

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
	FE
P	HDC
	LIP
S	

CEIP PADRE MANJÓN DE LA TORRE

usuario: padre_manjon
contraseña: 1480_padre_manjon

Diciembre - 2025 MENU CATERING
PADRE MANJÓN DE LA TORRE

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1480

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la “Guía de menús de menjadores escolares” de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,51 PROT 37,95g CA 284,82mg FE 5,70mg HDC 97,80g LIP 30,57g
	1º	Espirales tricolor amatriciana	
	2º	Merluza a la marinera con mejillones	
	P	Fruta	
S		Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 780,05 PROT 21,57g CA 161,19mg FE 6,32mg HDC 77,07g LIP 43,28g
	1º	Crema de alubias y coliflor con tostones integrales	
	2º	Longanizas con samfaina	
	P	Fruta	
S		Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 772,90 PROT 28,87g CA 226,22mg FE 6,66mg HDC 98,33g LIP 29,60g
	1º	Arroz de secreto y calabaza	
	2º	Tortilla de espinacas con queso fresco	
	P	Fruta ECO	
S		Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 880,17 PROT 41,97g CA 154,44mg FE 8,61mg HDC 99,04g LIP 35,98g
	1º	Lentejas con verduras P/ECO	
	2º	Alitas de pollo a la barbacoa con patatas asadas	
	P	Fruta	
S		Mazorca de maíz con sal Pescado al papillote /Fruta	

5	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 1111,75 PROT 42,02g CA 473,83mg FE 4,93mg HDC 111,26g LIP 55,37g
	1º	Entremeses variados	
	2º	Paella de nuestro maestro arrocero	
	P	Yogur natural	
S		Menestra salteada Huevo /Fruta	

8	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º	Festivo	
	2º		
	P		
S			

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 857,46 PROT 29,68g CA 249,09mg FE 9,27mg HDC 108,93g LIP 34,14g
	1º	Garbanzos estofados con boniato (Infantil: Crema de garbanzos)	
	2º	Albóndigas a la jardinera	
	P	Fruta	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 972,12 PROT 42,89g CA 472,69mg FE 5,26mg HDC 115,26g LIP 40,02g
	1º	Macarrones a la italiana con queso	
	2º	Delicias de merluza con guisantes	
	P	Fruta	
S		Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	

11	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 877,19 PROT 48,46g CA 189,84mg FE 8,27mg HDC 116,09g LIP 38,31g
	1º	Sopa de cocido	
	2º	Pollo a la piña con gnocchis	
	P	Fruta	
S		Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	

12	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 795,77 PROT 30,43g CA 335,89mg FE 5,03mg HDC 108,27g LIP 26,20g
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
	2º	Gallineta a la llauna con base de verduras	
	P	Yogur natural	
S		Tosta de hummus Carne de ave /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 786,81 PROT 33,17g CA 155,87mg FE 6,70mg HDC 70,06g LIP 41,54g
	1º	Guiso de rape y calamar con verduras y patata	
	2º	Tortilla francesa con pavo	
	P	Fruta	
S		Sopa de quinoa Pescado al limón /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 822,93 PROT 34,02g CA 353,92mg FE 5,04mg HDC 114,68g LIP 39,86g
	1º	Caracolas a la napolitana con queso	
	2º	Abadejo a la naranja con salteado thai	
	P	Fruta	
S		Wok de verduras Carne roja magra /Fruta	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 834 PROT 28,70g CA 240,28mg FE 6,59mg HDC 109,17g LIP 32,52g
	1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Puré de habichuelas)	
	2º	Pizza mixta (jamón cocido y queso)	
	P	Fruta	
S		Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 884,31 PROT 35,83g CA 193,11mg FE 8,03mg HDC 96,68g LIP 40,30g
	1º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
	2º	Rodaja de merluza con brócoli ECO	
	P	Fruta ECO	
S		Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	

19	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 954,95 PROT 58,97g CA 354,38mg FE 10,35mg HDC 82,90g LIP 42,76g
	1º	Crema de lentejas rojas	
	2º	Pollo al chilindrón	
	P	Yogur natural	
S		Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E	Gambas con gabardina/Albóndigas de bacalao	KCAL 883,95 PROT 46,91g CA 456,84mg FE 3,95mg HDC 154,66g LIP 62,73g
	1º	Bacon cheese fries	
	2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha)	
	P	Postre especial	
S		Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta	

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			