



# CEIP PALUZIE - CATARROJA

Noviembre 2024

No huevo, legumbres, maíz, plátano, leche. Sí yogur y queso

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| Lunes   |  | Martes   |   | Miércoles  |  | Jueves |  | Viernes      |  |
|---|--|--|---|--|--|--------|--|--------------|--|
|   |  |  |   |  |  |        |  | 1<br>FESTIVO |  |
| <b>4</b><br>Mezclum de lechuga, tomate, olivas<br>Sopa marinera con lluvia<br>Pollo plancha con patatas<br>Postre Fruta Pan     | <b>5</b><br>Lechuga, tomate, espárragos<br>Guisado de magritos<br>Pollo plancha con cebolla<br>Postre Fruta Pan                              | <b>6</b><br>Tosta de tomate y aceite<br>Ensalada mediterranea con atún<br>Arroz al horno<br>Postre Fruta ECO Pan         | <b>7</b><br>Lechuga, tomate, pepino y zanahoria<br>Crema de patata y zanahoria ECO<br>Lomo a la plancha con pisto casero<br>Postre Lacteo Pan | <b>8</b><br>Lechuga, tomate, pepino y zanahoria<br>Espaguetis con tomate, cebolla y orégano<br>Merluza a la gallega con ajitos<br>Postre Fruta Pan |  |        |  |              |  |
| <b>11</b><br>Lechuga, tomate, olivas y remolacha<br>Guisado de verduras<br>Panini con tomate y queso gouda<br>Postre Fruta Pan  | <b>12</b><br>Lechuga, tomate, remolacha y espárragos<br>Macarrones con tomate, cebolla y queso gouda<br>Merluza al horno<br>Postre Fruta Pan | <b>13</b><br>Lechuga, tomate, y zanahoria<br>Guisado de pavo<br>Lomo cinta con tomate<br>Postre Fruta Pan                | <b>14</b><br>Tosta de tomate<br>Paella valenciana con alcachofas<br>Rollito de york y queso gouda<br>Postre Fruta Pan                         | <b>15</b><br>Lechuga, tomate, pepino y aceitunas<br>Crema de hortalizas ECO<br>Pollo al horno en su jugo con zanahoria<br>Postre Fruta Pan         |  |        |  |              |  |
| <b>18</b><br>Lechuga, tomate, olivas y remolacha<br>Coditos a la napolitana<br>Bacalao al horno con cebolla<br>Postre Fruta Pan | <b>19</b><br>JORNADA JURASICA<br>Crema de calabaza y zanahoria al curry<br>Alitas de pollo a la barbacoa<br>Postre Fruta Pan                 | <b>20</b><br>Lechuga, tomate, pepino y aceitunas<br>Guisado de magritos<br>Pollo plancha con patatas<br>Postre Fruta Pan | <b>21</b><br>Lechuga, tomate, pepino y zanahoria<br>Paella de coliflor y costillas<br>York y queso gouda<br>Postre Fruta Pan                  | <b>22</b><br>Lechuga, tomate, queso<br>Patatas con verduras<br>Merluza al horno<br>Postre Lacteo Pan   |  |        |  |              |  |
| <b>25</b><br>Lechuga, tomate, remolacha y espárragos<br>Espirales a la sorrentina<br>Bacalao a la vizcaína<br>Postre Fruta Pan  | <b>26</b><br>Lechuga, tomate, pepino y zanahoria<br>Guisado de pavo<br>Lomo cinta con tomate<br>Postre Fruta Pan                             | <b>27</b><br>Lechuga, tomate, pepino y aceitunas<br>Sopa de ave con fideos<br>Pollo a la cazadora<br>Postre Fruta Pan    | <b>28</b><br>Lechuga, tomate, zanahoria<br>Arroz de magritos y verduras<br>Filete de merluza al horno con limón<br>Postre Lacteo Pan          | <b>29</b><br>Lechuga, tomate, aceitunas<br>Guisado de magritos<br>Pollo plancha con zanahorias<br>Postre Fruta Pan                                 |  |        |  |              |  |

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA