

CEIP PADRE MANJÓN DE LA TORRE

usuario: padre_manjon
contraseña: 1480_padre_manjon

Març - 2026 MENU CATERING
PADRE MANJÓN DE LA TORRE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1480

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



2 Ensalada de verdures de temporada KCAL 787,37 PROT 31,79g CA 271,29mg FE 10,70mg HDC 110,44g LIP 24,06g E 1º 2º P S Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita	3 Ensalada de verdures de temporada KCAL 848,21 PROT 47,05g CA 199,29mg FE 6,70mg HDC 103,55g LIP 27,53g E 1º 2º P S Cous cous amb especies Truita de ceba /Fruita	4 Ensalada de verdures de temporada KCAL 834,73 PROT 39,21g CA 124,46mg FE 6,00mg HDC 116,12g LIP 39,82g E 1º 2º P S Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita	5 Ensalada de verdures de temporada KCAL 766,50 PROT 29,76g CA 271,79mg FE 6,99mg HDC 116,68g LIP 38,87g E 1º 2º P S Wok de verdures Mandonguilles vegetals /Fruita	6 Hummus d'olives verdes amb nachos KCAL 784,17 PROT 46,45g CA 278,43mg FE 10,25mg HDC 81,08g LIP 34,53g E 1º 2º P S Amanida completa Carn blanca /Fruita
9 Ensalada de verdures de temporada KCAL 783,47 PROT 31,33g CA 188,71mg FE 6,70mg HDC 132,83g LIP 35,09g E 1º 2º P S Xips de moniato al forn Hamburguesa de llentilles /Fruita	10 DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdures de temporada KCAL 745,51 PROT 29,47g CA 193,78mg FE 8,73mg HDC 97,90g LIP 26,55g E 1º 2º P S Minestra saltejada Peix blau /Fruita	11 Amanida de col KCAL 815,04 PROT 36,74g CA 303,96mg FE 7,14mg HDC 116,78g LIP 23,09g E 1º 2º P S Creïlles cuites Carn magra de porc /Fruita	12 Ensalada fresca ecològica KCAL 830,28 PROT 50,85g CA 173,31mg FE 11,15mg HDC 94,58g LIP 28,87g E 1º 2º P S Crema de porro Peix al papillote /Fruita	13 Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 806,38 PROT 26,06g CA 287,91mg FE 3,44mg HDC 95,26g LIP 35,81g E 1º 2º P S Bajoqueta saltejada Carn d'au /Fruita
16 Ensalada de verdures de temporada KCAL 834,28 PROT 34,20g CA 350,58mg FE 10,75mg HDC 99,25g LIP 34,24g E 1º 2º P S Ceba tendra i pimentó roig planxa Peix a la llima /Fruita	17 Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 799,90 PROT 32,46g CA 318,48mg FE 4,59mg HDC 93,32g LIP 32,61g E 1º 2º P S Graellada de verdures Carn blanca /Fruita
23 Ensalada de verdures de temporada KCAL 791,26 PROT 30,30g CA 324,08mg FE 4,42mg HDC 101,66g LIP 43,46g E 1º 2º P S Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 Ensalada de verdures de temporada KCAL 751,67 PROT 25,59g CA 323,30mg FE 9,00mg HDC 112,08g LIP 21,96g E 1º 2º P S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 Hummus de cigrons ambs pics de pa KCAL 972,74 PROT 35,02g CA 296,17mg FE 6,35mg HDC 127,17g LIP 35,90g E 1º 2º P S Xampinyons gratinats Carn blanca /Fruita	26 Ensalada fresca ecològica KCAL 783,33 PROT 36,81g CA 171,68mg FE 10,31mg HDC 106,33g LIP 24,27g E 1º 2º P S Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita	27 Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 835,70 PROT 36,19g CA 503,84mg FE 8,03mg HDC 128,99g LIP 19,34g E 1º 2º P S Cous cous amb especies Remenat de verdures /Fruita
30 Ensalada de verdures de temporada KCAL 825,25 PROT 32,12g CA 332,91mg FE 6,94mg HDC 118,89g LIP 24,44g E 1º 2º P S Creïlles cuites Peix blau /Fruita	31 Ensalada fresca ecològica KCAL 777,79 PROT 31,02g CA 169,65mg FE 5,42mg HDC 92,72g LIP 31,53g E 1º 2º P S Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	KCAL PROT CA FE HDC LIP S	KCAL PROT CA FE HDC LIP S	KCAL PROT CA FE HDC LIP S

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

CEIP PADRE MANJÓN DE LA TORRE

usuario: padre_manjon
contraseña: 1480_padre_manjon

Marzo - 2026 MENU CATERING
PADRE MANJÓN DE LA TORRE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1480

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con acelgas (Infantil: Puré de garbanzos) Lomo a la portuguesa Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Arroz con secreto, setas y calabaza Merluza a la marinera Fruta Cous cous con especias Tortilla de cebolla /Fruta	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con verduras Pollo asado (Infantil: Ragout de pollo con patatas panadera) Fruta Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Espirales a la italiana (tomate, queso) Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	6 Hummus de aceitunas verdes con nachos Crema de lentejas rojas con manzana asada con tostones Salmon en salsa de soja y salteado de verduras Yogur Ensalada completa Carne blanca /Fruta
9 Ensalada de verduras de temporada Fideua de verduras y soja Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) Fruta Chips de boniato al horno Hamburguesa de lentejas /Fruta	10 DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada Alubias blancas con verduras (Infantil: Crema de alubias y verduras) Tortilla de patata con jamón cocido Fruta Menestra salteada Pescado azul /Fruta	11 Ensalada de col Macarrones integrales con boloñesa vegetal con queso Merluza a la provenzal con guisantes Fruta Patatas cocidas Carne magra de cerdo /Fruta	12 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Jamonicos de pollo (Infantil: Ragout de pollo) con cous cous Fruta ECO Crema de puerros Pescado al papillote /Fruta	13 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa) Arroz del senyoret Yogur Judías verdes salteadas Carne de ave /Fruta
16 Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres con tostones Tortilla francesa con queso Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta	17 Festivo	18 Festivo	19 Festivo	20 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patatas y verduras de temporada Porción de merluza con zanahoria vichy Yogur Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana con queso Abadejo a la bilbaina Fruta Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con verduras Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 Hummus de garbanzos con picos de pan Ensalada completa (Infantil: York con queso) Paella valenciana con alcachofas Fruta Champiñones gratinados Carne blanca /Fruta	26 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la jardinera P/ECO Tortilla de atún con verduras Fruta ECO Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	27 Ensalada fresca de temporada con fruta Espaguetis al pomodoro con queso Bacalao a la llauna con base de verduras Yogur Cous cous con especias Revuelto de verduras /Fruta
30 Ensalada de verduras de temporada Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pizza margarita Fruta Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	31 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa verde Fruta ECO Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta			