



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS/ TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2	3		4		5		6		
Feliz 2023									
9	10		11		12		13		
DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH	
Amanida valenciana / Ensalada valenciana Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truita de tonyina Tortilla de atún Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 739.4 HC: 98.1 P: 21.8 G: 28.7		Amanida mixta / Ensalada mixta Crema de llegums Crema de legumbres Pollastre guisat amb ceba Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 787.7 HC: 94.6 P: 33.1 G: 29.6		Hummus / Hummus Macarrons al pesto Macarrones al pesto Peix al forn amb pebreretes Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 749.2 HC: 93.1 P: 29.8 G: 26.7		Amanida de carabassa / Ensalada de calabaza Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Mandonguilles a la jardineria Albóndigas a la jardineria Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 844.9 HC: 91 P: 35.7 G: 36.9		Amanida d'hivern / Ensalada de invierno Llentilles amb bledes Lentejas con acelgas Bunyols de bacallar Buñuelos de bacalao Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 775.5 HC: 90.9 P: 35.9 G: 29.1	
16	17		18		19		20		
DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		GENER ROIG / ENERO ROJO DINAR · COMIDA · LUNCH	
Amanida de la tardor / Ensalada de otoño Guisat de verdures i creïlles Guisado de verduras y patatas Pollastre amb salsa Pollo en salsa Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 797.5 HC: 88.8 P: 34 G: 31.9		Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza Macarrons amb bolonyesa vegana Macarrones con boloñesa vegana Truita de carabasseta Tortilla de calabacín Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 725.1 HC: 94.9 P: 31.1 G: 23.9		Amanida campera / Ensalada campera Sopa de putxero Sopa de cocido Acompanyament de putxero amb pilota Complemento de cocido con pelota Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 750.9 HC: 90.7 P: 31.2 G: 28.5		Amanida d'hivern / Ensalada de invierno Crema de carabassa Crema de calabaza Cinta de llong amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 730.4 HC: 91.7 P: 28.5 G: 27		Hummus de remolatxa / Hummus de remolacha Fesols rojos amb xoriço Alubias rojas con chorizo Peix al forn amb salsa de tomaca natural Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina de maduixa / Gelatina de fresa Kcal: E: 825.8 HC: 91.7 P: 39.5 G: 33	
23	24		25		26		27		
DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH	
Amanida de bròcoli / Ensalada de brócoli Crema de carlota Crema de zanahoria Pollastre moruno amb cous cous Pollo al estilo moruno con cous cous Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 787.6 HC: 98.7 P: 28.7 G: 30.2		Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa de quinoa Hamburguesa de quinoa Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 806.4 HC: 112.5 P: 22.8 G: 28.7		Hummus de carabassa / Hummus de calabaza Sopa de fideos Sopa de fideos Calamar en salsa amb creïlles Calamar en salsa con patatas Iogurt artesà / Yogur artesano Kcal: E: 790.3 HC: 86.7 P: 33.7 G: 33.5		Amanida parisena / Ensalada parisina Bollit valencià Hervido valenciano Pizza Mendoza Pizza Mendoza Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 746.7 HC: 86.7 P: 33.7 G: 33.5		Amanida d'hivern / Ensalada de invierno Olleta Alcoiana Olleta Alcoiana Truita de formatge Tortilla de queso Pa integral i fruita de temporada / Pan integral y fruta de temporada Kcal: E: 764.2 HC: 85.2 P: 34.6 G: 30.9	
30	31								
DINAR · COMIDA · LUNCH		DINAR · COMIDA · LUNCH							
Hummus / Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 776 HC: 88.9 P: 35.3 G: 30.3		Amanida mediterrània / Ensalada mediterránea Taurons amb salsa bolonyesa Tiburones a la boloñesa Peix al forn amb pèsols Pescado al horno con guisantes Fruita de temporada / Fruta de temporada Kcal: E: 818.2 HC: 104 P: 33.5 G: 28.9							

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ODS 16 Com seria un món pacífic?

El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28.5 milions de xiquets en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolten el lloc on viuen.

A més, a més, un de cada 4 xiquets no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal.

Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.
- Erradicar el maltractament i l'explotació infantil.
- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.
- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.
- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsquen al desenvolupament sostenible.

ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.

Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món.

Les mètes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.
- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.
- Aconseguir un comerç just entre països.
- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.
- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.

ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?

El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28.5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven.

Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal.

Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.
- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.
- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.
- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.
- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.

ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Cuando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo.

Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.
- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.
- Conseguir un comercio justo entre países.
- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.
- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.



Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendozacatering.com



mendozacatering

***PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS**

LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3					
4	SOPAR · CENA · DINNER Amanida. Guisat de rap amb creïlla. Fruita. Ensalada. Guiso de rape con patata Fruita.	5	SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Iogurt. Sopa de fideos. Tortilla con alcachofa. Yogur.	6	SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusetles. Pit de tirot amb arròs. Fruita. Coles de Bruselas. Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	7	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'esparres i gametes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de esparagos con gamitas. Fruita.	8	SOPAR · CENA · DINNER Bledes saltajades amb alliet. Salmo amb creïlla. Fruita. Acelgas saltajades con ajo. Salmon con patata. Fruita.
9	SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltajada. Peix blanc. Iogurt. Tortitas de maiz con verdura saltajada. Pescado blanco. Yogur.	10	SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassi amb ou poché. Fruita. Crema de calabacin con huevo poché. Fruita.	11	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Cavalla. Fruita. Ensalada con picatostes. Cavalla. Fruita.	12	SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltajet de daus de tirot i hortallisses. Iogurt. Garbanzos saltajados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	13	SOPAR · CENA · DINNER Carxofes torrades. Llóm. Fruita. Alcachofas asadas. Llomo. Fruita.
14	SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Filet d'abadejo. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	15	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera Fruita.	16	SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	17	SOPAR · CENA · DINNER Quinua amb alvocat, cherry i torinya. Iogurt amb pipes. Quinua con aguacate, cherry y atun. Yogur con pipas.	18	SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de polastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
19	SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sepia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	20	SOPAR · CENA · DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb pernil. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.						

* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS/ TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	10	Amanida mixta Crema de llegums Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de legumbres Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	11	Hummus Pasta sense gluten Peix al forn Salsa pebreretes Fruita de temporada Hummus Pasta sin gluten Pescado al horno Salsa "pebreretes" Fruta de temporada	12	Amanida de carabassa Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardinera Fruita de temporada Ensalada de calabaza Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada	13	Amanida d'hivern Lentilles amb bledes Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con acelgas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada
16	Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada de otoño Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa Fruta de temporada	17	Amanida Mendoza Pasta sense gluten Trita de carabassó Fruita de temporada Ensalada Mendoza Pasta sin gluten Tortilla de calabacín Fruta de temporada	18	Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada	19	Amanida d'hivern Crema de carabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	20	Hummus de remolatxa Fesols rojos amb xoriço Peix al forn amb salsa de tomaca natural Gelatina Hummus de remolacha Alubias rojas con chorizo Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina
23	Amanida de bròcoli Crema de carlota Pollastre al forn Fruita de temporada Ensalada de brócoli Crema de zanahoria Pollo al horno Fruta de temporada	24	Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa de pollastre Fruita de temporada Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	25	Hummus de carabasseta Sopa de peix sense gluten Calamaret amb salsa logurt artesà Hummus de calabaza Sopa de pescado sin gluten Calamar en salsa Yogur artesanal	26	Amanida parisina Bollit valencià Pizza vegetal sense gluten Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Pizza sin gluten Fruta de temporada	27	Amanida d'hivern Olleta Alcoiana Trita de formatge Fruita de temporada Ensalada de invierno Olleta Alcoiana Tortilla de queso Fruta de temporada
30	Hummus Sopa de peix sense gluten Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada Hummus Sopa de pescado sin gluten Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	31	Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada						

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

ODS 16 Com seria un món pacífic?

El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28.5 milions de xiquets en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolen el lloc on viuen. A més, a més, un de cada 4 xiquets no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal. Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.
- Erradicar el maltractament i l'exploració infantil.
- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.
- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.
- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsquen al desenvolupament sostenible.

ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.

Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món. Les metes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.
- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.
- Aconseguir un comerç just entre països.
- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.
- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.



mendoza
colectividades

mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades
 @mendoza catering.com
 mendozacatering

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?

El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28.5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven. Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal. Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.
- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.
- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.
- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.
- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.

ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Quando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo. Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.
- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.
- Conseguir un comercio justo entre países.
- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.
- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.



*PROPUESTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DJOUIS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1. SOPAR - CENA - DINNER Amanida. Guisat de rap amb creïlla. Fruita. Ensalada. Guiso de rape con patata. Fruita.	2. SOPAR - CENA - DINNER Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Iogurt. Sopa de fideus. Tortilla con alcachofa. Yogur.	3. SOPAR - CENA - DINNER Còls de brúsel·les. Pit de titot amb arròs. Fruita. Còls de Brúselas. Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	4. SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb formatge fresc. Remenat d'esparres i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	5. SOPAR - CENA - DINNER Bledes saltejades amballet. Salmó amb creïlla. Fruita. Acelgas saltejades con ajo. Salmón con patata. Fruita.
6. SOPAR - CENA - DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Iogurt. Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. Yogur.	7. SOPAR - CENA - DINNER Crema de carabassí amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.	8. SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb crostons de pa. Cavallia. Fruita. Ensalada con picaatostes. Cavallia. Fruita.	9. SOPAR - CENA - DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. Iogurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	10. SOPAR - CENA - DINNER Carxofes torrades. Llóm. Fruita. Alcachofas asadas. Llóm. Fruita.
11. SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb xampinyons. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	12. SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb fruits secs. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera. Fruita.	13. SOPAR - CENA - DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	14. SOPAR - CENA - DINNER Quinoa amb alcovot, cherry i tonyina. Iogurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	15. SOPAR - CENA - DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
16. SOPAR - CENA - DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	17. SOPAR - CENA - DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb pernil. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.			

* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.
* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.

Menú sin cerdo



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS/ TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	10	Amanida mixta Crema de llegums Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de legumbres Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	11	Hummus Pasta al pesto Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita de temporada Hummus Pasta al pesto Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruta de temporada	12	Amanida de carabassa Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles de pollastre Fruita de temporada Ensalada de calabaza Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas de pollo Fruta de temporada	13	Amanida d'hivern Llentilles amb bledes Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con acelgas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada
16	Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada de otoño Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa Fruta de temporada	17	Amanida Mendoza Macarrons amb bolonyesa vegana Trita de carabassó Fruita de temporada Ensalada Mendoza Macarrones con boloñesa vegana Tortilla de calabacín Fruta de temporada	18	Amanida Campera Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta de temporada	19	Amanida d'hivern Crema de carabassa Pollastre al forn Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de calabaza Pollo al horno Fruta de temporada	20	Hummus de remolatxa Fesols amb bledes Peix al forn amb salsa de tomaca natural Gelatina Hummus de remolacha Alubias con acelgas Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina
23	Amanida de bròcoli Crema de carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada Ensalada de brócoli Crema de zanahoria Pollo al estilo moruno con cous-cous Fruta de temporada	24	Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Hamburguesa de quinoa Fruita de temporada Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Hamburguesa de quinoa Fruta de temporada	25	Hummus de carabasseta Sopa de fideus Calamaret amb salsa logurt artesà Hummus de calabaza Sopa de fideos Calamar en salsa Yogur artesanal	26	Amanida parisina Bollit valencià Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada	27	Amanida d'hivern Trita de formatge **Guisado Fruita de temporada Ensalada de invierno Tortilla de queso Guisado Fruta de temporada
30	Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	31	Amanida Mediterrània Taurons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Tiburones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada						

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

ODS 16 Com seria un món pacífic?

El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28.5 milions de xiquets en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolen el lloc on viuen.

A més, a més, un de cada 4 xiquets no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal.

Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.

- Erradicar el maltractament i l'exploració infantil.

- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.

- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.

- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsqen al desenvolupament sostenible.



ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.

Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món.

Les metes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.

- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.

- Aconseguir un comerç just entre països.

- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.

- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?

El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28.5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven.

Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal.

Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.

- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.

- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.

- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.

- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.



ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Cuando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo.

Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.

- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.

- Conseguir un comercio justo entre países.

- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.

- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.

* PROPOSTA DE SOPARS / * PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
SOPAR - CENA - DINNER Amanida. Guisat de rap amb creïlla. Fruita. Ensalada. Guiso de rape con patata. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Iogurt. Sopa de fideus. Tortilla con alcachofa. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Cols de brúsel·les. Pit de titot amb arròs. Fruita. Coles de Bruselas. Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'esparrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Bledes saltades amb alliet. Salmó amb creïlla. Fruita. Acelgas saltades con ajo. Salmó con patata. Fruita.
11	12	13	14	15
SOPAR - CENA - DINNER Coques de dacsa amb verdura saltada. Iogurt. Tortitas de maíz con verdura saltada. Pescado blanco. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Crema de carbassí amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Amenida amb crostons de pa. Cavalla. Ensalada con picaostes. Caballa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. Iogurt. Garbanzos saltados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Llom. Fruita.
21	22	23	24	25
SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb xampinyons. Filet d'abadejo. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Quiró amb alvocat, cherry i tornyina. Iogurt amb pipes. Quiró con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	SOPAR - CENA - DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
31	32	33	34	35
SOPAR - CENA - DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb pernil. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.			

* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.
* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.

mendoza
colectividades
mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades
@mendozacatering.com
mendozacatering