

TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA 1º SETMANA (16 al 20 març):

La primera setmana ja ha començat , i he volgut triar una activitat activa i divertida. Estem a la Unitat d'Expressió Corporal d'este tercer trimenstre, en la que solem fer coreografies, balls i representacions en equip. Treballarem el ritme, la percepció espai-temporal, la coordinació, la creativitat i el treball en equip.

Ho farem mitjançant Just Dance!

Segur que ja heu jugat alguna vegada o heu sentit el que és, però per als que no ho saben, Just Dance es tracta de un joc de ball en el que hem d'imitar les coreografies de la pantalla, seguint els passos, gestos i moviments que fan els personatges del video.

A què esteu esperant? Feu espai al saló, reuniu a tota la família i que comence la diversió!

La classe d'Educació Física dura 45 minuts, però podem ser més flexibles i adaptar els temps a l'horari establert a casa. Practicarem varies vegades i després podem inventar el nostre propi ball.

Vos deixo tres enllaços, un per cada sessió, i vos anime a buscar altres que vos agarden més al youtube.

https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA

<https://www.youtube.com/watch?v=FRAJct27dpw>

https://www.youtube.com/watch?v=z_Sv7IQwBGo

