

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda

contraseña: 40_pablo_neruda

Octubre - 2025 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legida Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

1 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 785,93 PROT 38,95g CA 234,78mg FE 10,05mg HDC 104,44g LIP 26,25g Cigrons amb verdures Rel·lom al forn amb cous cous Fruita Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	2 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 811,60 PROT 35,66g CA 160,77mg FE 10,05mg HDC 92,37g LIP 33,32g Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa) Lluç a la provençal amb creïlles forneras Fruita ECO Escalivada Carn blanca magra /Fruita	3 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 801,90 PROT 39,40g CA 334,15mg FE 9,03mg HDC 88,99g LIP 31,98g Llenties amb verdures de temporada Pepito valencià casolà Iogurt Crema de porro Remenat de verdures /Fruita		
6 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 852,61 PROT 34,84g CA 336,55mg FE 8,27mg HDC 97,73g LIP 35,39g Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) Gallineta a la marinera Fruita Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	7 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 774,05 PROT 26,46g CA 259,09mg FE 6,02mg HDC 108,37g LIP 38,32g Sopa d'au amb verdures ecològiques Truita de creïlles amb formatge Fruita ECO Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	8 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 827,62 PROT 47,46g CA 297,85mg FE 10,41mg HDC 102,21g LIP 25,86g Fesols blancs a la jardinera Cuixa a la italiana Fruita Minestra saltejada Ou /Fruita	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 827,62 PROT 47,46g CA 297,85mg FE 10,41mg HDC 102,21g LIP 25,86g Festiu Festiu Fruita Minestra saltejada Ou /Fruita	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 827,62 PROT 47,46g CA 297,85mg FE 10,41mg HDC 102,21g LIP 25,86g Festiu Festiu Fruita Minestra saltejada Ou /Fruita
13 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 870,91 PROT 18,21g CA 151,04mg FE 5,30mg HDC 84,38g LIP 52,05g Puré de bullit Llonganisses amb samfaina Fruita Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita	14 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 906,44 PROT 41,30g CA 180,59mg FE 11,14mg HDC 118,96g LIP 30,33g Llenties pardines estofades P/ECO Truita paisana i pa amb oli, sal i pebre roig Fruita Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 997,35 PROT 41,64g CA 325,98mg FE 11,01mg HDC 127,14g LIP 35,65g Hummus d'albergínia amb rosquilletes Amanida completa amb pernil cuit i formatge fresc Arròs a banda (fons de llotja) amb all i oli Fruita Escalivada Carn magra de porc /Fruita	16 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 811,26 PROT 45,41g CA 287,57mg FE 5,25mg HDC 125,35g LIP 31,39g Lasanya vegetal amb bolonyesa vegetal Aladros en tempura amb bròquil Fruita ECO Panolla amb sal Remenat d'espinacs /Fruita	17 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 868,22 PROT 50,13g CA 360,09mg FE 9,78mg HDC 97,09g LIP 29,59g Crema festival de llegums amb tostons Pollastre a la mel amb panolla Iogur natural Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de lluç /Fruita
20 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 801,58 PROT 28,77g CA 223,24mg FE 5,76mg HDC 119,97g LIP 37,76g Pasta amb salsa de carabassa Abadejo a la biscaina Fruita Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	21 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 773,10 PROT 42,80g CA 482,95mg FE 4,34mg HDC 63,56g LIP 38,07g Crema de pèsols i mozzarella amb oli d'alfàbega Titot al curri amb arròs integral Fruita Wok de verdures Peix blanc /Fruita	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 828,58 PROT 53,61g CA 216,66mg FE 10,76mg HDC 110,50g LIP 28,23g Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero (carn, cigrons, creïlla, carlota) amb pilota Fruita ECO Carabasseta a la planxa Truita de formatge /Fruita	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 780,57 PROT 34,40g CA 183,92mg FE 8,88mg HDC 94,88g LIP 29,58g Calamars amb salsa de tomàquet Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Fruita Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	24 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 818,78 PROT 33,05g CA 394,23mg FE 9,73mg HDC 94,30g LIP 33,75g Potatge de cigrons amb bledes Truita de creïlla amb croquetes Iogurt Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita
27 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 806,60 PROT 41,39g CA 141,25mg FE 10,18mg HDC 93,75g LIP 39,84g Llenties amb verdures de temporada Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Peix blau /Fruita	28 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 818,77 PROT 27,71g CA 355,78mg FE 6,34mg HDC 101,72g LIP 34,18g Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge Lluç amb salsa mery amb bajoquetes saltades Fruita Cous cous amb especies Carn blanca /Fruita	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 796,91 PROT 35,73g CA 517,90mg FE 8,78mg HDC 85,35g LIP 34,77g Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla) Truita de formatge amb albergínia planxa Fruita Amanida completa Coca casolana de verdures /Fruita	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 764,68 PROT 39,12g CA 206,31mg FE 6,42mg HDC 78,94g LIP 33,43g Sopa minestrone amb verdures ECO Pollastre al forn amb poma Fruita ECO Pèssols amb pernil i ceba Peix al papillote /Fruita	31 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 979,88 PROT 26,24g CA 210,07mg FE 6,84mg HDC 133,60g LIP 38,62g Humus de cigrons Arròs negre Mandonguilles en salsa amb puré de carbassa Pastís casolà de galeta i xocolata Bajoqueta saltejada Ou /Fruita

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda
contraseña: 40_pablo_neruda

Octubre - 2025 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Gallineta a la marinera Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza) Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta ECO Escalivada Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Pepito valenciano casero Yogur Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	
6 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Gallineta a la marinera Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con verduras ecológicas Tortilla de patata con queso Fruta ECO Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Alubias blancas a la jardinera Contramuslo a la italiana Fruta Menestra salteada Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Festivo Festivo Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Festivo Festivo Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Puré de hervido Longanizas con samfaina Fruta Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas pardinas estofadas P/ECO Tortilla paisana y pan con aceite, sal y pimentón Fruta Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Humus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda (fondo de lonja) con ajo y aceite Fruta Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres con tostones Pollo a la miel con mazorca de maíz Yogur natural Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Fruta Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca Pavo al curry con arroz integral Fruta Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria) con pelota Fruta ECO Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Calamares con salsa de tomate Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Fruta Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Tortilla de patata con croquetas Yogur Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Escalope de lomo (empanado casero) con patatas Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales a la napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes salteadas Fruta Cous cous con especias Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) Tortilla de queso con berenjena plancha Fruta Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo al horno con manzana Fruta ECO Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Humus de garbanzos Arroz negro Albóndigas en salsa con puré de calabaza Tarta casera de galleta y chocolate Judías verdes salteadas Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP