

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur**
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur**
15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Merluza enharinada (maízena) con brócoli Yogur**
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar 1 Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
Comida / Dinar 8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar 15 Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con bolloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur
Comida / Dinar 22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1
Comida / Dinar

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini de titanía
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro* con tomate
Fruta

8
Comida / Dinar

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan con aceite
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

11

Hummus permitido
Ensalada completa
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Fruta

15
Comida / Dinar

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa (sin lácteos)
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Magro** con tomate
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con jamón
Fruta

18

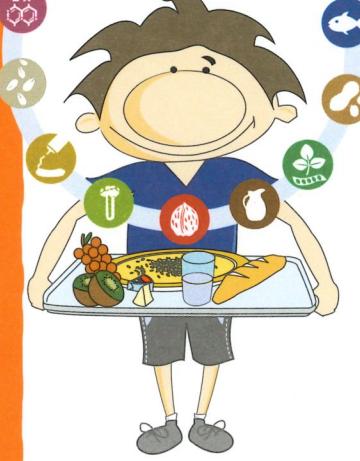
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)
Merluza enharinada casera** con brócoli
Fruta

22
Comida / Dinar

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Yogur
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

- 1
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la italiana
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

- 2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini* de titaina
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

- 3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta especial
Pollo al horno con patatas
Fruta

JUEVES / DIJOUS

- 4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz con tomate y verduras
Bacalao horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

- 5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro con tomate
Yogur

8
FESTIVO

- 9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla vegana con pan con aceite
Fruta

- 10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

- 11
Hummus permitido
Ensalada completa (sin huevo)
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

- 12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Solomillo al horno con patata
Yogur

- 15
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la piemontesa
Abadejo al horno con verduras
Fruta

- 16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Fruta

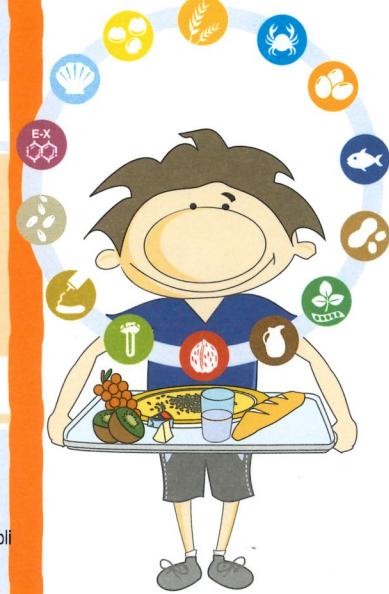
- 17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón
Fruta

- 18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

- 19
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con bolofesa permitida
Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli
Yogur

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCAZO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con brócoli Yogur
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con verduras asadas
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo plancha con tomate
Yogur

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con verduras
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)
Fruta

11

Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo a la plancha con tomate
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla francesa con queso
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta con tomate y verduras
Merluza al horno con brócoli
Yogur

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,
LEGUMBRES,
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

1
Ensalada permitida
Pasta con champiñones y queso
Merluza al horno con alcachofas
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

MARTES / DIMARTS

2
Ensalada permitida
Quinoa especiada
Tortilla francesa con calabacín
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

MIÉRCOLES / DIMECRES

3
Ensalada permitida
Sopa de ave con pasta
Pollo al horno con patata
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

JUEVES / DIJOUS

4
Ensalada permitida
Arroz con huevo duro
Bacalao horno con verduras**
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

VIERNES / DIVENDRES

5
Ensalada permitida
Espinacas salteadas
Magro** con champiñones
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

8
FESTIVO

9
Ensalada permitida
Champiñones salteados
Tortilla de patatas* con verduras*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

10
Ensalada permitida
Sopa de ave con pasta
Cocido permitido (pollo y patata)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

11
Quinoa especiada
Ensalada de endibias con huevo duro y sardina
Arroz con magro** (sofrito especial)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

12
Ensalada permitida
Crema de calabacín
Pollo al horno con patata
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

15
Ensalada permitida
Pasta con champiñones y queso
Abadejo al horno con verduras permitidas
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

16
Ensalada permitida
Quinoa especiada
Magro** con calabacín
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

17
Ensalada permitida
Arroz con rape (sofrito permitido)
Tortilla de patatas con jamón*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

18
Ensalada permitida
Crema de calabaza asada
Pollo asado con patatas
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

19
Ensalada permitida
Pasta con champiñón y carne
Merluza al horno con brócoli
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza a la provenzal con alcachofas
Fruta

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Coca de titaina
Fruta

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Fruta

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera
Fruta

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pollo con tomate
Yogur

FESTIVO

9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan y aceite
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

