

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LASAÑA BOLOÑESA
BACALAO A LA VIZCAÍNA

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ALUBIAS CON ALMEJAS
LOMO AL HORNO CON COUS COUS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

HUMMUS DE ZANAHORIA CON PICOS
ARROZ A LA CUBANA
PESCADITO FRITO

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
SOPA DE COCIDO CON VERDURAS P/ECO
POLLO AL HORNO CON PATATAS AL PIMENTÓN

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
HUEVOS BELLAVISTA
FIDEUÀ DE PESCADO Y MARISCO

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
COLIFLOR AL GRATÉN
CONTRAMUSLO DE PAVO CON PATATA AL VAPOR

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE ZANAHORIA, CANELA Y MIEL
EMPERADOR EN SALSA MERY CON BRÓCOLI

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

HUMMUS DE ZANAHORIA CON PICOS
PARMIGIANA DE CALABACÍN
TORTILLA PAISANA CON TOMATE

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y JAMÓN
LUBINA SOBRE BASE DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MENESTRA CON SÉSAMO
HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
PATATAS A LA RIOJANA
LIBRITO DE LOMO CASERO CON SALTEADO DE VERDURAS

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
FAJITA DE POLLO, AGUACATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DEL SENYORET

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON PARRILLADA DE VERDURAS

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
RAVIOLIS AL PESTO ROJO
SALMÓN AL HORNO CON BRÓCOLI

MENÚ COMPLETO

VIERNES

FRIVOLIDADES
FABADA ASTURIANA
POLLO TIKKA MASALA CON ZANAHORIA

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA MEDITERRÁNEA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
DORADA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
PASTEL DE VERDURAS
WOK DE TERNERA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
QUINOA CON CEBOLLA, ZANAHORIA,
BRÓCOLI, GUISANTES Y SALSA DE SOJA
ATÚN TERIYAKI CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
GUISANTES ESTOFADOS CON JAMÓN Y PATATA
PAVO ADOBADO PLANCHA CON ALCACHOFAS

MENÚ WELLNESS

VIERNES

FRIVOLIDADES
CREMA DE PUERROS E HINOJO
MERLUZA A LA GALLEGA

MENÚ WELLNESS

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MACARRONES A LA PIAMONTESA CON QUESO
RAPE A LA MARINERA

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
CODILLO ASADO CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

VICHYSOISE
ARROZ AL HORNO
MERLUZA EN SALSA MERY CON JUDIAS VERDES

MENÚ COMPLETO

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
LENTEJAS A LA HORTELANA
EMBUTIDO VALENCIANO CON HABAS

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CANELONES GRATINADOS
ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO ASADO

MENÚ COMPLETO

LUNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
BRÓCOLI CON PASAS Y ALMENDRAS
PECHUGA DE PAVO A LA MOSTAZA CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
TABULÉ DE COUS COUS
MERLUZA AL HORNO GRATINADA CON FLOR DE COLIFLOR

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

VICHYSOISE
ACELGAS CON BECHAMEL
MAGRO AL AJILLO CON BRÓCOLI

MENÚ WELLNESS

JUEVES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA P/ECO
PIMINETOS RELLENOS
TORTILLA DE AJOS TIERNOS CON QUESO

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE OTOÑO (CALABAZA Y BONIATO)
POLLO GUISADO CON VERDURAS

MENÚ WELLNESS

LUNES

ROLLITOS DE PRIMAVERA
GARBANZOS CON CALABAZA
COSTILLAS BBQ CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
MACARRONES A LA AMATRICIANA
MERLUZA A LA KOSKERA

MENÚ COMPLETO

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS

MENÚ COMPLETO

JUEVES

HUMMUS DE GARBANZOS
PAELLA VALENCIANA
ABADEJO EN ALLIPEBRE

MENÚ COMPLETO

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON LECHE DE COCO
ALBÓNDIGAS ESTILO MARROQUÍ CON PASAS Y ALMENDRAS

MENÚ COMPLETO

LUNES

ROLLITOS DE PRIMAVERA
ENSALDA WALDORF
TORTILLA DE QUESO CON PISTO

MENÚ WELLNESS

MARTES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
HERVIDO DE TEMPORADA
LOMO A LA MOSTAZA

MENÚ WELLNESS

MIÉRCOLES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
ESPINACAS CON AJO Y CHAMPIÑÓN
LENGUADO A LA MENIURE

MENÚ WELLNESS

JUEVES

HUMMUS DE GARBANZOS
CREMA DUBARRI
BROCHETA DE POLLO CON CHAMPIÑONES

MENÚ WELLNESS

VIERNES

ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
BERENJENAS ALIÑADAS
SEPIA ENCEBOLLADA

MENÚ WELLNESS