



CEIP PADRE MORENO - MOIXENT

Mayo 2026

Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

															1									
															FESTIVO									
4					5					6					7					8				
Kcal 830 Glú 110 Líp 29 Pro 26					Kcal 816 Glú 97 Líp 31 Pro 30					Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27					Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21					Kcal 768 Glú 101 Líp 24 Pro 31				
Lechuga, tomate, olivas (12) y maíz					Lechuga, tomate, maíz y pepino					Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja					Tosta de tomate y aceite (1.7.8.10)					Lechuga, maíz, tomate y pepino				
Macarrones int.c tomate, cebolla y atún(1.4.5.7.10)					Potaje de garbanzos c hortalizas ECO					Crema de calabacín, cebolla y patatas					Ensalada completa mediterránea (4)					Guisado d magritos c guisantes				
Buñuelos de bacalao (4.5)					Rodaja de merluza con mahonesa (1.3.4.7.8.12.14)					Pollo a la cazadora con champiñones (12)					Paella de arroz integral con verduras					Tortilla de jamón york (4)				
Postre Fruta ECO Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan int (1.7.10)					Postre Fruta ECO Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan int (1.7.10)				
11					12					13					14					15				
Kcal 852 Glú 92 Líp 33 Pro 41					Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 28					Kcal 709 Glú 97 Líp 23 Pro 26					Kcal 771 Glú 116 Líp 22 Pro 22					Kcal 733 Glú 96 Líp 23 Pro 31				
Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha					Lechuga, tomate, maíz y olivas (12)					Lechuga, tomate, maíz y pepino					Pan con aceite y orégano (1.7.8.10.11)					Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha				
Lentejas juliana con verduras ECO (1)					Coditos amatriciana (1.4.7.8.10)					Sopa de ave con estrellitas (1.4.7.9.10)					Ensalada d carlota, escarola y garbanzos					Crema de alubias con calabacín				
Tortilla francesa y queso (4.8)					Ventresca merluza a la gallega (1.3.4.5.7.8.14)					Pollo al horno con patatas rústicas al romero					Paella valenciana					Lomo cinta con pisto (1.7.8.9.10)				
Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta ECO Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan int (1.7.10)					Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Lácteo (8) Pan int (1.7.10)				
18					19					20					21					22				
Kcal 832 Glú 110 Líp 29 Pro 26					Kcal 796 Glú 107 Líp 28 Pro 24					Kcal 664 Glú 98 Líp 19 Pro 21					Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34					Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26				
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria					Lechuga, tomate, olivas (12) y maíz					Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha					Tosta de queso (1.4.7.8.10)					Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha				
Macarrones inte. Con tomate y atún(1.4.5.7.10)					Lentejas de la abuela (1.7.12)					Crema de marisco (3.5.12.14)					Ensalada completa valenciana (3.4.5.14)					Potaje de garbanzos				
Nuggets de brócoli (1.4.8)					Tortilla francesa (4)					Alitas de pollo a las finas hierbas					Arroz del senyoret (3.5.12.14)					Longanizas de magro al horno (7.12)				
Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)					Postre Lácteo (8) Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan int (1.7.10)				
25					26					27					28					29				
Kcal 887 Glú 110 Líp 31 Pro 25					Kcal 773 Glú 109 Líp 22 Pro 23					Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 22					Kcal 769 Glú 96 Líp 25 Pro 23					Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27				
JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA					Tosta de humus (1.7.8.10.11)					Lechuga, tomate, zanahoria y maíz					Tosta de aceite y orégano					Mezclum, tomate, zanahoria y brotes de soja				
Espaguetis a la siciliana (1.4.7.8.10)					Ensalada César (1.2.7.8.11)					Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO (1)					Ensalada completa con frutas					Crema vichyssoise				
Huevos en purgatorio gratinados (4.8)					Fideuà de marisco (1.3.4.5.7.10.12.14)					Filete de merluza en salsa mery (3.5.14)					Arroz integral a la cubana (4)					Hamburguesa mixta con chips (7.12)				
Postre Helado (1.2.7.8) Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)					Postre Fruta Pan (1.7.10)					Postre Fruta Pan int (1.7.10)				



