

SIN GLUTEN

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
8 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta sin gluten Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Merluza en salsa permitida Fruta	12 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro en salsa permitida con arroz integral Yogur**
15 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a los 4 quesos Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella de pollo Yogur**
22 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Pescado enharinado casero (maízena) con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres** Tortilla de queso con pan sin gluten, tomate y jamón** Batido de fruta y yogur**
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



CE 078/2011

GA 203/2010

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

8

Ensalada permitida
Arroz tres delicias**
Albóndigas permitidas en salsa
Fruta

9

Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada permitida
Sopa de ave
Pollo al horno con pimientos asados
Fruta

11

Ensalada permitida
Macarrones integrales a la napolitana
Merluza en salsa permitida
Fruta

12

Gazpacho andaluz**
Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta
Magro en salsa permitida con arroz integral
Yogur

15

Ensalada permitida
Crema de lentejas rojas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Fruta

16

Ensalada permitida
Caracolas con salsa de queso permitida
Gallineta al horno con guisantes
Fruta

17

Ensalada permitida
Alubias con verduras
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

18

Ensalada permitida
Sopa de ave
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada permitida
Calamares con salsa de tomate permitida
Paella de pollo
Yogur

22

Ensalada permitida
Espaguetis integrales a la italiana con queso
Merluza al horno con berenjena
Fruta

23

Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

24

Hummus permitido
Arroz a la cubana
Pescado enharinado casero con ensalada
Fruta

25

Ensalada permitida
Sopa de ave
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26

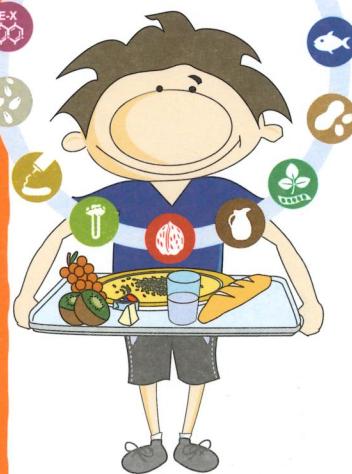
Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Tortilla de queso con pan, tomate y jamón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada permitida
Fideuà de verduras y champiñones
Salmón al horno con verduras permitidas
Fruta

30

Ensalada permitida
Crema de puerros y calabaza
Huevos gratinados**
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA

**SÓLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar	2	3	4	5
8 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Magro** en salsa Fruta	9 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	12 Comida / Dinar Gazpacho andaluz** Ensalada de garbanzos permitida Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Lomo** con tomate Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella de pollo Fruta
22 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Comida / Dinar Hummus permitido Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con ensalada Fruta	25 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Batido de fruta y yogur vegetal
29 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y atún (sin lácteos) Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

8

Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas permitidas en salsa
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa minestrone con pasta especial
Pollo al horno con pimientos asados
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la napolitana
Merluza en salsa permitida
Fruta

12

Gazpacho andaluz**
Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta
Magro en salsa permitida con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con salsa de queso per mitida
Gallineta al horno con guisantes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate permitida
Paella de pollo
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la italiana con queso
Merluza al horno con berenjena
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

24

Hummus permitido
Arroz con tomate y verduras
Pescado enharinado (sin huevo)
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Alitas de pollo al horno con maíz
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite y jamón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones
Salmón al horno con tomate
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Tortilla (harina de garbanzos) con pisto
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

8

Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas permitidas en salsa
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa minestrone con pasta especial
Pollo al horno con pimientos asados
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la napolitana
Merluza en salsa permitida
Fruta

12

Gazpacho andaluz**
Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta
Magro en salsa permitida con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con salsa de queso per mitida
Gallineta al horno con guisantes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate permitida
Paella de pollo
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la italiana con queso
Merluza al horno con berenjena
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

24

Hummus permitido
Arroz con tomate y verduras
Pescado enharinado (sin huevo)
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Alitas de pollo al horno con maíz
Fruta

26

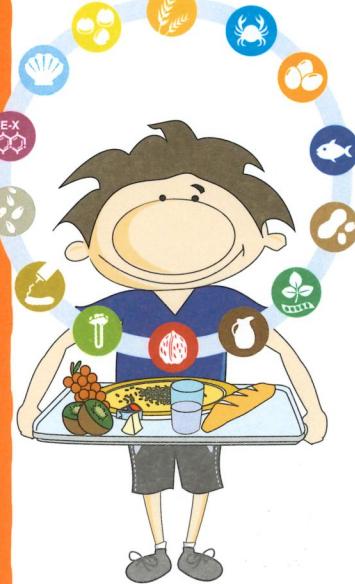
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite y jamón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones
Salmón al horno con tomate
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Tortilla (harina de garbanzos) con pisto
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
Comida / Dinar				
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla francesa con verduras Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Goulash de magro con arroz integral Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Pechuga de pollo plancha con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Aros de cebolla caseros con salsa de tomate permitida Paella de pollo Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Albóndigas veganas con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Hummus permitido Arroz a la cubana Pollo enharinado casero con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de queso con pan, tomate y jamón Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de verduras Magro con tomate** Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pisto y queso Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

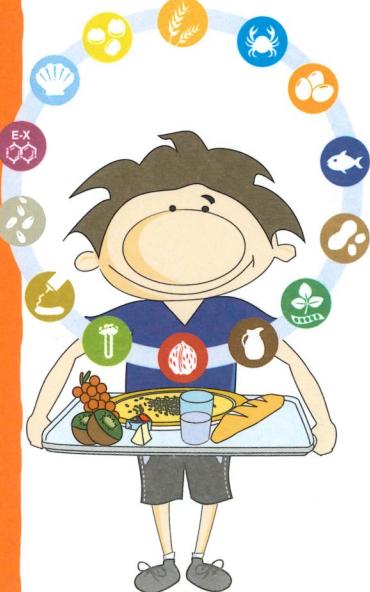
Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOSÓDICA

**COCINAR CON POCO SAL

LUNES / DILLUNS MARTES / DIMARTS MIÉRCOLES / DIMECRES JUEVES / DIJOUS VIERNES / DIVENDRES

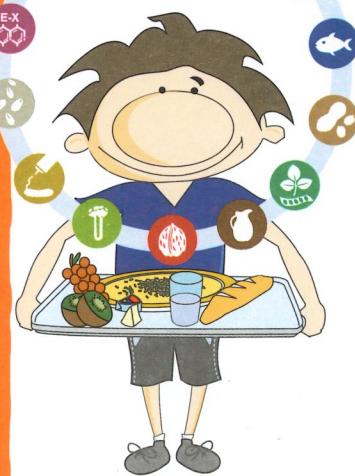
1	2	3	4	5
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Magro plancha con verduras Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la plancha con verduras Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Magro con arroz integral Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella de pollo Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo plancha con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado horno con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con pan con aceite y jamón** Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos al horno con pimiento, atún y queso Fruta			



FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,
LEGUMBRES,
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	2	3	4	5
8 Ensalada permitida Arroz blanco con verduras permitidas Magro** en salsa permitida con patatas Yogur natural desnatado	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz (sofrito especial) Tortilla de patatas con york** Yogur natural desnatado	10 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con champiñones Yogur natural desnatado	11 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas* (sin lácteos) Merluza a la plancha con calabacín Yogur natural desnatado	12 Crema fría permitida Ensalada de quinoa permitida Magro** en salsa permitida con arroz Yogur natural desnatado
15 Ensalada permitida Crema de calabacín* Lomo** con berenjena Yogur natural desnatado	16 Ensalada permitida Caracolas con verduras** (sin lácteos) Gallineta a la plancha con champiñón Yogur natural desnatado	17 Ensalada permitida Quinoa especiada Panini con ingredientes permitidos Yogur natural desnatado	18 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón** Yogur natural desnatado	19 Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural desnatado
22 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas* (sin lácteos) Merluza al horno con berenjenas Yogur natural desnatado	23 Ensalada permitida Champiñones salteados Pavo en salsa permitida con patatas Yogur natural desnatado	24 Tosta con jamón Arroz con huevo duro y tomate natural Pescado horno con ensalada permitida Yogur natural desnatado	25 Ensalada permitida Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Yogur natural desnatado	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz (sofrito especial) Tortilla francesa con pan, aceite y jamón Yogur natural desnatado
29 Ensalada permitida Fideuà de verduras* y champiñones Salmón al horno con tomate** Yogur natural desnatado	30 Ensalada permitida Crema de calabaza* Tortilla francesa con champiñón Yogur natural desnatado			



EA 0796/2011
EA 203 2010/2015
EA 203 2010/2015

"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas para personas con intolerancias alimentarias es un servicio de consulta centralizado."

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar	2 Comida / Dinar	3 Comida / Dinar	4 Comida / Dinar	5 Comida / Dinar
8 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo en salsa permitida Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con pimientos asados Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Gazpacho andaluz Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Verduras con arroz integral Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas de pollo con tomate Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Gallineta al horno con guisantes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza margarita Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con croquetas vegetales Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella de pollo Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza a la provenzal con berenjena Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo al curry con patatas Fruta	24 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescadilla enharinada con ensalada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con maíz Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de queso con pan con aceite y pimentón Batido de fruta y yogur
29 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Crunch de salmón con tomate Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Huevos gratinados Fruta			



HALAL

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

Comida / Dinar

8

Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Pollo halal en salsa permitida
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Pollo halal al horno con pimientos asados
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12

