

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- LASAÑA BOLOÑESA
- BACALAO A LA VIZCAÍNA

MENÚ COMPLETO

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- ALUBIAS CON ALMEJAS
- LOMO AL HORNO CON COUS COUS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

- HUMMUS DE ZANAHORIA CON PICOS
- ARROZ A LA CUBANA
- PESCADITO FRITO

MENÚ COMPLETO

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- SOPA DE COCIDO CON VERDURAS P/ECO
- POLLO AL HORNO CON PATATAS AL PIMENTÓN

MENÚ COMPLETO

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- HUEVOS BELLAVISTA
- FIDEUÀ DE PESCADO Y MARISCO

MENÚ COMPLETO

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- COLIFLOR AL GRATÉN
- CONTRAMUSLO DE PAVO CON PATATA AL VAPOR

MENÚ WELLNESS

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CREMA DE ZANAHORIA, CANELA Y MIEL
- EMPERADOR EN SALSA MERY CON BRÓCOLI

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

- HUMMUS DE ZANAHORIA CON PICOS
- PARMIGIANA DE CALABACÍN
- TORTILLA PAISANA CON TOMATE

MENÚ WELLNESS

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y JAMÓN
- LUBINA SOBRE BASE DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- MENESTRA CON SÉSAMO
- HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- PATATAS A LA RIOJANA
- LIRBITO DE LOMO CASERO CON SALTEADO DE VERDURAS

MENÚ COMPLETO
MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- FAJITA DE POLLO, AGUACATE Y QUESO FRESCO
- ARROZ DEL SENYORET

MENÚ COMPLETO
MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- LENTEJAS CON VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS CON PARRILLADA DE VERDURAS

MENÚ COMPLETO
JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- RAVIOLIS AL PESTO ROJO
- SALMÓN AL HORNO CON BRÓCOLI

MENÚ COMPLETO
VIERNES

- FRIVOLIDADES
- FABADA ASTURIANA
- POLLO TIKKA MASALA CON ZANAHORIA

MENÚ COMPLETO
LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CREMA MEDITERRÁNEA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
- DORADA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS
MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- PASTEL DE VERDURAS
- WOK DE TERNERA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS
MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- QUINOA CON CEBOLLA, ZANAHORIA, BRÓCOLI, GUISANTES Y SALSA DE SOJA
- ATÚN TERIYAKI CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS
JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- GUISANTES ESTOFADOS CON JAMÓN Y PATATA
- PAVO ADOBADO PLANCHA CON ALCACHOFAS

MENÚ WELLNESS
VIERNES

- FRIVOLIDADES
- CREMA DE PUERROS E HINOJO
- MERLUZA A LA GALLEGIA

MENÚ WELLNESS

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- MACARRONES A LA PIAMONTESA CON QUESO
- RAPE A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- SOPA DE COCIDO CON GARBAZOS
- CODILLO ASADO CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

- VICHYSSOISE
- ARROZ AL HORNO
- MERLUZA EN SALSA MERY CON JUDIAS VERDES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- LENTEJAS A LA HORTELANA
- EMBUTIDO VALENCIANO CON HABAS

MENÚ COMPLETO

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CANELONES GRATINADOS
- ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO ASADO

MENÚ COMPLETO

LUNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- BRÓCOLI CON PASAS Y ALMENDRAS
- PECHUGA DE PAVO A LA MOSTAZA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- TABULÉ DE COUS COUS
- MERLUZA AL HORNO GRATINADA CON FLOR DE COLIFLOR

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

- VICHYSSOISE
- ACELGAS CON BECHAMEL
- MAGRO AL AJILLO CON BRÓCOLI

MENÚ WELLNESS

JUEVES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
- PIMINETOS RELLENOS
- TORTILLA DE AJOS TIERNOS CON QUESO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CREMA DE OTOÑO (CALABAZA Y BONIATO)
- POLLO GUISADO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

- ROLLITOS DE PRIMAVERA
- GARBAZOS CON CALABAZA
- COSTILLAS BBQ CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- MACARRONES A LA AMATRICIANA
- MERLUZA A LA KOSKERA

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- SOPA DE COCIDO CON GARBAZOS
- HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

JUEVES

- HUMMUS DE GARBAZOS
- PAELLA VALENCIANA
- ABADEJO EN ALLIPEBRE

MENÚ COMPLETO

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON LECHE DE COCO
- ALBÓNDIGAS ESTILO MARROQUÍ CON PASAS Y ALMENDRAS

MENÚ COMPLETO

LUNES

- ROLLITOS DE PRIMAVERA
- ENSALDA WALDORF
- TORTILLA DE QUESO CON PISTO

MENÚ WELLNESS

MARTES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- HERVIDO DE TEMPORADA
- LOMO A LA MOSTAZA

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- ESPINACAS CON AJO Y CHAMPIÑÓN
- LENGUADO A LA MENIURE

MENÚ WELLNESS

JUEVES

- HUMMUS DE GARBAZOS
- CREMA DUBARRI
- BROCHETA DE POLLO CON CHAMPIÑONES

MENÚ WELLNESS

VIERNES

- ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
- BERENJENAS ALIÑADAS
- SEPIA ENCEBOLLADA

MENÚ WELLNESS