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP PADRE MORENO - MOIXENT

Maig 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns					Dimats					Dimecres					Dijous					Divendres				
																				1				
																				FESTIU				
4	Kcal 830	Glú 110	Líp 29	Pro 26	5	Kcal 816	Glú 97	Líp 31	Pro 30	6	Kcal 812	Glú 83	Líp 30	Pro 27	7	Kcal 750	Glú 113	Líp 21	Pro 21	8	Kcal 768	Glú 101	Líp 24	Pro 31
Enciam, tomaca, olives (12) i dacs Macarrons int.amb tomat, ceba i tonyina(1.4.5.7.10)					Enciam, tomaca, dacs i cogombre Potatge de cigrons amb hortalisses ECO Rodanxa de lluç amb maionesa (1.3.4.7.8.12.14)					Enciam, tomaca, carlota i brots de soia Crema de carabasseta, ceba i creïlles Pollastre a la caçadora amb xampinyons (12)					Torrada de tomata i oli (1.7.8.10) Amanida completa mediterrànea (4) Paella d'arròs integral amb verdures					Enciam, dacs, tomaca i cogombre Guisat de magrets amb pesòls Trita de pernil dolç (4)				
Bunyols de bacallà (4.5)																								
Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa int (1.7.10)					Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa int (1.7.10)				
11	Kcal 852	Glú 92	Líp 33	Pro 41	12	Kcal 780	Glú 104	Líp 25	Pro 28	13	Kcal 709	Glú 97	Líp 23	Pro 26	14	Kcal 771	Glú 116	Líp 22	Pro 22	15	Kcal 733	Glú 96	Líp 23	Pro 31
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa Llenties juliana amb verdures ECO (1)					Enciam, tomaca, dacs i olives (12) Colzets amatriciana (1.4.7.8.10) Ventresca de lluç a la gallega (1.3.4.5.7.8.14)					Enciam, tomaca, dacs i cogombre Sopa d'au amb estrelles (1.4.7.9.10) Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer					Pa amb oli i orenga (1.7.8.10.11) Amanida d carlota, escarola i cigrons Paella valenciana					Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa Crema de fesols blancs amb carabasseta Llom cinta amb samfaina (1.7.8.9.10)				
Trita francesa i formatge (4.8)																								
Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa int (1.7.10)					Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Lacti (8) Pa int (1.7.10)				
18	Kcal 832	Glú 110	Líp 29	Pro 26	19	Kcal 796	Glú 107	Líp 28	Pro 24	20	Kcal 664	Glú 98	Líp 19	Pro 21	21	Kcal 854	Glú 102	Líp 32	Pro 34	22	Kcal 705	Glú 95	Líp 23	Pro 26
Enciam, tomaca, dacs i carlota Macarrons inte. Amb tomat i tonyina(1.4.5.7.10)					Enciam, tomaca, olives (12) i dacs Llenties de la iaia (1.7.12) Trita francesa (4)					Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa Crema de marisc (3.5.12.14) Aletes de pollastre al forn a les fines herbes					Torrada amb formatge (1.4.7.8.10) Amanida completa valenciana (3.4.5.14) Arròs del senyoret (3.5.12.14)					Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa Potatge de cigrons Llonganisses de magre al forn (7.12)				
Nuggets de brócoli (1.4.8)																								
Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita ECO Pa int (1.7.10)					Postre Lacti (8) Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa int (1.7.10)				
25	Kcal 887	Glú 110	Líp 31	Pro 25	26	Kcal 773	Glú 109	Líp 22	Pro 23	27	Kcal 752	Glú 101	Líp 27	Pro 22	28	Kcal 769	Glú 96	Líp 25	Pro 23	29	Kcal 812	Glú 83	Líp 30	Pro 27
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA Espaguetis siciliana (1.4.7.8.10) Ous purgatori gratinats (4.8)					Tosta d'humus (1.7.8.10.11) Amanida cesar (1.2.7.8.11) Fideuà de marisc (1.3.4.5.7.10.12.14)					Enciam, tomata, carlota i dacs Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO(1) Filet de lluç amb salsa meri (3.5.14)					Torrada amb oli i orenga (1.7.8.10) Amanida completa amb fruites Arròs integral a la cubana (4)					Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia Crema vichyssoise Hamburguesa mixta amb chips (7.12)				
Postre Gelat (1.2.7.8) Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita ECO Pa int (1.7.10)					Postre Fruita Pa (1.7.10)					Postre Fruita Pa int (1.7.10)				

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Al.lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacauets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol.luscós

DINAR SOPAR