Gazpacho andaluz
Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta
Verduras con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Longanizas de pollo halal con tomate
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a los 4 quesos
Gallineta al horno con guisantes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Pizza margarita
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Tortilla de patatas con croquetas vegetales
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Paella de pollo halal
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales a la italiana con queso
Merluza a la provenzal con berenjena
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pollo halal en salsa permitida con patatas
Fruta

24

Hummus de garbanzos
Arroz a la cubana
Pescadilla enharinada con ensalada
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Alitas de pollo halal al horno con maíz
Fruta

26

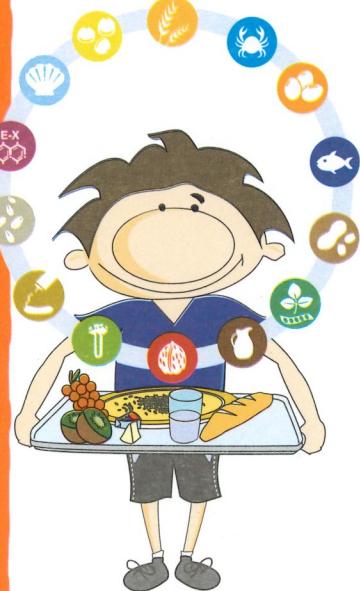
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de queso con pan con aceite y pimentón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Fideuà de verduras y champiñones
Crunch de salmón con tomate
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Huevos gratinados
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

8

Ensalada fresca de temporada
Arroz tres delicias
Albóndigas en salsa con coucous
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con pimientos asados
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12

Gazpacho andaluz
Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta
Ragout de magro con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Lomo con tomate
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a los 4 quesos
Gallineta a la plancha con guisantes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Pizza margarita
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Tortilla de patatas con croquetas
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Paella de pollo
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales a la italiana con queso
Merluza a la provenzal con berenjenas
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo al curry con patatas
Fruta

24

Hummus de garbanzos
Arroz a la cubana
Pescadilla enharinada con ensalada
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Alitas de pollo al horno con maíz
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de queso con pan, tomate y jamón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Fideuà de verduras y champiñones
Crunch de salmón con tomate
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Huevos gratinados
Fruta



SIN LEGUMBRES
(SI TRAZAS)

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

8

Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas en salsa
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Espinacas salteadas
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con champiñones
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12

Gazpacho andaluz
Ensalada de quinoa
Goulash de magro con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Longanizas con tomate
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a los 4 quesos
Gallineta al horno con champiñón
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Pizza margarita
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Arroz con pollo
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales a la italiana con queso
Merluza al horno con berenjena
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

24

Tosta de jamón
Arroz a la cubana
Pescadilla enharinada con ensalada
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Alitas de pollo al horno con maíz
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada*
Tortilla de queso con pan con tomate y jamón
Batido de fruta y yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Fideuà de verduras y champiñones
Crunch de salmon con tomate
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Huevos gratinados
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, LEGUMBRES

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

2

3

4

5

Comida / Dinar

8
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Magro** en salsa permitida con patatas
Fruta

9
Ensalada fresca de temporada
Espinacas salteadas
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa (pasta de maíz) de ave
Pollo al horno con champiñones
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz a la napolitana
Tortilla francesa con verduras
Fruta

12
Gazpacho andaluz (sin pan)
Ensalada de quinoa
Magro** en salsa permitida con verduras
Yogur

Comida / Dinar

15
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Magro** con tomate
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz con salsa de queso permitida
Pechuga de pollo plancha con champiñón
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Tortilla de maíz con ingredientes permitidos
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta de maíz
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Aros de cebolla caseros (maízena) con salsa de tomate permitida
Arroz con pollo
Yogur

Comida / Dinar

22
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz a la italiana y queso
Lomo** al horno con berenjena
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

24
Tosta de jamón
Arroz a la cubana
Pechuga de pollo plancha con ensalada
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta de maíz
Alitas de pollo al horno con maíz
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada*
Tortilla de queso con pan, aceite y jamón
Batido de fruta y yogur

Comida / Dinar

29
Ensalada fresca de temporada
Fideuà (pasta de maíz) de verduras y champiñones
Magro con tomate**
Fruta

30
Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros y calabaza
Huevos al horno con pisto y queso
Fruta



EA-07060301
EA-07082001

GA-20130155
GA-20130156

El servicio de diseño de menús y de elaboración de los mismos se realiza
previamente, en línea y en caliente, para
cumplir con las normas establecidas.

Els nostres menús s'elaboren
seguint les directrius de la Guia dels
menús en els menjadors escolars de
la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº
1169/2011, disposem de la
informació sobre al·lèrgens i
substàncies que causen al·lèrgies i
intoleràncies alimentàries en la
nossa oferta gastronòmica. Poden
consultar esta informació en cuina
o en la direcció del centre.