

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda

contraseña: 40_pablo_neruda

Desembre - 2025 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 779,75 PROT 30,60g CA 205,80mg FE 5,14mg HDC 129,27g LIP 34,58g 1º Espaguetis a la italiana CA 30,60g FE 205,80mg HDC 129,27g LIP 34,58g 2º Lluç a la provençal amb carxofes FE 5,14mg HDC 129,27g LIP 34,58g P Fruita FE 5,14mg HDC 129,27g LIP 34,58g S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	2 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 874,99 PROT 26,17g CA 221,05mg FE 7,86mg HDC 93,73g LIP 44,99g 1º Mongetes amb xoriçó CA 26,17g FE 221,05mg HDC 93,73g LIP 44,99g 2º Coca de titaina valenciana FE 7,86mg HDC 93,73g LIP 44,99g P Fruita FE 7,86mg HDC 93,73g LIP 44,99g S Cous cous amb especes Truita de creïlla i ceba /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 780,64 PROT 41,46g CA 141,14mg FE 6,11mg HDC 105,78g LIP 32,04g 1º Sopa d'au amb verdures ecològiques CA 41,46g FE 141,14mg HDC 6,11mg LIP 105,78g LIP 32,04g 2º Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig FE 6,11mg HDC 105,78g LIP 32,04g P Fruita FE 6,11mg HDC 105,78g LIP 32,04g S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	4 E Ensalada fresca ecològica KCAL 984,00 PROT 24,54g CA 143,25mg FE 5,00mg HDC 118,51g LIP 45,97g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) CA 24,54g FE 143,25mg HDC 5,00mg LIP 118,51g LIP 45,97g 2º Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana FE 5,00mg HDC 118,51g LIP 45,97g P Fruita ECO FE 5,00mg HDC 118,51g LIP 45,97g S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	5 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 797,63 PROT 46,62g CA 373,54mg FE 9,77mg HDC 77,94g LIP 33,67g 1º Potatge de cigrons amb espinacs CA 46,62g FE 373,54mg HDC 9,77mg LIP 77,94g LIP 33,67g 2º Magre amb tomaca FE 9,77mg HDC 77,94g LIP 33,67g P Iogurt FE 9,77mg HDC 77,94g LIP 33,67g S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita
8 E Festiu KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º Festiu CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º Festiu FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P Festiu FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S Festiu	9 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g 1º Llenties a l'hortolana CA 43,58g FE 214,52mg HDC 9,88mg LIP 105,73g LIP 27,05g 2º Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g P Fruita FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g S Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita	10 E Ensalada fresca ecològica KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g 1º Sopa de putxero amb verdures ECO CA 43,58g FE 214,52mg HDC 9,88mg LIP 105,73g LIP 27,05g 2º Putxero FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g P Fruita FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g S Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita	11 E Hummus de chirivía KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur CA 38,26g FE 212,65mg HDC 10,86mg LIP 104,05g LIP 33,18g 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g P Fruita ECO FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 959,59 PROT 40,38g CA 331,37mg FE 7,48mg HDC 98,37g LIP 47,47g 1º Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals CA 40,38g FE 331,37mg HDC 7,48mg LIP 98,37g LIP 47,47g 2º Rel·lom al forn amb cous cous FE 7,48mg HDC 98,37g LIP 47,47g P Iogurt FE 7,48mg HDC 98,37g LIP 47,47g S Creïlles cuites Peix blau /Fruita
15 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g 1º Macarrons a la piemontesa CA 33,77g FE 343,07mg HDC 5,17mg LIP 118,96g LIP 36,26g 2º Abadejo amb mussolina d'all FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g P Fruita FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	16 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Llenties amb verdures i moniato P/ECO CA 25,81g FE 161,38mg HDC 6,02mg LIP 120,04g LIP 25,00g 2º Llonganisses amb tomaca FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g P Fruita FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g S Wok de verdures Peix blanc /Fruita	17 E Amanida de col KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Arròs melós de rap i coliflor CA 25,81g FE 161,38mg HDC 6,02mg LIP 120,04g LIP 25,00g 2º Truita de creïlla amb pernil FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g P Fruita ECO FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 832,46 PROT 34,12g CA 171,34mg FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g 1º Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals CA 34,12g FE 171,34mg HDC 7,52mg LIP 92,90g LIP 36,37g 2º Pollastre rostit amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada) FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g P Fruita FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 859,62 PROT 40,26g CA 370,94mg FE 2,89mg HDC 63,43g LIP 49,88g 1º Canelons gratinats CA 40,26g FE 370,94mg HDC 2,89mg LIP 63,43g LIP 49,88g 2º Maire enfarinat amb bròquil ECO FE 2,89mg HDC 63,43g LIP 49,88g P Iogurt FE 2,89mg HDC 63,43g LIP 49,88g S Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º MENÚ ESPECIAL DE NADAL CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º MENÚ ESPECIAL DE NADAL FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P MENÚ ESPECIAL DE NADAL FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S MENÚ ESPECIAL DE NADAL	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S
E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S	E KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g LIP 20,72g 2º FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g P FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g S



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda
contraseña: 40_pablo_neruda

Diciembre - 2025 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 779,75 PROT 30,60g CA 205,80mg FE 5,14mg HDC 129,27g LIP 34,58g
1º		Espaguetis a la italiana	
2º		Merluza a la provenzal con alcachofas	
P		Fruta	
S		Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 874,99 PROT 26,17g CA 221,05mg FE 7,86mg HDC 93,73g LIP 44,99g
1º		Habichuelas con chorizo	
2º		Coca de titaina valenciana	
P		Fruta	
S		Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 780,64 PROT 41,46g CA 141,14mg FE 6,11mg HDC 105,78g LIP 32,04g
1º		Sopa de ave con verduras ecológicas	
2º		Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón	
P		Fruta	
S		Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	

4	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 984,00 PROT 24,54g CA 143,25mg FE 5,00mg HDC 118,51g LIP 45,97g
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
2º		Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	
P		Fruta ECO	
S		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 797,63 PROT 46,62g CA 373,54mg FE 9,77mg HDC 77,94g LIP 33,67g
1º		Potaje de garbanzos con espinacas	
2º		Magro con tomate	
P		Yogur	
S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	

8	E		KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g
1º		Festivo	
2º			
P			
S			

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g
1º		Lentejas a la hortelana	
2º		Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	
P		Fruta	
S		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	

10	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g
1º		Sopa de cocido con verduras ECO	
2º		Cocido completo	
P		Fruta	
S		Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta	

11	E	Hummus de chirivía	KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g
1º		Ensalada completa con sardinilla y huevo duro	
2º		Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
P		Fruta ECO	
S		Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	

12	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 959,59 PROT 40,38g CA 331,37mg FE 7,48mg HDC 98,37g LIP 47,47g
1º		Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales	
2º		Solomillo al horno con cous cous	
P		Yogur	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g
1º		Caracolas a la piemontesa	
2º		Abadejo con muselina de ajo	
P		Fruta	
S		Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 798,90 PROT 32,58g CA 144,79mg FE 9,31mg HDC 96,34g LIP 31,94g
1º		Lentejas con verduras y boniato P/ECO	
2º		Longanizas con tomate	
P		Fruta	
S		Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	

17	E	Ensalada de col	KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g
1º		Arroz meloso de rape y coliflor	
2º		Tortilla de patata con jamón serrano	
P		Fruta ECO	
S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 832,46 PROT 34,12g CA 171,34mg FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g
1º		Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales	
2º		Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	
P		Fruta	
S		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	

19	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 859,62 PROT 40,26g CA 370,94mg FE 7,48mg HDC 63,43g LIP 49,88g
1º		Canelones gratinados	
2º		Bacaladilla enharinada con brócoli ECO	
P		Yogur	
S		Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			