

LUNES

MENÚ COMPLETO

MARTES

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE PICADILLO CON GARBAZOS
POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL PIMENTÓN

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
BURRITO MEXICANO
FIDEUÀ DE PESCADO Y MARISCO

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
POTAJE DE GARBAZOS CON ESPINACAS
EMBUTIDO VALENCIANO CON SAMFAINA

MENÚ COMPLETO

LUNES

MENÚ WELLNESS

MARTES

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
HERVIDO DE TEMPORADA
TORTILLA PAISANA CON TOMATE GRILLÉ

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
GUISANTES A LA FRANCESAS
CONEJO EN ESCABECHE

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
BERENJENAS ALIÑADAS CON QUESO FRESCO
SUQUET DE RAPE Y MEJILLONES

MENÚ WELLNESS

LUNES

HUMMUS CON NACHOS
MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA
CODILLO ASADO CON VERDURAS

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
CREMA DE BONIATO Y MANZANA
HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ARROZ A LA CUBANA (TOMATE, HUEVO)
EMPERADOR EN SALSA MERY CON VERDURAS

MENÚ COMPLETO

JUEVES

FESTIVO

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS P/ECO
CORDON BLUE CON PIMIENTO

MENÚ COMPLETO

LUNES

HUMMUS CON NACHOS
ENSALADA WALDORF
ATÚN TERYAKI CON SALTEADO THAI

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
SOPA MINESTRONE
TORTILLA DE AJOS TIERNOS CON JAMÓN

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE PUEBRO, CALABAZA Y CURRY CON PIPAS DE CALABAZA
LOMO CINTA A LA PORTUGUESA

MENÚ WELLNESS

JUEVES

FESTIVO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MACARRONES INTEGRALES CON ESPINACAS, AJO Y CHAMPIÑÓN
BACALAO A LA MENIURE

MENÚ WELLNESS

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- FIDEUÀ DE POLLO Y SETAS
- MERLUZA A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- GARBAZOS ESTOFADOS CON CALABAZA
- TORTILLA DE PATATA CON CROQUETAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- GAZPACHO MANCHEGO
- SALMÓN AL HORNO CON JUDÍAS VERDES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

- NACHOS CON GUACAMOLE
- FABADA ASTURIANA
- POLLO RUSTIDO CON MAZORCA

MENÚ COMPLETO

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
- ENSALADILLA
- ARROZ DE OTOÑO (SECRETO, CALABAZA, SETAS)

MENÚ COMPLETO

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- MENESTRA CON JAMÓN
- PECHUGA FINAS HIERBAS CON MAÍZ

MENÚ WELLNESS

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- BRÓCOLI AL GRATÉN
- BROCHETAS DE POLLO CON SALTEADO THAI

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- ESCALIVADA CON HUEVO
- PECHUGAS DE PAVO FINAS HIERBAS CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

JUEVES

- NACHOS CON GUACAMOLE
- COUS COUS CON VERDURAS Y JAMÓN
- TORTILLA FRANCESA CON CHERRYS CONFITADOS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
- COLES SALTEADAS CON SETAS Y ALMENDRAS
- LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS CON CHORIZO
COCA DE LA VALL

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
ARROZ AL HORNO
PESCAITO FRITO CON AJOACEITE

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
LOMO ASADO CON PIMIENTO VERDE

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
ESPIRALES CON SETAS, PANCETA AHUMADA, TOMATE Y PARMESANO
GALLINETA A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
GUISADO DE RAPE Y CALAMAR CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO AL LIMÓN CON COUSCOUS

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
PIMIENTOS RELLENOS
DORADA ASADA CON BRESA DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
QUINOA CON VERDURAS Y FRUTOS SECOS
MAGRO LA MIEL CON COUS COUS

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ARROZ INTEGRAL CON SALTEADO DE VERDURAS Y SOJA
MERLUZA GRATINADA CON CREMA DE PIQUILLOS

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
CREMA DE CALABACÍN Y PUEROS CON CRUNCH DE JAMÓN
PAVO GUISADO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
COLIFLOR AL GRATÉN
LUBINA SOBRE BASE DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- RAVIOLIS A LA FLORENTINA
- BACALADILLA ENHARINADA CON MAYONESA

MENÚ COMPLETO

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CREMA DE LEGUMBRES Y OREJONES
- SOLOMILLO A LA JARDINERA

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- CANELONES GRATINADOS
- ABADEJO EN SALSA MERY CON GUISESANTES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- ARROZ NEGRO
- ALITAS DE POLLO BBQ CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- LENTEJAS A LA HORTELANA P/ECO
- TORTILLA DE PATATAS CON QUESO FRESCO

MENÚ COMPLETO

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- PARMIGIANA DE CALABACÍN
- CHULETAS DE PAVO PLANCHA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- ACELGAS CON BECHAMEL
- PERCA A LA LIONESA

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y PASAS
- HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA POCHADA

MENÚ WELLNESS

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- QUINOA CON VERDURAS Y POLLO
- TORTILLA DE CHAMPIÑÓN Y GAMBAS CON QUESO FRESCO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- TALLARINES AL PESTO DE CALABACÍN
- SALMÓN AL ENELDO CON JUDÍAS VERDES

MENÚ WELLNESS