

## CEIP Pablo Neruda

usuàrio: pablo\_neruda  
 contrasenya: 40\_pablo\_neruda

Abril - 2026 Mensual Basal

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
 Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana</td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Gelat</td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verdures</td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	1	E	Nachos amb formatge	KCAL		1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29		2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g		P	Gelat	198,26mg	S		Sopa de verdures	5,53mg			Carn blanca magra /Fruita	85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g																			
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
1	E	Nachos amb formatge	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g																																																																																																																																													
	P	Gelat	198,26mg																																																																																																																																													
S		Sopa de verdures	5,53mg																																																																																																																																													
		Carn blanca magra /Fruita	85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons amb pics de pa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta a la italiana</td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de lluç amb amanida</td><td>32,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>6,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>120,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,23g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL		1º	Pasta a la italiana	770,29		2º	Suprema de lluç amb amanida	32,76g		P	Fruita	224,90mg	S		Carabasseta a la planxa	6,50mg			Carn d'au /Fruita	120,98g				31,23g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb formatge fresc</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdures /Fruita</td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,50g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19		2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g		P	Fruita	301,55mg	S		Crema de porro	10,31mg			Quiche de verdures /Fruita	105,61g				25,50g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Sopa d'estrelletes	777,32		2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g		P	Fruita	97,77mg	S		Fesols tendres ofegats	5,17mg			Peix al papillote /Fruita	87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana</td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb mongetes i verdures de temporada</td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>97,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,87g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07		2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g		P	Iogurt	352,38mg	S		Amanida completa	6,72mg			Broquetes de titot /Fruita	97,85g				18,87g
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Pasta a la italiana	770,29																																																																																																																																													
	2º	Suprema de lluç amb amanida	32,76g																																																																																																																																													
	P	Fruita	224,90mg																																																																																																																																													
S		Carabasseta a la planxa	6,50mg																																																																																																																																													
		Carn d'au /Fruita	120,98g																																																																																																																																													
			31,23g																																																																																																																																													
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19																																																																																																																																													
	2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g																																																																																																																																													
	P	Fruita	301,55mg																																																																																																																																													
S		Crema de porro	10,31mg																																																																																																																																													
		Quiche de verdures /Fruita	105,61g																																																																																																																																													
			25,50g																																																																																																																																													
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa d'estrelletes	777,32																																																																																																																																													
	2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g																																																																																																																																													
	P	Fruita	97,77mg																																																																																																																																													
S		Fesols tendres ofegats	5,17mg																																																																																																																																													
		Peix al papillote /Fruita	87,16g																																																																																																																																													
			41,12g																																																																																																																																													
17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	352,38mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	6,72mg																																																																																																																																													
		Broquetes de titot /Fruita	97,85g																																																																																																																																													
			18,87g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Titot al curri amb arròs pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37		2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g		P	Fruita	157,15mg	S		Minestra saltejada	9,02mg			Peix a la llima /Fruita	99,17g				36,07g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Escòrpora amb salsa verda amb bròquil</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75		2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g		P	Fruita	294,97mg	S		Xips de moniato al forn	7,35mg			Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cap de llom rostida amb creïlles</td><td>25,95g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb perrill i ceba</td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>64,52g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,95g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85		2º	Cap de llom rostida amb creïlles	25,95g		P	Fruita	118,01mg	S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg			Peix blanc /Fruita	64,52g				55,95g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>744,35</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>25,49g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>141,67mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>5,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>110,81g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,64g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	744,35		2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	25,49g		P	Fruita ECO	141,67mg	S		Panolla amb sal	5,25mg			Carn roja magra /Fruita	110,81g				22,64g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de titaina valenciana</td><td>807,58</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>27,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>372,88mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,24mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>88,25g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,65g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Coca de titaina valenciana	807,58		2º	Fabada vegetal P/ECO	27,92g		P	Iogurt	372,88mg	S		Amanida completa	7,24mg			Remenat de verdures /Fruita	88,25g				38,65g
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37																																																																																																																																													
	2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g																																																																																																																																													
	P	Fruita	157,15mg																																																																																																																																													
S		Minestra saltejada	9,02mg																																																																																																																																													
		Peix a la llima /Fruita	99,17g																																																																																																																																													
			36,07g																																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75																																																																																																																																													
	2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g																																																																																																																																													
	P	Fruita	294,97mg																																																																																																																																													
S		Xips de moniato al forn	7,35mg																																																																																																																																													
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g																																																																																																																																													
			27,30g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85																																																																																																																																													
	2º	Cap de llom rostida amb creïlles	25,95g																																																																																																																																													
	P	Fruita	118,01mg																																																																																																																																													
S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg																																																																																																																																													
		Peix blanc /Fruita	64,52g																																																																																																																																													
			55,95g																																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	744,35																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	25,49g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	141,67mg																																																																																																																																													
S		Panolla amb sal	5,25mg																																																																																																																																													
		Carn roja magra /Fruita	110,81g																																																																																																																																													
			22,64g																																																																																																																																													
24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Coca de titaina valenciana	807,58																																																																																																																																													
	2º	Fabada vegetal P/ECO	27,92g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	372,88mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	7,24mg																																																																																																																																													
		Remenat de verdures /Fruita	88,25g																																																																																																																																													
			38,65g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines amb tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Tallarines amb tapenade	712,53		2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g		P	Fruita	381,13mg	S		Espinacs amb beixamel	5,74mg			Carn magra de porc /Fruita	93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Ous gratinats	764,16		2º	Cigrons amb espinacs	35,57g		P	Fruita	317,06mg	S		Crema de verdures	10,21mg			Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre rostit amb creïlles al forn</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31		2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g		P	Fruita ECO	163,27mg	S		Bajoqueta saltejada	8,96mg			Peix blau /Fruita	98,94g				24,22g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolatxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>755,03</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo cruixent casolà amb amanida</td><td>28,61g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>177,59mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>6,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>110,95g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>21,90g</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolatxa	KCAL		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	755,03		2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	28,61g		P	Fruita	177,59mg	S		Creïlles cuites	6,35mg			Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	110,95g				21,90g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP																
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Tallarines amb tapenade	712,53																																																																																																																																													
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g																																																																																																																																													
	P	Fruita	381,13mg																																																																																																																																													
S		Espinacs amb beixamel	5,74mg																																																																																																																																													
		Carn magra de porc /Fruita	93,01g																																																																																																																																													
			31,47g																																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ous gratinats	764,16																																																																																																																																													
	2º	Cigrons amb espinacs	35,57g																																																																																																																																													
	P	Fruita	317,06mg																																																																																																																																													
S		Crema de verdures	10,21mg																																																																																																																																													
		Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g																																																																																																																																													
			30,90g																																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31																																																																																																																																													
	2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	163,27mg																																																																																																																																													
S		Bajoqueta saltejada	8,96mg																																																																																																																																													
		Peix blau /Fruita	98,94g																																																																																																																																													
			24,22g																																																																																																																																													
30	E	Hummus de remolatxa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	755,03																																																																																																																																													
	2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	28,61g																																																																																																																																													
	P	Fruita	177,59mg																																																																																																																																													
S		Creïlles cuites	6,35mg																																																																																																																																													
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	110,95g																																																																																																																																													
			21,90g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															

## CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo\_neruda  
contraseña: 40\_pablo\_neruda

Abril - 2026 Mensual Basal

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	HDC	P	LIP	S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	HDC	P	LIP	S		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos con queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Helado</td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verduras Carne blanca magra /Fruta</td><td>5,53mg</td></tr> </table>	1	E	Nachos con queso	KCAL		1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	775,29		2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	32,39g		P	Helado	198,26mg	S		Sopa de verduras Carne blanca magra /Fruta	5,53mg	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S																							
E	KCAL																																																																																																							
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																							
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
1	E	Nachos con queso	KCAL																																																																																																					
	1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	775,29																																																																																																					
	2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	32,39g																																																																																																					
	P	Helado	198,26mg																																																																																																					
S		Sopa de verduras Carne blanca magra /Fruta	5,53mg																																																																																																					
2	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
3	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S			
6	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
7	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
8	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
9	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
10	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	Festivo	KCAL	1º	CA			2º	HDC			P	LIP			S				<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de merluza con ensalada</td><td>32,75g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</td><td>6,50mg</td></tr> </table>	14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL		1º	Caracolas a la italiana	770,29		2º	Suprema de merluza con ensalada	32,75g		P	Fruta	224,90mg	S		Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	6,50mg	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de puerros Quiche de verduras /Fruta</td><td>10,31mg</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con acelgas	771,19		2º	Tortilla de patata con queso fresco	30,92g		P	Fruta	301,55mg	S		Crema de puerros Quiche de verduras /Fruta	10,31mg	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes rehogadas Pescado al papillote /Fruta</td><td>5,17mg</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa de estrellitas	777,32		2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	41,27g		P	Fruta	97,77mg	S		Judías verdes rehogadas Pescado al papillote /Fruta	5,17mg	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera</td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz con alubias y verduras de temporada</td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa Brochetas de pavo /Fruta</td><td>6,72mg</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	696,07		2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	32,37g		P	Yogur	352,38mg	S		Ensalada completa Brochetas de pavo /Fruta	6,72mg
13	E	Festivo	KCAL																																																																																																					
1º	CA																																																																																																							
2º	HDC																																																																																																							
P	LIP																																																																																																							
S																																																																																																								
14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																																					
	1º	Caracolas a la italiana	770,29																																																																																																					
	2º	Suprema de merluza con ensalada	32,75g																																																																																																					
	P	Fruta	224,90mg																																																																																																					
S		Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	6,50mg																																																																																																					
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas	771,19																																																																																																					
	2º	Tortilla de patata con queso fresco	30,92g																																																																																																					
	P	Fruta	301,55mg																																																																																																					
S		Crema de puerros Quiche de verduras /Fruta	10,31mg																																																																																																					
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Sopa de estrellitas	777,32																																																																																																					
	2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	41,27g																																																																																																					
	P	Fruta	97,77mg																																																																																																					
S		Judías verdes rehogadas Pescado al papillote /Fruta	5,17mg																																																																																																					
17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	696,07																																																																																																					
	2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	32,37g																																																																																																					
	P	Yogur	352,38mg																																																																																																					
S		Ensalada completa Brochetas de pavo /Fruta	6,72mg																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pavo al curry con arroz pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada Pescado al limón /Fruta</td><td>9,02mg</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	921,37		2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	48,81g		P	Fruta	157,15mg	S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	9,02mg	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta en salsa verde con brócoli</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>7,35mg</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrales a la napolitana	769,75		2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	31,50g		P	Fruta	294,97mg	S		Chips de boniato al horno Albóndigas de pollo /Fruta	7,35mg	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cabeza de lomo asada con patatas</td><td>25,95g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta</td><td>6,10mg</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	724,85		2º	Cabeza de lomo asada con patatas	25,95g		P	Fruta	118,01mg	S		Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta	6,10mg	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>744,35</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz de pollo y aguacate</td><td>25,49g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>141,67mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta</td><td>5,25mg</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Ensaladilla con huevo y atún	744,35		2º	Arroz de pollo y aguacate	25,49g		P	Fruta ECO	141,67mg	S		Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta	5,25mg	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de taitana valenciana</td><td>807,58</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>27,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>372,88mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta</td><td>7,24mg</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Coca de taitana valenciana	807,58		2º	Fabada vegetal P/ECO	27,92g		P	Yogur	372,88mg	S		Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	7,24mg
