

CEIP Pablo Neruda

usuari: pablo_neruda
 contrasenya: 40_pablo_neruda

Maig - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
 Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º	Festiu	CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S																																																																																																																																	
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º		CA																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																				
P		LIP																																																																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																																																																						
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º		CA																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																				
P		LIP																																																																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																																																																						
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º		CA																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																				
P		LIP																																																																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																																																																						
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Festiu	CA																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																				
P		LIP																																																																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>42,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>329,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita d'algúria i formatge fresc</td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>72,07g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,97g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		763,90	PROT			1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g			CA			329,62mg			FE	2º	Truita d'algúria i formatge fresc	9,53mg			HDC			72,07g	P	Fruita	LIP			33,97g	S	Carabasseta a la plantxa			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Torrada d'humus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>801,41</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry</td><td>35,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>174,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la riojana</td><td>6,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>145,83g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,91g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	5	Torrada d'humus	KCAL	E		801,41	PROT			1º	Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry	35,23g			CA			174,75mg			FE	2º	Lluç a la riojana	6,66mg			HDC			145,83g	P	Fruita	LIP			26,91g	S	Broquetes de verdres			Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>758,67</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb tonyina i ou</td><td>37,12g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>155,34mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>5,26mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,35g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>18,75g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td></td></tr> </table>	6	Xips de iuca	KCAL	E		758,67	PROT			1º	Amanida completa amb tonyina i ou	37,12g			CA			155,34mg			FE	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	5,26mg			HDC			111,35g	P	Fruita	LIP			18,75g	S	Gaspatxo			Pizza casolana de verdres fresques de		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>942,52</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>30,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>268,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Estofat de cigrons amb verdres i triturat</td><td>9,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>105,54g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,27g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	7	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		942,52	PROT			1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g			CA			268,48mg			FE	2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg			HDC			105,54g	P	Fruita ECO	LIP			44,27g	S	Minestra saltejada			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>889,72</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>22,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>291,33mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanisses amb samfaina</td><td>5,00mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>77,74g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>54,52g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	8	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		889,72	PROT			1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	22,35g			CA			291,33mg			FE	2º	Longanisses amb samfaina	5,00mg			HDC			77,74g	P	Iogurt	LIP			54,52g	S	Fesols tendres ofegats			Truita de creïlla i ceba /Fruita	
4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		763,90																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		329,62mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Truita d'algúria i formatge fresc	9,53mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		72,07g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		33,97g																																																																																																																																																																																																																				
S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																					
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
5	Torrada d'humus	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		801,41																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry	35,23g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		174,75mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Lluç a la riojana	6,66mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		145,83g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		26,91g																																																																																																																																																																																																																				
S	Broquetes de verdres																																																																																																																																																																																																																					
	Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
6	Xips de iuca	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		758,67																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Amanida completa amb tonyina i ou	37,12g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		155,34mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	5,26mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		111,35g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		18,75g																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																					
	Pizza casolana de verdres fresques de																																																																																																																																																																																																																					
7	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		942,52																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		268,48mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		105,54g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita ECO	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		44,27g																																																																																																																																																																																																																				
S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																					
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
8	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		889,72																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	22,35g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		291,33mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Longanisses amb samfaina	5,00mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		77,74g																																																																																																																																																																																																																				
P	Iogurt	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		54,52g																																																																																																																																																																																																																				
S	Fesols tendres ofegats																																																																																																																																																																																																																					
	Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>33,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>321,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb pèsols</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,10g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,50g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		803,18	PROT			1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g			CA			321,59mg			FE	2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg			HDC			112,10g	P	Fruita	LIP			26,50g	S	Tosta d'humus			Carn blanca magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>797,40</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>36,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>189,91mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Titot al curri amb blat tendre</td><td>5,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,01g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL	E		797,40	PROT			1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g			CA			189,91mg			FE	2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg			HDC			87,01g	P	Fruita	LIP			38,12g	S	Panolla amb sal			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>860,26</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb verat</td><td>37,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>147,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>105,71g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>32,92g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td></td></tr> </table>	13	Gaspatxo andalús	KCAL	E		860,26	PROT			1º	Amanida completa amb verat	37,39g			CA			147,69mg			FE	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	8,95mg			HDC			105,71g	P	Fruita	LIP			32,92g	S	Crema de carlota			Quiche de verdres /Fruita		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>793,68</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ous bellavista</td><td>31,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>245,22mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>10,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,51g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,91g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		793,68	PROT			1º	Ous bellavista	31,23g			CA			245,22mg			FE	2º	Fabada vegetal	10,12mg			HDC			87,51g	P	Fruita ECO	LIP			35,91g	S	Pèsols amb pernil i ceba			Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>810,66</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>49,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>274,65mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides</td><td>5,38mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>108,13g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'espínacs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		810,66	PROT			1º	Sopa minestrone	49,29g			CA			274,65mg			FE	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	5,38mg			HDC			108,13g	P	Iogurt	LIP			36,12g	S	Amanida completa			Remenat d'espínacs /Fruita	
11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		803,18																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		321,59mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		112,10g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		26,50g																																																																																																																																																																																																																				
S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																					
	Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		797,40																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		189,91mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		87,01g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		38,12g																																																																																																																																																																																																																				
S	Panolla amb sal																																																																																																																																																																																																																					
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
13	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		860,26																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Amanida completa amb verat	37,39g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		147,69mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	8,95mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		105,71g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		32,92g																																																																																																																																																																																																																				
S	Crema de carlota																																																																																																																																																																																																																					
	Quiche de verdres /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
14	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		793,68																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Ous bellavista	31,23g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		245,22mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Fabada vegetal	10,12mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		87,51g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita ECO	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		35,91g																																																																																																																																																																																																																				
S	Pèsols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																																					
	Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
15	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		810,66																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Sopa minestrone	49,29g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		274,65mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	5,38mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		108,13g																																																																																																																																																																																																																				
P	Iogurt	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		36,12g																																																																																																																																																																																																																				
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																					
