

**SIN GLUTEN**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur**
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur**
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Merluza enharinada (maizena) con brócoli Yogur**
Comida / Dinar	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN FRUTOS SECOS**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
8	FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
15	Ensalada permitida Caracolas a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>11</b> Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN HUEVO, FRUTOS SECOS**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
8	FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur
15	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Yogur
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN HUEVO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>11</b> Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Yogur
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Yogur
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN PESCADO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	<b>11</b> Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con brócoli Yogur
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**HIPOSÓDICA**  
\*\*COCINAR CON POCAL SAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Yogur
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla francesa con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



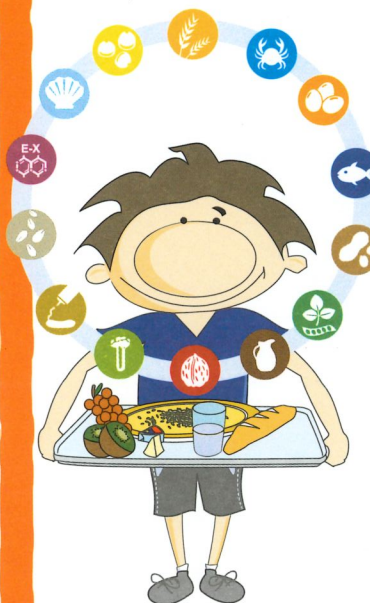
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,  
LEGUMBRES,  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada permitida Pasta con champiñones y queso Merluza al horno con alcachofas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>2</b> Ensalada permitida Quinoa especiada Tortilla francesa con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>3</b> Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Pollo al horno con patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>4</b> Ensalada permitida Arroz con huevo duro Bacalao horno con verduras** Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>5</b> Ensalada permitida Espinacas salteadas Magro** con champiñones Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada permitida Champiñones salteados Tortilla de patatas* con verduras* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>10</b> Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Cocido permitido (pollo y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>11</b> Quinoa especiada Ensalada de endibias con huevo duro y sardinilla Arroz con magro** (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>12</b> Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada permitida Pasta con champiñones y queso Abadejo al horno con verduras permitidas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>16</b> Ensalada permitida Quinoa especiada Magro** con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>17</b> Ensalada permitida Arroz con rape (sofrito permitido) Tortilla de patatas con jamón* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>18</b> Ensalada permitida Crema de calabaza asada Pollo asado con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	<b>19</b> Ensalada permitida Pasta con champiñón y carne Merluza al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de titaina Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo con tomate Yogur
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>11</b> Hummus de chirivia Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo con tomate Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Yogur
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal con tomate Yogur
8	FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo halal al horno con cous cous Yogur
15	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo halal con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo halal asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Yogur
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca casera de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (sin embutidos) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa con sardinilla Arroz con magro Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Yogur
Comida / Dinar	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN PESCADO, LEGUMBRES**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** plancha con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Tortilla de verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Magro* con tomate Yogur
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	11 Quinoa especiada Ensalada completa (sin sardinita) Arroz con magro** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Pollo al horno con patata Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón* Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con boloñesa permitida Tortilla francesa con brócoli Yogur
Comida / Dinar	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN EMBUTIDOS, CARNES PROCESADAS, CARNES PREPARADAS, ATÚN  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Yogur
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla francesa con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con brócoli Yogur
Comida / Dinar	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN CHAMPIÑONES**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	<b>3</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	<b>4</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	<b>5</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Yogur
Comida / Dinar	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	<b>10</b> Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>11</b> Hummus permitido Ensalada completa Arroz al horno Fruta	<b>12</b> Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada permitida Pasta con tomate y queso Abadejo con muselina de ajo Fruta	<b>16</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	<b>17</b> Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	<b>18</b> Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur
Comida / Dinar	<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN GARBANZOS, FRUTOS SECOS  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Fruta	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Espinacas salteadas Magro con tomate Yogur
8	FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	11 Quinoa especiada Ensalada completa permitida Arroz con magro** Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Yogur
15	Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	17 Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada permitida Crema de calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.