11
Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Yogur

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo con muselina de ajo
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas de pollo con tomate
Fruta

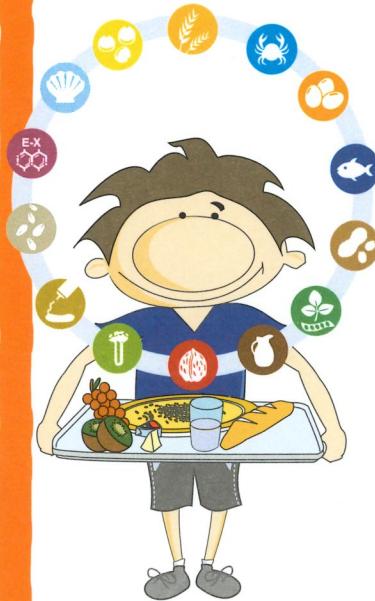
17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con bolloñesa vegetal
Bacaladilla enharinada con brócoli
Yogur

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

SIN CERDO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo halal al horno con cous cous Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo halal con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo halal asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Yogur
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca casera de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (sin embutidos) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa con sardinilla Arroz con magro Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Yogur
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

SIN SANGRE



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** plancha con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Tortilla de verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Magro* con tomate Yogur
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	11 Quinoa especiada Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz con magro** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Pollo al horno con patata Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón*	18 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con boloñesa permitida Tortilla francesa con brócoli Yogur
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN EMBUTIDOS, CARNES
PROCESADAS, CARNES
PREPARADAS, ATÚN
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con verduras asadas
Fruta

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Fruta

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo plancha con tomate
Yogur

8
FESTIVO

9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con verduras
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)
Fruta

11
Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Yogur

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo al horno con verduras
Fruta

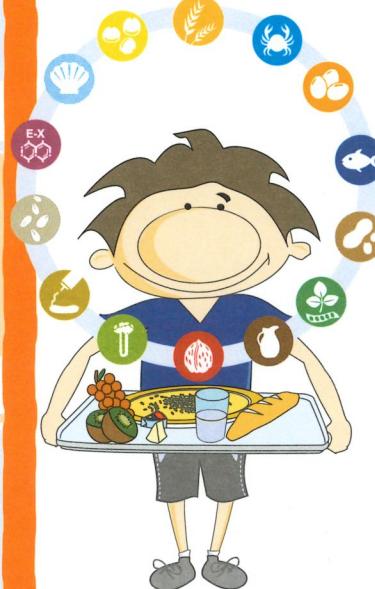
16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo a la plancha con tomate
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla francesa con queso
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con tomate y verduras
Merluza al horno con brócoli
Yogur

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS MARTES / DIMARTS MIÉRCOLES / DIMECRES JUEVES / DIJOUS VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada permitida
Espaguetis a la italiana
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

2

Ensalada permitida
Alubias blancas con verduras
Panini de titaina
Fruta

3

Ensalada permitida
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas*
Fruta

4

Ensalada permitida
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

5

Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Magro con tomate
Yogur

8

FESTIVO

9

Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan con aceite
Fruta

10

Ensalada permitida
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

11

Hummus permitido
Ensalada completa
Arroz al horno
Fruta

12

Ensalada permitida
Crema de alubias y coliflor
Solomillo al horno con cous cous
Yogur

15

Ensalada permitida
Pasta con tomate y queso
Abadejo con muselina de ajo
Fruta

16

Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Fruta

17

Ensalada permitida
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con jamón
Fruta

18

Ensalada permitida
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada permitida
Pasta con boloñesa permitida
Merluza enharinada casera** con brócoli
Yogur

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



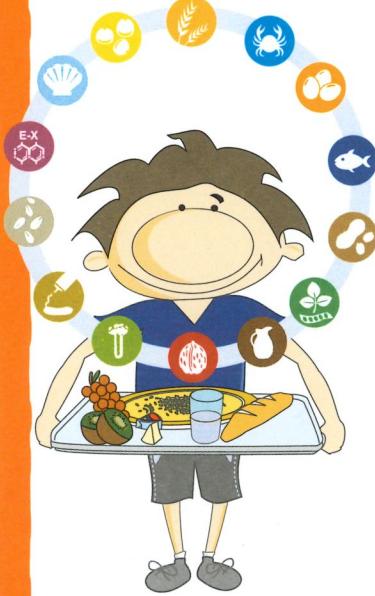
Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GARBAÑOS, FRUTOS
SECOS

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	4 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada permitida Espinacas salteadas Magro con tomate Yogur
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	11 Comida / Dinar Quinoa especiada Ensalada completa permitida Arroz con magro** Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Yogur
15 Comida / Dinar Ensalada permitida Caracolas a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada permitida Pasta con bolloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.