	Remenat d'espínacs /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres i poma</td><td>38,60g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>256,47mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaïna</td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,93g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>23,35g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		777,80	PROT			1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g			CA			256,47mg			FE	2º	Abadejo a la biscaïna	10,25mg			HDC			103,93g	P	Fruita	LIP			23,35g	S	Bròquil al vapor			Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>114,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Goulash de magre amb cous cous</td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>97,46g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,10g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		806,85	PROT			1º	Arròs tres delícies	34,80g			CA			114,08mg			FE	2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg			HDC			97,46g	P	Fruita	LIP			33,10g	S	Gaspatxo			Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>875,37</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>64,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>450,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de formatge amb amanida</td><td>12,60mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,41g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>42,93g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL	E		875,37	PROT			1º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g			CA			450,76mg			FE	2º	Truita de formatge amb amanida	12,60mg			HDC			111,41g	P	Fruita ECO	LIP			42,93g	S	Carabasseta a la plantxa			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>808,79</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida de cigrons, verdres i quinoa</td><td>39,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>189,18mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'</td><td>5,79mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>90,16g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,27g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	Chupito de crema de meló	KCAL	E		808,79	PROT			1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	39,01g			CA			189,18mg			FE	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,79mg			HDC			90,16g	P	Fruita	LIP			33,27g	S	Crema de verdres			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>802,70</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>San Jacobo casolà de polit i formatge</td><td>39,30g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>513,16mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</td><td>4,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>120,89g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,70g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		802,70	PROT			1º	San Jacobo casolà de polit i formatge	39,30g			CA			513,16mg			FE	2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	4,44mg			HDC			120,89g	P	Iogurt	LIP			34,70g	S	Amanida completa			Ous al plat /Fruita	
18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		777,80																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		256,47mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Abadejo a la biscaïna	10,25mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		103,93g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		23,35g																																																																																																																																																																																																																				
S	Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																																																					
	Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		806,85																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Arròs tres delícies	34,80g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		114,08mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		97,46g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		33,10g																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																					
	Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		875,37																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		450,76mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Truita de formatge amb amanida	12,60mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		111,41g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita ECO	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		42,93g																																																																																																																																																																																																																				
S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																					
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
21	Chupito de crema de meló	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		808,79																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	39,01g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		189,18mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,79mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		90,16g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		33,27g																																																																																																																																																																																																																				
S	Crema de verdres																																																																																																																																																																																																																					
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
22	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		802,70																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	San Jacobo casolà de polit i formatge	39,30g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		513,16mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	4,44mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		120,89g																																																																																																																																																																																																																				
P	Iogurt	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		34,70g																																																																																																																																																																																																																				
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																					
	Ous al plat /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Humus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>758,28</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td>36,76g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>257,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Maire enfarinat amb bròquil</td><td>6,84mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>123,27g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,15g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	25	Humus de cigrons	KCAL	E		758,28	PROT			1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g			CA			257,12mg			FE	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg			HDC			123,27g	P	Fruita	LIP			26,15g	S	Minestra saltejada			Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>845,05</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td>26,84g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>141,98mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil</td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,83g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,37g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Graellada de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		845,05	PROT			1º	Sopa d'au amb verdres	26,84g			CA			141,98mg			FE	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg			HDC			112,83g	P	Fruita	LIP			44,37g	S	Graellada de verdres			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>MOVIE FEST</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>918,74</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Bacon cheese fries</td><td>24,95g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>371,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba</td><td>3,42mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>80,82g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>54,54g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de verdura /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	MOVIE FEST	KCAL	E		918,74	PROT			1º	Bacon cheese fries	24,95g			CA			371,48mg			FE	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg			HDC			80,82g	P	Fruita	LIP			54,54g	S	Gaspatxo			Truita de verdura /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>842,47</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Coca de verdres gratinada</td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>198,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentilles amb verdres P/ECO</td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,38g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,08g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		842,47	PROT			1º	Coca de verdres gratinada	26,85g			CA			198,51mg			FE	2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg			HDC			111,38g	P	Fruita ECO	LIP			33,08g	S	Wok de verdres			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>851,91</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>29,72g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>278,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>4,88mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>93,36g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,07g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		851,91	PROT			1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	29,72g			CA			278,58mg			FE	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	4,88mg			HDC			93,36g	P	Iogurt	LIP			40,07g	S	Tosta d'humus			Peix a la llima /Fruita	
25	Humus de cigrons	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		758,28																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		257,12mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		123,27g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		26,15g																																																																																																																																																																																																																				
S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																					
	Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		845,05																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Sopa d'au amb verdres	26,84g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		141,98mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		112,83g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		44,37g																																																																																																																																																																																																																				
S	Graellada de verdres																																																																																																																																																																																																																					
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
27	MOVIE FEST	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		918,74																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Bacon cheese fries	24,95g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		371,48mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,42mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		80,82g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		54,54g																																																																																																																																																																																																																				
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																					
	Truita de verdura /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
28	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		842,47																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Coca de verdres gratinada	26,85g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		198,51mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		111,38g																																																																																																																																																																																																																				
P	Fruita ECO	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		33,08g																																																																																																																																																																																																																				
S	Wok de verdres																																																																																																																																																																																																																					
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																					
29	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																				
E		851,91																																																																																																																																																																																																																				
PROT																																																																																																																																																																																																																						
1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	29,72g																																																																																																																																																																																																																				
		CA																																																																																																																																																																																																																				
		278,58mg																																																																																																																																																																																																																				
		FE																																																																																																																																																																																																																				
2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	4,88mg																																																																																																																																																																																																																				
		HDC																																																																																																																																																																																																																				
		93,36g																																																																																																																																																																																																																				
P	Iogurt	LIP																																																																																																																																																																																																																				
		40,07g																																																																																																																																																																																																																				
S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																					
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																					

