

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	12 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Yogur**
15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a los 4 quesos Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella de pollo Yogur**
22 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Pescado enharinado casero (maizena) con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres** Tortilla de queso con pan sin gluten, tomate y jamón** Batido de fruta y yogur**
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**



"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, así como su consumo, para estudiantes desde agosto 2019"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso permitida Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella de pollo Yogur
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite y jamón Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	12 Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Yogur
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso permitida Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella de pollo Yogur
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite y jamón Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOSÓDICA
****COCINAR CON Poca SAL**

Comida / Dinar

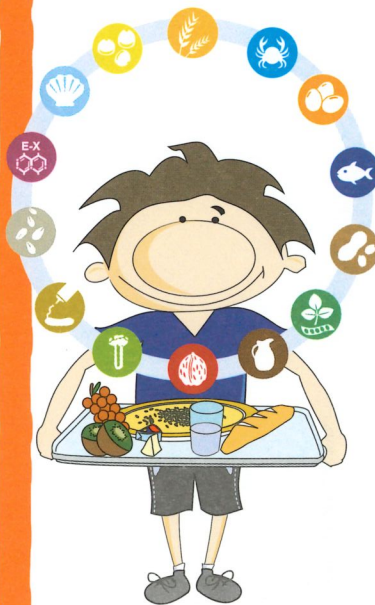
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro plancha con verduras Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la plancha con verduras Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro con arroz integral Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella de pollo Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con pan con aceite y jamón** Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pimiento, atún y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,
LEGUMBRES,
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 Ensalada permitida Arroz blanco con verduras permitidas Magro** en salsa permitida con patatas Yogur natural desnatado	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz (sofrito especial) Tortilla de patatas con york** Yogur natural desnatado	10 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con champiñones Yogur natural desnatado	11 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas* (sin lácteos) Merluza a la plancha con calabacín Yogur natural desnatado	12 Crema fría permitida Ensalada de quinoa permitida Magro** en salsa permitida con arroz Yogur natural desnatado
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Crema de calabacín* Lomo** con berenjena Yogur natural desnatado	16 Ensalada permitida Caracolas con verduras** (sin lácteos) Gallineta a la plancha con champiñón Yogur natural desnatado	17 Ensalada permitida Quinoa especiada Panini con ingredientes permitidos Yogur natural desnatado	18 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón** Yogur natural desnatado	19 Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural desnatado
Comida / Dinar	22 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas* (sin lácteos) Merluza al horno con berenjenas Yogur natural desnatado	23 Ensalada permitida Champiñones salteados Pavo en salsa permitida con patatas Yogur natural desnatado	24 Tosta con jamón Arroz con huevo duro y tomate natural Pescado horno con ensalada permitida Yogur natural desnatado	25 Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Yogur natural desnatado	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz (sofrito especial) Tortilla francesa con pan, aceite y jamón Yogur natural desnatado
Comida / Dinar	29 Ensalada permitida Fideuà de verduras* y champiñones Salmón al horno con tomate** Yogur natural desnatado	30 Ensalada permitida Crema de calabaza* Tortilla francesa con champiñón Yogur natural desnatado			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

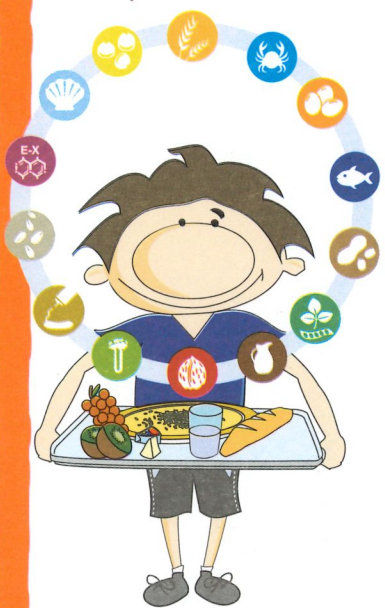
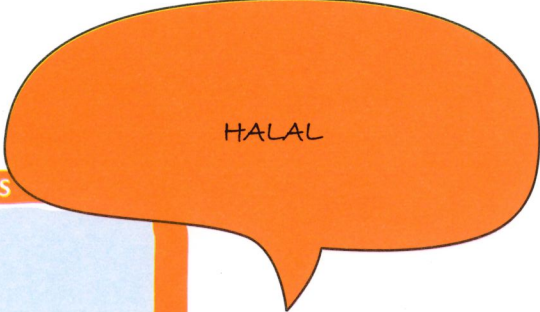
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8 <div> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo en salsa permitida Fruta </div>	9 <div> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta </div>	10 <div> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Fruta </div>	11 <div> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta </div>	12 <div> Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Verduras con arroz integral Yogur </div>
Comida / Dinar	15 <div> Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas de pollo con tomate Fruta </div>	16 <div> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Gallineta al horno con guisantes Fruta </div>	17 <div> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta </div>	18 <div> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con croquetas vegetales Fruta </div>	19 <div> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella de pollo Yogur </div>
Comida / Dinar	22 <div> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza a la provenzal con berenjena Fruta </div>	23 <div> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo al curry con patatas Fruta </div>	24 <div> Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescadilla enharinada con ensalada Fruta </div>	25 <div> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Fruta </div>	26 <div> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de queso con pan con aceite y pimentón Batido de fruta y yogur </div>
Comida / Dinar	29 <div> Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Crunch de salmón con tomate Fruta </div>	30 <div> Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos gratinados Fruta </div>			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8	9	10	11	12
Comida / Dinar	15	16	17	18	19
Comida / Dinar	22	23	24	25	26
Comida / Dinar	29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
(SI TRAZAS)

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro** en salsa permitida con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa (pasta de maíz) de ave Pollo al horno con champiñones Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Tortilla francesa con verduras Fruta	12 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de quinoa Magro** en salsa permitida con verduras Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de queso permitida Pechuga de pollo plancha con champiñón Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de maíz con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Aros de cebolla caseros (maizena) con salsa de tomate permitida Arroz con pollo Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana y queso Lomo** al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Tosta de jamón Arroz a la cubana Pechuga de pollo plancha con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada* Tortilla de queso con pan, aceite y jamón Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta de maíz) de verduras y champiñones Magro con tomate** Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.