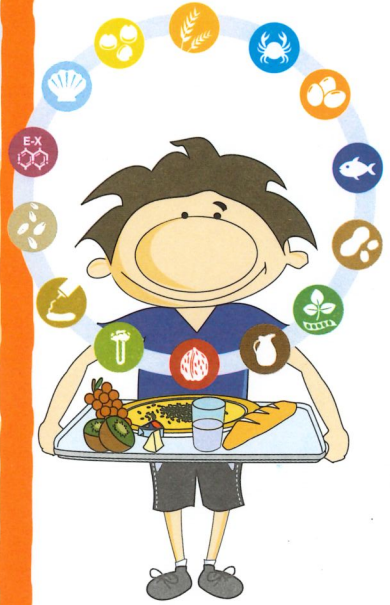


SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur**
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta sin gluten de queso y tomate Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Yogur**
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Yogur**
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas permitidas con habas Yogur**



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta

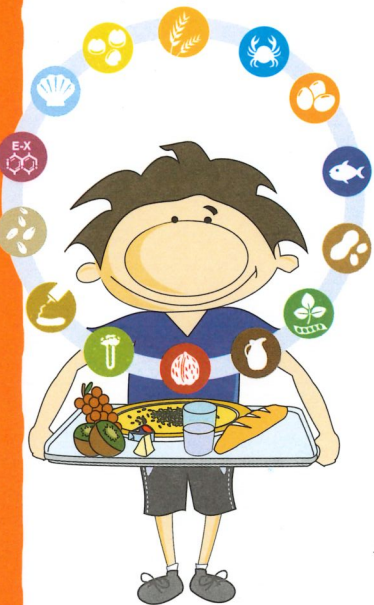


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera (sin huevo) Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con pasta especial Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Longanizas permitidas con habas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera (sin huevo) Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con pasta especial Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Longanizas permitidas con habas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Pollo al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur
19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Pollo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con habas Yogur

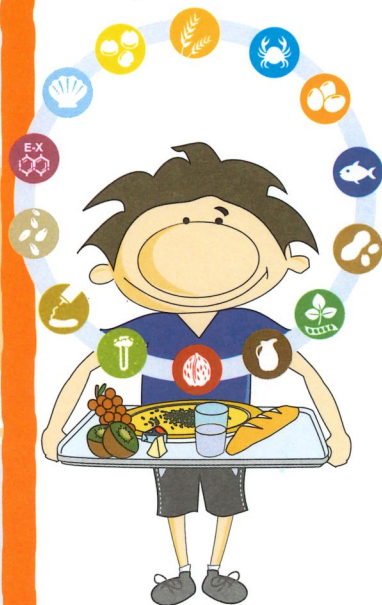


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOSODICA
**COCINAR CON Poca SAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas vapor Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga plancha con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Yogur

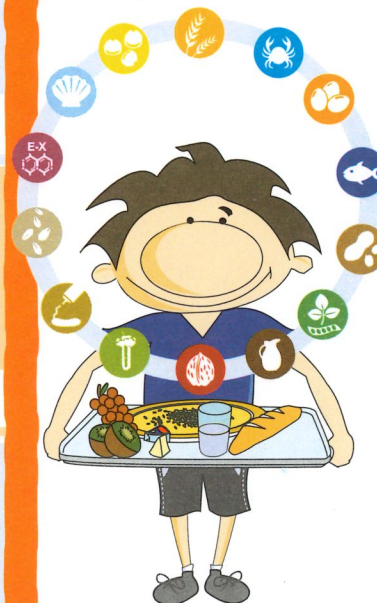


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,
LEGUMBRES,
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con champiñón Merluza al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	8 Ensalada permitida Crema de coliflor Magro** en salsa permitida con arroz Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	9 Ensalada permitida Espinacas salteadas Tortilla de patatas con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de coliflor Pavo plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas (sofrito especial) Tortilla francesa con espinacas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	14 Ensalada permitida Quinoa especiada Lomo** a la plancha con pasta Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	15 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con alcachofas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	16 Rulito de jamón cocido* y queso Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con champiñón Abadejo al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	20 Chips de patata Guiso de verduras permitidas y arroz (sofrito especial) Tortilla de queso con ensalada permitida Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	21 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Cocido permitido (pollo y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Crema de calabacín Pechuga a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	27 Ensalada permitida Pasta con calabacín y queso Salmón al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	28 Ensalada permitida Crema de calabaza Pizza permitida Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	29 Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	30 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Pollo a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