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Lentejas con verduras de temporada	921,37																																																																																																					
	2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	48,81g																																																																																																					
	P	Fruta	157,15mg																																																																																																					
S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	9,02mg																																																																																																					
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	769,75																																																																																																					
	2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	31,50g																																																																																																					
	P	Fruta	294,97mg																																																																																																					
S		Chips de boniato al horno Albóndigas de pollo /Fruta	7,35mg																																																																																																					
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	724,85																																																																																																					
	2º	Cabeza de lomo asada con patatas	25,95g																																																																																																					
	P	Fruta	118,01mg																																																																																																					
S		Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta	6,10mg																																																																																																					
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																					
	1º	Ensaladilla con huevo y atún	744,35																																																																																																					
	2º	Arroz de pollo y aguacate	25,49g																																																																																																					
	P	Fruta ECO	141,67mg																																																																																																					
S		Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta	5,25mg																																																																																																					
24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																					
	1º	Coca de taitana valenciana	807,58																																																																																																					
	2º	Fabada vegetal P/ECO	27,92g																																																																																																					
	P	Yogur	372,88mg																																																																																																					
S		Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	7,24mg																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines con tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con tomate grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacas con bechamel Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>5,74mg</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Tallarines con tapenade	712,53		2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	40,98g		P	Fruta	381,13mg	S		Espinacas con bechamel Carne magra de cerdo /Fruta	5,74mg	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Huevos al gratén</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verduras Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>10,21mg</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Huevos al gratén	764,16		2º	Garbanzos con espinacas	35,57g		P	Fruta	317,06mg	S		Crema de verduras Pizza casera de verduras frescas de temporada	10,21mg	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo asado con patatas al horno</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta</td><td>8,96mg</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	752,31		2º	Pollo asado con patatas al horno	45,20g		P	Fruta ECO	163,27mg	S		Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta	8,96mg	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolacha</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>755,03</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo crujiente casero con ensalada</td><td>28,61g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>177,59mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Patatas cocidas Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>6,35mg</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolacha	KCAL		1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	755,03		2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	28,61g		P	Fruta	177,59mg	S		Patatas cocidas Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	6,35mg	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		1º				2º				P			S			
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Tallarines con tapenade	712,53																																																																																																					
	2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	40,98g																																																																																																					
	P	Fruta	381,13mg																																																																																																					
S		Espinacas con bechamel Carne magra de cerdo /Fruta	5,74mg																																																																																																					
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																					
	1º	Huevos al gratén	764,16																																																																																																					
	2º	Garbanzos con espinacas	35,57g																																																																																																					
	P	Fruta	317,06mg																																																																																																					
S		Crema de verduras Pizza casera de verduras frescas de temporada	10,21mg																																																																																																					
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																					
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	752,31																																																																																																					
	2º	Pollo asado con patatas al horno	45,20g																																																																																																					
	P	Fruta ECO	163,27mg																																																																																																					
S		Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta	8,96mg																																																																																																					
30	E	Hummus de remolacha	KCAL																																																																																																					
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	755,03																																																																																																					
	2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	28,61g																																																																																																					
	P	Fruta	177,59mg																																																																																																					
S		Patatas cocidas Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	6,35mg																																																																																																					
	E		KCAL																																																																																																					
	1º																																																																																																							
	2º																																																																																																							
	P																																																																																																							
S																																																																																																								