Avda. 1º de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda
contraseña: 40_pablo_neruda

Mayo - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Tortilla de berenjena y queso fresco	Fruta	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	763,90	42,39g	329,62mg	9,53mg	72,07g	33,97g
5	Tosta de hummus	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	Merluza a la riojana	Fruta	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	801,41	35,23g	174,75mg	6,66mg	145,83g	26,91g
6	Chips de yuca	Ensalada completa con atún y huevo	Paella valenciana con pollo de campo	Fruta	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	758,67	37,12g	155,34mg	5,26mg	111,35g	18,75g
7	Ensalada fresca ecológica	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	Estofado de garbanzos con verduras y majado	Fruta ECO	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	942,52	30,98g	268,48mg	9,28mg	105,54g	44,27g
8	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	Longanizas con samfaina	Yogur	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	889,72	22,35g	291,39mg	5,00mg	77,74g	54,52g
11	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana	Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	Pavo al curry con trigo tierno	Fruta	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	797,40	36,36g	189,91mg	5,58mg	87,01g	38,12g
13	Gazpacho andaluz	Ensalada completa con caballa	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Fruta	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	860,26	37,39g	147,69mg	8,95mg	105,71g	32,92g
14	Ensalada fresca ecológica	Huevos bellavista	Fabada vegetal	Fruta ECO	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	793,68	31,23g	245,22mg	10,12mg	87,51g	35,91g
15	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone	Pollo al horno con patatas asadas	Yogur	Ensalada completa Revuuelto de espinacas /Fruta	810,66	49,29g	274,65mg	5,38mg	108,13g	36,12g
18	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras y manzana	Abadejo a la vizcaína	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	777,80	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g
19	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias	Goulash de magro con cous cous	Fruta	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	806,85	34,80g	114,08mg	5,44mg	97,46g	33,10g
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos con nachos	Fideua de pavo y champiñones	Tortilla de queso con ensalada	Fruta ECO	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	875,37	64,98g	450,76mg	12,60mg	111,41g	42,93g
21	Chupito de crema de melón	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	Fruta	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	808,79	39,01g	189,18mg	5,79mg	90,16g	33,27g
22	Ensalada fresca ecológica	San Jacobo casero de pavo y queso	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	Yogur	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	802,70	39,30g	513,16mg	4,41mg	120,89g	34,70g
25	Hummus de garbanzos	Ensalada de coditos con vegetales y queso	Bacaladilla enharinada con brócoli	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	758,28	36,76g	257,12mg	6,84mg	123,27g	26,15g
26	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de ave con verduras	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	Fruta	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	845,05	26,84g	141,98mg	6,38mg	112,83g	44,37g
27	MOVIE FEST Ensalada California	Bacon cheese fries	Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	Fruta	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	918,74	24,95g	371,48mg	3,42mg	80,82g	54,54g
28	Ensalada fresca ecológica	Coca de verduras gratinada	Lentejas a la jardinera P/ECO	Fruta ECO	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	842,47	26,85g	198,51mg	9,44mg	111,38g	33,08g
29	Ensalada fresca ecológica	Ensaladilla con huevo y atún	Arroz de pollo y aguacate	Yogur	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	851,91	29,72g	278,58mg	4,88mg	93,36g	40,07g

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