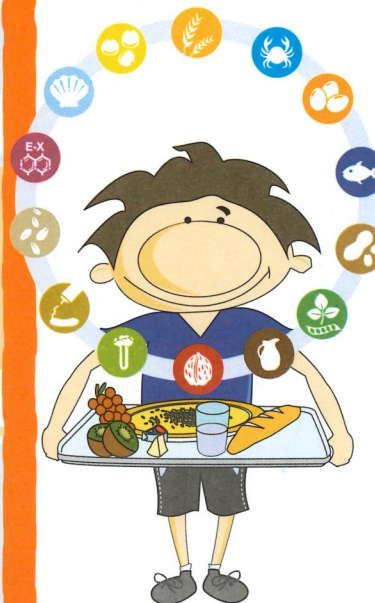


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Ragout de pavo con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas de pollo con habas Yogur

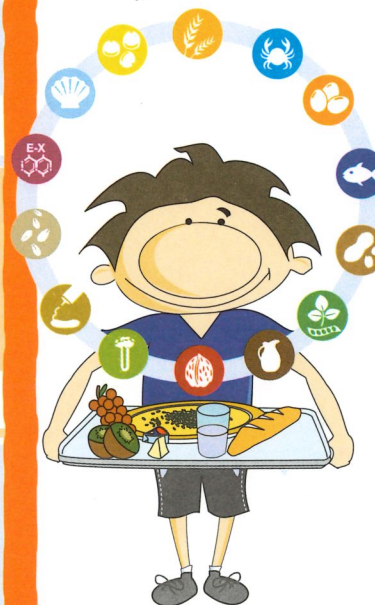


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Ragout de pollo halal con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo halal al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga de pollo halal a la crema con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana de pollo halal Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de de verduras Longanizas de pollo halal con habas Yogur



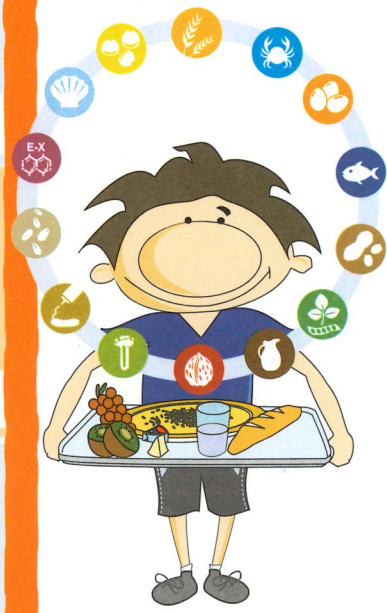
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar
Comida / Dinar
Comida / Dinar
Comida / Dinar
Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Ragout de pavo con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Yogur
19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Yogur
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo a la plancha con habas Yogur

SIN SANGRE



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, LEGUMBRES
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Pollo al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto* Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Pavo plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras con patata y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	16 Rulito de jamón cocido* y queso Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate Pollo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Pechuga plancha con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate Arroz con pollo Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo a la plancha con calabacín Yogur

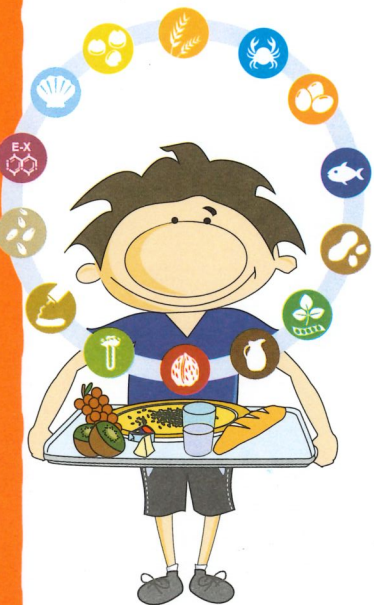


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN EMBUTIDOS, CARNES
PROCESADAS, CARNES
PREPARADAS, ATÚN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pavo plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas vapor Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga plancha con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Yogur

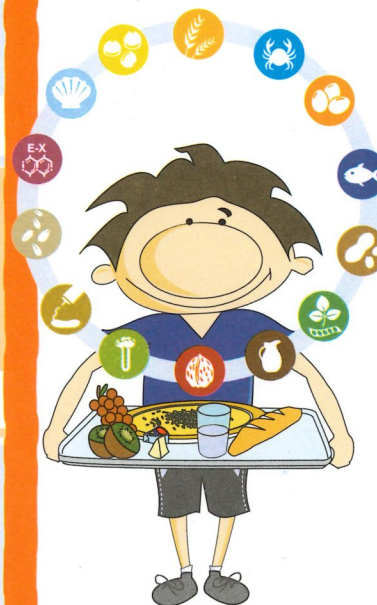


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GARBANZOS, FRUTOS
SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada permitida Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto Yogur
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Yogur
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	22 FESTIVO	23 Ensalada permitida Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Yogur
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza permitida Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.