

LUNES

MENÚ COMPLETO

MARTES

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS
POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL PIMENTÓN

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
BURRITO MEXICANO
FIDEUÀ DE PESCADO Y MARISCO

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
EMBUTIDO VALENCIANO CON SAMFAINA

MENÚ COMPLETO

LUNES

MENÚ WELLNESS

MARTES

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
HERVIDO DE TEMPORADA
TORTILLA PAISANA CON TOMATE GRILLÉ

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
GUISANTES A LA FRANCESA
CONEJO EN ESCABECHE

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
BERENJENAS ALIÑADAS CON QUESO FRESCO
SUQUET DE RAPE Y MEJILLONES

MENÚ WELLNESS

LUNES

HUMMUS CON NACHOS
MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA
CODILLO ASADO CON VERDURAS

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
CREMA DE BONIATO Y MANZANA
HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ARROZ A LA CUBANA (TOMATE, HUEVO)
EMPERADOR EN SALSA MERY CON VERDURAS

MENÚ COMPLETO

JUEVES

FESTIVO

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS P/ECO
CORDON BLUE CON PIMIENTO

MENÚ COMPLETO

LUNES

HUMMUS CON NACHOS
ENSALADA WALDORF
ATÚN TERYAKI CON SALTEADO THAI

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
SOPA MINISTRONE
TORTILLA DE AJOS TIERNOS CON JAMÓN

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE PUERRO, CALABAZA Y CURRY CON PIPAS DE CALABAZA
LOMO CINTA A LA PORTUGUESA

MENÚ WELLNESS

JUEVES

FESTIVO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MACARRONES INTEGRALES CON ESPINACAS, AJO Y CHAMPIÑÓN
BACALAO A LA MENIURE

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
FIDEUÀ DE POLLO Y SETAS
MERLUZA A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA
TORTILLA DE PATATA CON CROQUETAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
GAZPACHO MANCHEGO
SALMÓN AL HORNO CON JUDÍAS VERDES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

NACHOS CON GUACAMOLE
FABADA ASTURIANA
POLLO RUSTIDO CON MAZORCA

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
ENSALADILLA
ARROZ DE OTOÑO (SECRETO, CALABAZA, SETAS)

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MENESTRA CON JAMÓN
PECHUGA FINAS HIERBAS CON MAÍZ

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
BRÓCOLI AL GRATÉN
BROCHETAS DE POLLO CON SALTEADO THAI

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
ESCALIVADA CON HUEVO
PECHUGAS DE PAVO FINAS HIERBAS CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

JUEVES

NACHOS CON GUACAMOLE
COUS COUS CON VERDURAS Y JAMÓN
TORTILLA FRANCESA CON CHERRYS CONFITADOS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
COLES SALTEADAS CON SETAS Y ALMENDRAS
LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS CON CHORIZO
COCA DE LA VALL

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
ARROZ AL HORNO
PESCAITO FRITO CON AJOACEITE

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
LOMO ASADO CON PIMIENTO VERDE

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
ESPIRALES CON SETAS, PANCETA AHUMADA, TOMATE Y PARMESANO
GALLINETA A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
GUISADO DE RAPE Y CALAMAR CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO AL LIMÓN CON COUSCOUS

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
PIMIENTOS RELLENOS
DORADA ASADA CON BRESA DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
QUINOA CON VERDURAS Y FRUTOS SECOS
MAGRO LA MIEL CON COUS COUS

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ARROZ INTEGRAL CON SALTEADO DE VERDURAS Y SOJA
MERLUZA GRATINADA CON CREMA DE PIQUILLOS

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS CON CRUNCH DE JAMÓN
PAVO GUISADO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA CON FRUTA
COLIFLOR AL GRATÉN
LUBINA SOBRE BASE DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
RAVIOLIS A LA FLORENTINA
BACALADILLA ENHARINADA CON MAYONESA

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE LEGUMBRES Y OREJONES
SOLOMILLO A LA JARDINERA

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
CANELONES GRATINADOS
ABADEJO EN SALSA MERY CON GUISANTES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ARROZ NEGRO
ALITAS DE POLLO BBQ CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS A LA HORTELANA P/ECO
TORTILLA DE PATATAS CON QUESO FRESCO

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
PARMIGIANA DE CALABACÍN
CHULETAS DE PAVO PLANCHA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ACELGAS CON BECHAMEL
PERCA A LA LIONESA

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y PASAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA POCHADA

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
QUINOA CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA DE CHAMPIÑÓN Y GAMBAS CON QUESO FRESCO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
TALLARINES AL PESTO DE CALABACÍN
SALMÓN AL ENELDO CON JUDÍAS VERDES

MENÚ WELLNESS