

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo_neruda

contraseña: 40_pablo_neruda

Setembre - 2025 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S
8 Ensalada de verduras de temporada 918,20 PROT 28,26g CA 116,45mg FE 4,81mg HDC 97,42g LIP 45,94g Arròs tres delícies amb salsa de soja Mandonguilles a la jardinera Fruita Albergínia farcida de verdres Peix a la llima /Fruita	9 Ensalada fresca ecològica 917,07 PROT 39,43g CA 351,50mg FE 9,70mg HDC 104,71g LIP 38,50g Llenties amb verdres P/ECO Truita de creïlla amb formatge toval·ló valencià Fruita Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita	10 Ensalada de verduras de temporada 964,53 PROT 44,79g CA 145,81mg FE 6,03mg HDC 108,89g LIP 33,06g Sopa minestrone Pollastre al romer amb pimentó torrat Fruita Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	11 Ensalada fresca ecològica 929,80 PROT 43,65g CA 393,26mg FE 6,40mg HDC 137,89g LIP 25,07g Macarrons integrals napolitana amb formatge Lluç a la marinera Fruita ECO Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i allvocat /Fruita	12 Gaspaxo andalus 819,58 PROT 40,14g CA 306,86mg FE 95,87g HDC 30,74g LIP Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta Goulash de magre amb arròs integral Iogur natural Péssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita
15 Ensalada fresca de temporada amb fruita 858,52 PROT 35,77g CA 185,56mg FE 10,13mg HDC 118,58g LIP 27,97g Crema de llenties roges amb tostons Llonganisses amb tomaca Fruita Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	16 Ensalada de verduras de temporada 815,49 PROT 33,85g CA 388,06mg FE 5,39mg HDC 102,45g LIP 34,13g Pasta als 4 formatges Escòrpora a la menier amb pèsols Fruita Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	17 Ensalada fresca ecològica 815,96 PROT 33,93g CA 292,12mg FE 7,65mg HDC 120,44g LIP 22,51g Fesols amb verdres ecològiques P/ECO Pizza Colevisa Fruita Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	18 Ensalada fresca ecològica 1001,93 PROT 37,37g CA 177,58mg FE 9,01mg HDC 115,45g LIP 48,65g Sopa de bullit amb cigrons i verdres Truita de creïlla amb croquetes Fruita ECO Crepe de verdres Ous al plat /Fruita	19 SETMANA DE LA PAILLA Ensalada de verduras de temporada 699,39 PROT 42,10g CA 339,53mg FE 4,72mg HDC 79,20g LIP 22,74g Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb pollastre de camp Iogurt Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita
22 Ensalada de verduras de temporada 839,12 PROT 32,60g CA 318,26mg FE 5,72mg HDC 118,06g LIP 28,52g Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca Lluç a la provençal amb albergínia planxa Fruita Creïlles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	23 Ensalada de verduras de temporada 829,09 PROT 39,04g CA 214,67mg FE 9,38mg HDC 96,42g LIP 31,72g Cigrons amb verdres Titot al curri amb creïlles Fruita Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	24 Humus de cigrons 882,21 PROT 34,75g CA 177,12mg FE 6,94mg HDC 120,26g LIP 29,75g Arròs a la cubana (tomaca i ou) Llucet enfarinat amb amanida valenciana Fruita Faves saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	25 Ensalada fresca ecològica 836,06 PROT 40,79g CA 148,90mg FE 6,93mg HDC 102,95g LIP 30,46g Sopa d'olla amb cigrons Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contracuixa desossada) amb panolla de dacs Fruita ECO Wok de verdres Gambes saltejades amb bolet /Fruita	26 Ensalada fresca ecològica 936,07 PROT 48,82g CA 653,53mg FE 10,44mg HDC 84,04g LIP 45,36g Llenties amb verdres i poma P/ECO Truita de formatge amb pa, tomaca i pernil Batut casolà de fruites Bullit de verdres Panini de verdres, formatge i companatge
29 Ensalada de verduras de temporada 895,19 PROT 39,17g CA 132,26mg FE 6,57mg HDC 144,84g LIP 43,36g Fideuà de verdres i xampinyons Crunch de salmó amb tomaca concassée Fruita Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	30 Ensalada de verduras de temporada 787,07 PROT 27,39g CA 279,06mg FE 6,57mg HDC 77,27g LIP 42,46g Crema de porros i carabassa P/ECO Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó) Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita			

