



## PILOTA VALENCIANA



Va de bo! En primer lloc adjunte enllaços de quatre vídeos perquè els alumnes coneguen i entenguin un poc més alguna peculiaritat del NOSTRE ESPORT.



1. Pilota valenciana. Guia per a despistats.

<https://www.youtube.com/watch?v=d6db1pYuzHU>

2. Pilota per a dummies. Modalitats. <https://www.youtube.com/watch?v=LBsPNK90-aE>

3. Pilota per a dummies. Regles de joc.

<https://www.youtube.com/watch?v=VmMHofObSNM&t=2s>

4. Pilota per a dummies. Regles de joc II

<https://www.youtube.com/watch?v=VmMHofObSNM>



### GUANT DE PILOTA

Tot seguit anem a preparar el guant que ens servirà per jugar tant a les nostres classes d'E.F. dels propers anys (i enguany si tornem també!) com al carrer per passar un temps d'oci divertit i saludable.

Passem 2 enllaços per aprendre a fer el guant de pilota valenciana igual que el fem a l'escola de manera senzilla.

És una tasca que no es pot fer de manera individual, per tant és important que l'alumnat tinga l'ajuda d'algun adult.

Personalment recomane el primer enllaç ja que és més senzill. Cal tenir en compte que el guant que utilitza aquest xic és de llana, també serveix, però recomanem que siga de jardineria o d'obra (aquestos són els més resistents, iguals que a la primera imatge) que podem trobar a qualsevol cooperativa, ferreteria, tenda de pintures, xino, magatzem de material de construcció, agrícola,...



1 Guant més senzill: Amb cartró, esparadrap (no recomanem el més estret) i tisores.

<https://www.youtube.com/watch?v=CoOoFIpJh9w&t=83s>

2. Guant més complet: Amb esparadrap, cartes/cartró, tesamoll i/o didals.

[https://www.youtube.com/watch?v=Wv\\_O7VYG6nk](https://www.youtube.com/watch?v=Wv_O7VYG6nk)

A més de tot el que ens diuen als vídeos cal tenir en compte:

- Preparar els trossos d'esparadrap i el cartró que anem a necessitar ja tallats abans de començar el guant.
- Ajustar el guant a la mida dels dits. Per fer-ho simplement cal posar el guant a la mà i doblar el tros de dit que sobra cap a dins i una vegada doblat ja col·locar el cartró o el didal a sobre. No cal preocupar-se de l'amplària de la palma, després l'ajustarem unint els dits i la planxa.
- Unir les proteccions dels quatre dits d'una en una a la part central del guant interna i externa ( per davant i per darrere) mitjançant una tira d'esparadrap que ixca de cada dit i arribe al mig de la mà, després a sobre ja li posarem la planxa de la mà que serà la que fixarà també aquestos esparadraps perquè quan estiguem jugant i colpegem els dits no ixquen volant. No fer-ho és un error habitual que fa que el guant es trenque de seguida.
- No ajustar excessivament la planxa central amb l'esparadrap a la mà ja que si no quan el llevem ja no el podrem tornar a posar. Cal pegar molt bé la planxa al guant, no a la mà!
- Llevar-se el guant agafant-lo de la part més pròxima a l'avantbraç i d'ahi estirem cap a fora (igual que fem amb els guants de plàstic que utilitzem de protecció amb el Covid). Mai estirar dels dits!

Qualsevol dubte per web família o al correu [vicentorresalort@gmail.com](mailto:vicentorresalort@gmail.com)

**Serà tasca avaluable, enviar fotos del guant acabat i/o jugant amb ell al correu d'abans esmentat.**

