurt artesà
Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta de temporada	Ensalada de col Sopa de estrellitas Hamburguesa completa con queso y ketchup Helado	Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado empanado con tomate Fruta de temporada	Ensalada valenciana Guisado de bacalao Pollo al horno Fruta de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Yogur artesanal

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç..

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. Quinoa con zanahoria, brócoli y gambas. Yogur.	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruita.
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. Merluza al horno con patata y pimiento. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salat. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruita.	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Lentilles amb cebeta i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. Hervido valenciano y salmón. Yogur.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. Lenguado y hortalizas al horno. Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Pésols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruita.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. Arroz con calabacín y huevo duro. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruita.	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruita.